

Spanje

VOOR SENIOREN



www.spain.info



Ministerie van Industrie, Handel en Toerisme
 Gepubliceerd door: © Turespaña
 Ontworpen door: Lionbridge
 NIPO: 115-19-053-8

GRATIS UITGAVE

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Mocht u toch een fout tegenkomen, stuur dan een mail naar brochures@tourspain.es

Voorkant: Casa de las Conchas, Salamanca.
 Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad
 Achterkant: Asturië.

INHOUD

Inleiding	3
Beleef onvergetelijke ervaringen in Spanje	4
Ervaar de cultuur	4
De stedelijke senior	22
Gastronomie	26
Winkelen	29
Geniet van de natuur	32
Geniet van zon, zee en strand	38
Interrail Senior, een alternatieve manier van reizen door Spanje	40
Praktische informatie	41

INLEIDING

Spanje heeft alle ingrediënten voor een fantastische vakantie: mooi weer, een interessante cultuur, gezellige mensen, een heerlijke gastronomie... Ontdek een van de populairste bestemmingen en beleef geweldige ervaringen. Breng onvergetelijke dagen door midden in de natuur en verken historische plaatsen.

Laat je verleiden door de heerlijke en gezonde mediterrane keuken. Geniet van **tapas** en **traditionele gerechten** uit de verschillende regio's of probeer de modernste **culinaire hoogstandjes** van wereldberoemde Spaanse chef-koks.

Spanje is de ideale bestemming voor zowel een ontspannen als een avontuurlijke vakantie. Je bepaalt zelf het ritme: ontspan in een kuuroord, sla een balletje op de golfbaan of kies voor avontuur en ga de natuur in. Wat je hobby of favoriete sport ook is, Spanje is de bestemming voor jou.

Spanje heeft een uitzonderlijke natuur. Het land heeft wereldwijd de meeste gebieden die door UNESCO zijn verklaard tot Biosfeerreservaat, 15 nationale parken en ontelbare beschermde natuurgebieden.

Geniet van zon, zee en strand in de prachtige kuststreken die van alle gemakken zijn voorzien. Meer dan 600 stranden hebben een blauwe vlag waarmee wordt aangegeven dat ze aan de kwaliteitseisen voldoen.

Dankzij het geweldige klimaat kun je het hele jaar door op vakantie naar



Spanje is een leuk, open en aantrekkelijk land en toegankelijk voor alle soorten reizigers. Ga mee op reis en ontdek de belangrijkste bezienswaardigheden.

Spanje. Met meer dan 3000 zonnen per jaar is het land een van de warmste landen van Europa.

Je bent verzekerd van ontspanning en vermaak. Koop het perfecte souvenir op de ambachtmarktjes of in luxe modewinkels. Ga naar de opera of een van de vele festivals. Kies je bestemming en ervaar de cultuur.

BELEEF ONVERGETELIJKE ERVARINGEN IN SPANJE



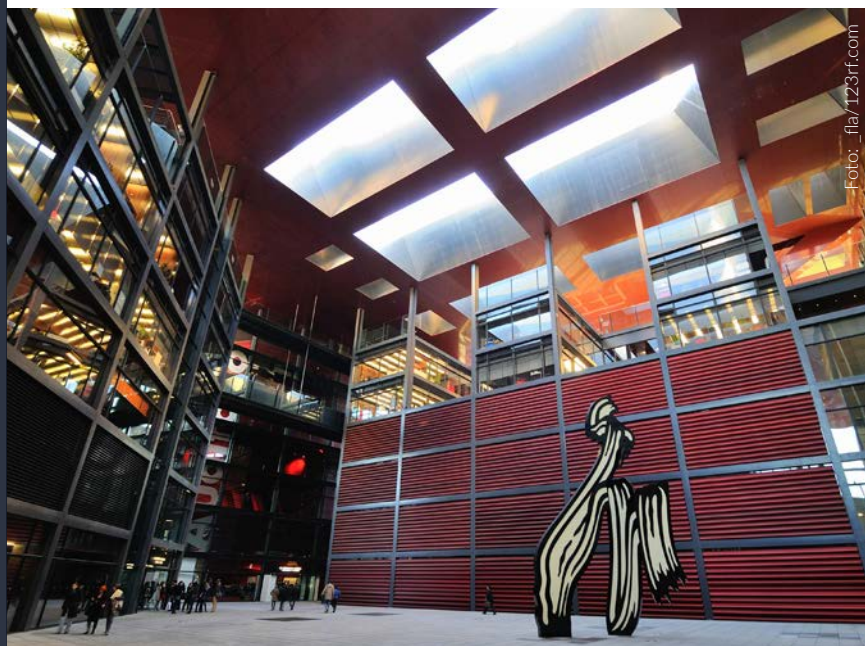
Foto:Visions Of America LLC/123rf.com

ERVAAR DE CULTUUR

Het cultureel erfgoed van Spanje is zowel uitbundig als meeslepend. Volg een van de historische routes of bezoek een van de 15 Werelderfgoedsteden. Leer de legendes kennen van de verschillende culturen die Spanje hebben gevormd of leer meer over de uitstekende gastronomie, feesten en eeuwenoude tradities.

MUSEA

Spanje heeft meer dan 1500 musea met enkele van de beste kunstcollecties ter wereld. Hieronder staan een aantal van de bekendste musea, maar er zijn er nog veel meer. In nagenoeg alle dorpen en steden vind je wel een museum dat de moeite waard is om te bezoeken.



▲ CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA
MADRID

PRADO MUSEUM (MADRID)

Het Prado Museum is een van de belangrijkste schilderijmusea ter wereld vanwege de kwaliteit en verscheidenheid aan doeken. In de zalen kun je werken bewonderen van geniën als Velázquez, Goya en onze eigen Rembrandt.

Laat je verwonderen door de details van de schilderijen en de ruimtes. Heb je niet zo veel tijd? Download dan een van de verkorte routes op de website van het museum, zodat je toch nog de belangrijkste kunstwerken kunt bewonderen.

📍 www.museodelprado.es

THYSSEN-BORNEMISZA (MADRID)

Vlakbij het Prado vind je het Thyssen-Bornemisza met de grootste schilderscollectie van de westerse kunst. De collectie is een weerspiegeling van de smaak van de eigenaars, de familie Thyssen-Bornemisza, die door de jaren heen prominente wer-

ken heeft verzameld van onder andere Rafael, Tiziano, Cézanne, Van Gogh, Picasso, Rodin en Hopper, om maar een paar namen te noemen van de indrukwekkende lijst eerste klas schilders.

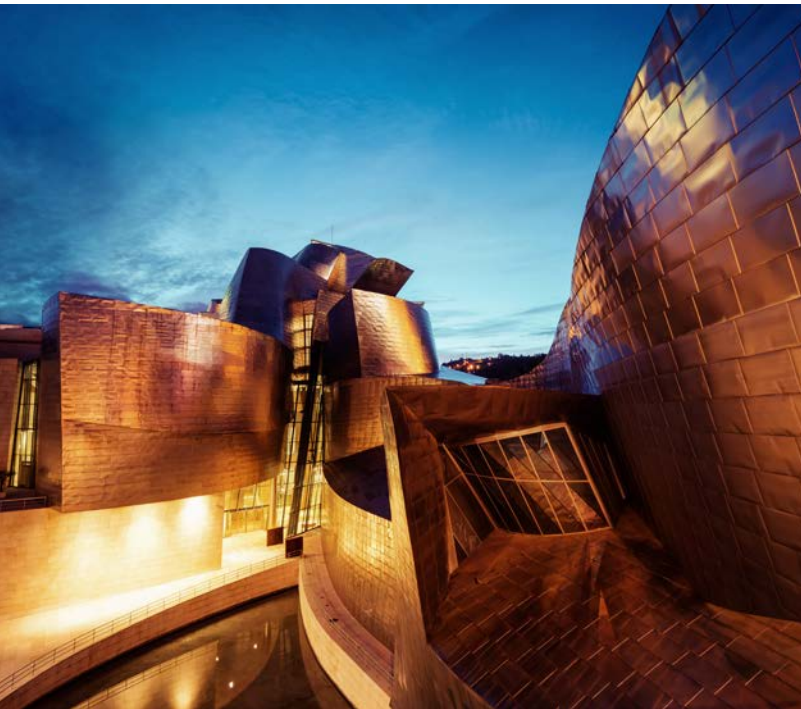
📍 www.museothyssen.org

CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA (MADRID)

In het Reina Sofia vind je de grootste collectie hedendaagse kunst van Spanje, met werken van belangrijke kunstenaars als Dalí, Miró, Gris en Tàpies. Daarnaast kun je het pronkstuk van het museum bewonderen: *El Guernica* van Pablo Picasso.

In de twee gebouwen vind je ook waardevolle stukken in alle soorten en maten van kunstenaars van over de hele wereld: met kunstwerken van Kandinsky, Francis Bacon, Diego Rivera, Robert Delaunay en Yves Klein.

📍 www.museoreinasofia.es



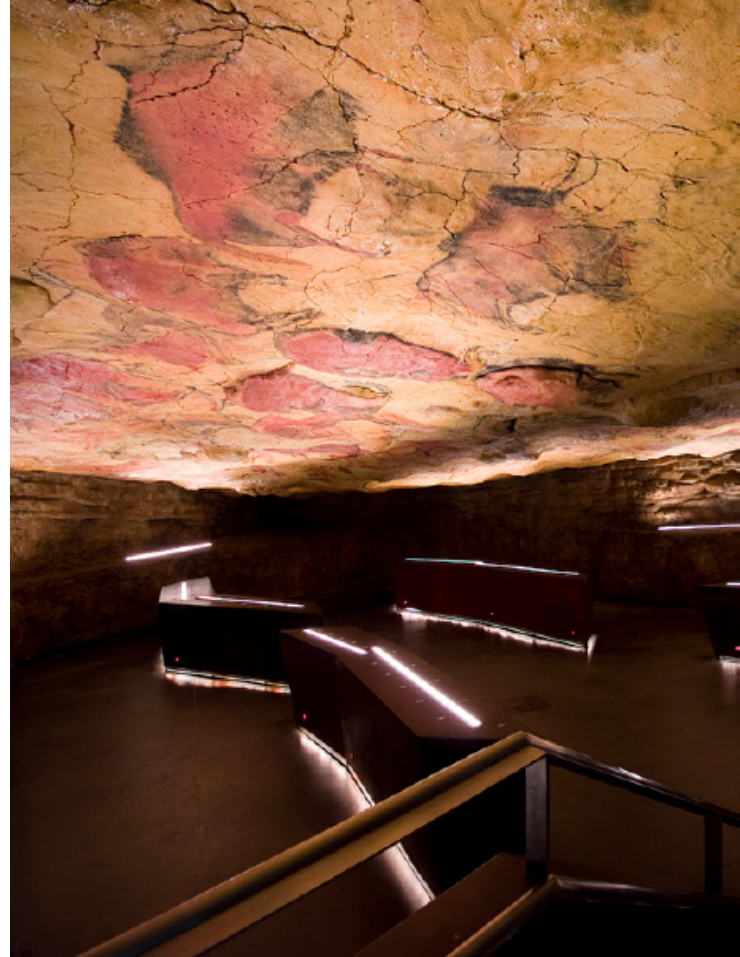
▲ GUGGENHEIM MUSEUM BILBAO

GUGGENHEIM MUSEUM (BILBAO)

Dit imposante titanium gebouw is het meesterwerk van de prestigieuze architect Frank Gehry. Het museum met onmisbare collecties van de hedendaagse kunst is het icoon van de stad geworden.

De buitenkant van het gebouw is al een kunstwerk op zich. De metalen voorgevel weerspiegelt verschillende kleuren, afhankelijk van de tijd en het weer. Rondom het museum vind je gigantische beelden, zoals Puppy. De iconische hond van bloemen ontworpen door Jeff Kroons bewaakt de ingang van het museum. Binnen is geen enkele zaal hetzelfde: grote werken worden afgewisseld door de allerkleinste kunstwerken. Door deze grote afwisseling word je telkens weer verrast.

📍 www.guggenheim-bilbao.eus



▲ NEOCUEVA - MUSEO NACIONAL Y CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE ALTAMIRA SANTILLANA DEL MAR, CANTABRIË

MUSEO NACIONAL Y CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE ALTAMIRA (SANTILLANA DEL MAR, CANTABRIË)

Reis terug in de tijd naar de prehistorie. De Altamira-grot werd ontdekt aan het eind van de 19^e eeuw en in 1985 door UNESCO verklaard tot Werelderfgoed. Op de muren en plafonds vind je meer dan 260 tekeningen van bizonnen, paarden en herten die al 18.000 jaar oud zijn. De grot wordt gezien als de Sixtijnse Kapel onder de grottekeningen.

Om de originele staat zo goed mogelijk te behouden, mag er maar een beperkt aantal bezoekers naar binnen. De beste manier om de overblijfselen uit het stenen tijdperk te bewonderen, is een bezoek aan de Neocueva, een exacte driedimensionale replica van de grot.

TEATRO-MUSEO DALÍ (FIGUERAS, GERONA)

In Figueras, geboorteplaats van Salvador Dalí, vind je een surrealistische “tempel” waar je het verrassende traject van de Catalaanse meester leert kennen. Wanneer je door het museum wandelt, krijg je het gevoel dat je een kijkje krijgt in het geniale brein van de kunstenaar.

Alle kunstwerken hebben een dubbele betekenis. Het zijn kleine geheimen die onderdeel uitmaken van een bezoek aan het museum waar je zonder route doorheen loopt. Laat je gaan en kijk op een speelse manier naar de symbolen en dialogen die in de werken zijn verstopt.

📍 www.salvador-dali.org/es/museos



MONUMENTEN

Leer het indrukwekkende cultureel erfgoed van Spanje kennen en laat je verrassen door de schoonheid van de mooiste historische schatten ter wereld. Hieronder staan enkele van de meeste bezochte.

► SAGRADA FAMILIA
BARCELONA



ALHAMBRA IN GRANADA

Het Alhambra is de grootste culturele schat van Granada en heeft gediend als burcht, fort en verblijfplaats van sultans uit de tijd van de Nasriden. Je waant je in een ander tijdperk wanneer je door de paleizen en tuinen met prachtige fonteinen loopt. Je kunt het Alhambra ook 's avonds bezoeken voor een extra magisch gevoel.

📍 www.alhambra-patronato.es

SAGRADA FAMILIA

In 1882 werd in het hart van Barcelona de eerste steen van deze modernistische tempel gelegd. Een jaar later pakte Antoni Gaudí het project weer op, waar hij vervolgens 40 jaar van zijn leven aan besteedde. Ondanks dat het gebouw nog niet af is, komen er elk jaar miljoenen bezoekers af op de bijzondere architectuur.

📍 www.sagradafamilia.org





▲ KATHEDRAAL VAN SANTIAGO
SANTIAGO DE COMPOSTELA

MEZQUITA-CATEDRAL IN CÓRDOBA

Deze architectonische parel in het prachtige oude stadscentrum van Córdoba is het symbool van de Moorse geschiedenis van de stad. Wandel langs pilaren met bogen, koepels, marmeren versieringen, mozaïek en tekeningen. In het midden van het gebouw word je verrast door een kathedraal.

📍 www.mezquita-catedraldecordoba.es

KATHEDRAAL VAN SANTIAGO DE COMPOSTELA

In de Galicische provincie A Coruña staat de kathedraal van Santiago de Compostela, het eindpunt van pelgrims die de Camino de Santiago lopen. Bewonder een van de voorbeelden van Romeanse kunst in Spanje. Dankzij meerdere uitbreidingen heeft de kathedraal verschillende bouwstijlen, zoals de monumentale barokke façade Obradoiro.

📍 www.catedraldesantiago.es



KATHEDRAAL VAN BURGOS

De kathedraal in Burgos is een echte must voor liefhebbers van de gotiek. De kathedraal staat in de historische binnenstad van Burgos (Castilië en León). Binnen vind je de overblijfselen van El Cid Campeador, de held van de reconquista tijdens de 11^e eeuw. Bewonder de elegante hoge torenspitsen met een Germaanse invloed.

📍 www.catedraldeburgos.es

ALCÁZAR DE SEGOVIA

Dit fort werd gebouwd in de 12^e eeuw tussen twee rivieren in en diende als woonpaleis van Spaanse vorsten. Door de ophaalbrug over de slotgracht, tweelichtvensters, luxueuze zalen gedecoreerd door mudejar-artisten en het wapenmuseum krijg het gevoel alsof je in een waar sprookje bent beland.

📍 www.alcazardesegovia.com



KATHEDRAAL VAN MALLORCA

Dit gotische juweel werd gebouwd op de stadsmuren van de historische binnenstad van Palma de Mallorca. Je vindt er een van de meest indrukwekkendste roosvensters ter wereld: *el ojo gótico*, het gotische oog, met een diameter van 13 meter. De kathedraal werd gerenoveerd door Antoni Gaudí en heeft een muurschildering van Miquel Barceló, een schilder uit Mallorca.

📍 www.catedraldemallorca.org



▲ ALCÁZAR DE SEGOVIA

BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

Deze barokke tempel vind je aan de oever van de rivier Ebro in Zaragoza (Aragón). De basiliek is wereldwijd een van de belangrijkste centra toegewijd aan de maagd Maria. Er staan je enkele ware schatten te wachten, zoals twee fresco's van de schilder Francisco de Goya.

📍 www.turismodezaragoza.es



▲ LA GIRALDA
SEVILLA

TEATRO ROMANO DE MÉRIDA

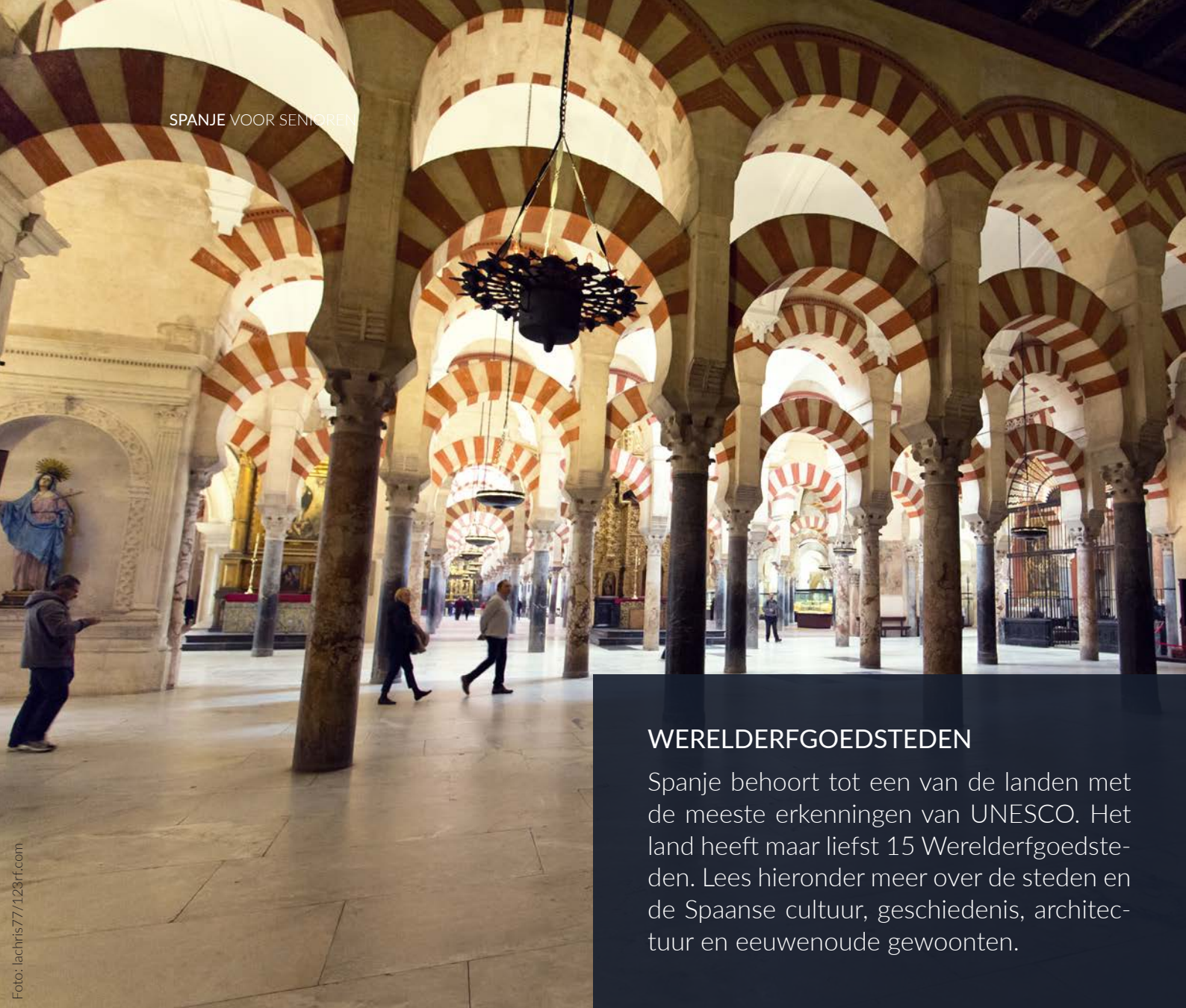
Dit Romeinse theater maakt onderdeel uit van een archeologisch geheel met amfitheater en Romeins circus. De beste manier om dit theater in Mérida (Extremadura) te bewonderen is door op een zomeravond een theatervoorstelling bij te wonen tijdens het Festival Internacional de Teatro Clásico.

📍 www.festivaldemerida.es

LA GIRALDA

De klokkentoren van de kathedraal Santa María de la Sede in Sevilla is een oude minaret van een Arabische moskee. De 103 meter hoge toren was 800 jaar lang het hoogste bouwwerk van de stad. Vanaf de klokkentoren heb je een prachtig uitzicht over de Andalusische hoofdstad.

📍 www.catedraldesevilla.es



WERELDERFGOEDSTEDEN

Spanje behoort tot een van de landen met de meeste erkenningen van UNESCO. Het land heeft maar liefst 15 Werelderfgoedsteden. Lees hieronder meer over de steden en de Spaanse cultuur, geschiedenis, architectuur en eeuwenoude gewoonten.

▲ MEZQUITA-CATEDRAL DE CÓRDOBA

Leer de geschiedenis van Spanje kennen terwijl je door de straten en langs de monumenten loopt in **Toledo**, waar vroeger moslims, joden en christenen samenleefden, of bezoek **Salamanca**, met een van de oudste universiteiten ter wereld. Breng in Córdoba een bezoek aan de pittoreske binnenstad en de moskee-kathedraal, een van de overblijfselen uit de tijd van de Moren.

Je krijgt het gevoel alsof je in de middeleeuwen bent beland wanneer je een bezoek brengt aan **Ávila** (Castilië en León)

met haar imposante stadsmuur of **Cáceres** (Extremadura) met haar geplaveide straatjes, versterkte huizen en torens. In **Alcalá de Henares** (Madrid) vind je een van de oudste openluchttheaters van Europa. Het stadje is tevens de geboorteplaats van de beroemde schrijver Cervantes. In **Santiago de Compostela** in Galicië ontdek je romaanse, gotische en barokke schatten.

Andere onmisbare Werelderfgoedsteden zijn: **Úbeda** en **Baeza** in Andalusië met hun indrukwekkende paleizen en kerken

uit de renaissance en **Cuenca** in Castilië en León waar je je verwondert over de Casas Colgadas, hangende huizen die een perfecte eenheid vormen met de natuur.

De Romeinse geschiedenis is nog goed terug te zien in **Mérida** (Extremadura), **Segovia** (Castilië en León) en **Tarragona** (Catalonië) waar je enkele van de best bewaarde overblijfselen vindt, zoals theaters, aquaducten en amfitheaters.

Ook op de eilanden staat je genoeg te wachten, zoals de Spaans-Amerikaanse stedenbouw in San Cristóbal de La Laguna op Tenerife. Tot slot is Ibiza in de Middellandse Zee nog zeer de moeite waard; de cultuur en biodiversiteit van het eiland zijn erkend door UNESCO.

📍 www.ciudadespatrimonio.org



▲ AQUADUCT IN SEGOVIA



FEESTEN

Spanje is een open en vrolijk land. Leer de gewoonten kennen en beleef een paar feestelijke dagen om nooit te vergeten.

De **Semana Santa**, Heilige Week, is een van de meest authentieke feesten en wordt al eeuwenlang gevierd. In de meeste steden en dorpen staan de straten in het teken van toegewijde mensen en de plechtige magie van de processies.

De Heilige Week in Sevilla verdient een aparte benoeming; het hoogtepunt is de "Madrugá", de nacht van donderdag op vrijdag wanneer het lijden van Jezus wordt herdacht en miljoenen mensen meelopen met religieuze afbeeldingen. Vergeet ook zeker niet de typische zoe- te lekkernij te proberen die in deze pe- riode veel wordt gegeten: *torrijas*, een soort wentelteeftjes.

▼ SEMANA SANTA
SEVILLA



▲ CARNAVAL OP TENERIFE

De geloofsijverige sfeer tijdens de Sema- na Santa staat in contrast met de feeste- lijke sfeer tijdens het **carnaval**, dat wordt gevierd vóór het vasten. Tijdens het car- naval overheersen kleur, vrijmoedige hu- mor en vrijheid van meningsuiting met optochten vol fantasie op het ritme van de muziek. Naast het carnaval in Santa Cruz de Tenerife, dat wereldwijd bekend is, is ook het carnaval in Cádiz en Águilas zeer de moeite waarde om een keer mee te maken.

Heel Valencia staat tijdens de **Fallas** in het teken van het grootste feest van de stad. In de week van 19 maart zie je overal *ninots*, gigantische beelden van hout, kar- ton en gips waarmee op humoristische wijze sociale kritiek wordt geuit. Tijdens de nacht van de *cremá* worden de beel- den in brand gestoken.

De feesten van de beschermheiligen zijn een unieke kans om de rijke cultuur van de verschillende Spaanse regio's en steden te leren kennen. Je zult onder de indruk zijn van het Fiesta de Santiago Apóstol in Santiago de Compostela, het San Isidro in Madrid en het La Mercé in Barcelona.



ROUTES

Wil je een keer op een andere manier de geschiedenis, cultuur, natuur en gastronomie van Spanje leren kennen? Dan bieden deze culturele routes de uitkomst.

▲ CAMINO DE SANTIAGO

Een van de bekendste routes is de **Camino de Santiago**, die in 1993 door UNESCO werd verklaard tot Werelderfgoed. De verschillende routes van de Camino trekken jaarlijks miljoenen pelgrims die de weg lopen om verschillende redenen, bijvoorbeeld om spirituele, culturele of toeristische redenen. Onderweg kun je van de prachtige natuur genieten en dankzij de verschillende trajecten leer je monumenten met een grote historische waarde kennen en kom je in contact met mede-pelgrims van over de hele wereld.

📍 www.caminodesantiago.gal

Volg de **Ruta Vía de la Plata** (Zilverroute) en treed in de voetsporen van de oude Romeinse troepen. De eeuwenoude route van meer dan 800 kilometer leidt je voor een groot deel door het westen van Spanje. De Zilverroute loopt van Sevilla in Andalusië naar Gijón in Asturië. Leg enkele trajecten te voet af of met de fiets. Je kunt ook de autosnelweg La Plata volgen en vanuit de auto het landschap en de natuur bewonderen.

📍 www.rutadelaplata.com



De **Rutas del Legado Andalúsí** zijn een uitstekende manier om de Moorse geschiedenis van Andalusië te leren kennen. Via de routes kom je langs uniek monumentaal erfgoed: het Alhambra in Granada – het laatste islamitische bolwerk in Spanje, de Mezquita in Córdoba, de Giralda in Sevilla of de oude oorspronkelijke Arabische stadscentra, zoals in Alcalá la Real.

De **Ruta de Don Quijote** brengt je naar de plaatsen waar het beroemde personage van Miguel de Cervantes zijn avonturen beleefde. Je komt langs eeuwenoude dorpjes, windmolens, legendarische kastelen, wijngaarden en schitterende natuurgebieden in La Mancha, Aragón en Catalonië.

Een echte liefhebber van geschiedenis? Dan is de **Ruta de Carlos V** je op het lijf geschreven. Deze route van Karel V gaat door de dorpen waar de grote keizer na zijn abdicatie in 1556 doorheen reisde. Je begint in Laredo in Cantabrië waar de keizer en zijn gevolg van boord stapten, komt langs prachtige landschappen en eindigt vervolgens bij het klooster van Yuste in Extremadura waar Karel V met pensioen ging na 40 jaar te hebben geregeerd.

📍 www.spain.info

Ontdek ook meer over de **Ruta del Cid**, een culturele route door het binnenland en het oosten van Spanje. De route loopt van Burgos tot aan Valencia en leidt je door de veroverde gebieden van El Cid Campeador, de legendarische ridder die ter inspiratie diende voor een van de belangrijkste teksten uit de middeleeuwen.

📍 www.caminodelcid.org



OPERA IN SPANJE

Laat je meeslepen door het grote aanbod aan opera in Spanje en bezoek de grootste theaters in vooraanstaande steden als Madrid, Barcelona, Sevilla en Oviedo.

▲ TEATRO REAL
MADRID

Beleef een operavoorstelling in unieke theaters als het **Teatro Real** in Madrid en het **Gran Teatre del Liceu** in Barcelona, twee culturele walhalla's vol kunst en geschiedenis. Vanaf het Teatro Real, vlakbij het koninklijk paleis, kun je tevens Madrid de los Austrias, het oude centrum van de hoofdstad, verkennen. In Barcelona kun je voor of na de voorstelling nog een wandeling maken over de Ramblas.

📍 www.teatro-real.com
www.liceubarcelona.cat

Woon ook eens een voorstelling bij in het prachtige **Teatro Campoamor** in Oviedo, waar de Prinses van Asturië-prijzen worden uitgereikt, of het **Teatro de la Maestranza** in Sevilla.

📍 www.operaoviedo.com
www.teatrodelamaestranza.es

Nog een leuk idee is om zelf een tour samen te stellen en tijdens het opera-seizoen voorstellingen bij te wonen in steden vol van kunst.

📍 www.españacultura.es



BEZOEK FESTIVALS IN SPANJE

Hieronder volgt een agenda met de beroemdste festivals die gedurende het jaar worden georganiseerd. Voor ieder wat wils: van film en theater tot muziek en flamencozang. In de zomer worden veel festivals in de openlucht gevierd.

FESTIVAL DE TEATRO CLÁSICO DE MÉRIDA (BADAJOZ)

Tussen juli en augustus kun je zien hoe een Romeins theater uit de 16^e eeuw v.Chr. weer tot leven komt. Het indruk-

wekkende decor leent zich uitstekend voor voordrachten uit Grieks-Latijnse tijd of toneelkunsten in het algemeen, waaronder ook muziek en film

📍 www.festivaldemerida.es

FESTIVAL INTERNACIONAL DE ALMAGRO (CIUDAD REAL)

Dit is nog een belangrijk festival op het gebied van klassiek theater en wordt gevierd in het 400-jaar oude openluchttheater Corral de Comedias in Almagro. Het festival wordt op



▲ ROMEINS THEATER IN MÉRIDA

meerdere historische locaties in het stadje gevierd, zoals de voormalige universiteit uit de renaissance of Patio de Fúcares. Jaarlijks trekt het festival dat in juli plaatsvindt meer dan 60.000 bezoekers.

📍 www.festivaldealmagro.com

FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN (GIPUZKOA)

Dit festival is sinds 1953 een van de meest prestigieuze filmfestivals ter wereld. Het beeld van een rode loper met sterren en filmmakers tegenover

de baai van de stad is veranderd in een waar fenomeen. Glamour gaat hier hand in hand met filmkunst.

📍 www.sansebastianfestival.com

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE GIJÓN (ASTURIAS)

In november kunnen filmliefhebbers hun hart ophalen in Gijón, de hoofdstad van autonome regio Asturië. Het festival staat in het teken van onafhankelijke films en auteursfilms.

📍 www.gijonfilmfestival.com

FLAMENCOFESTIVALS

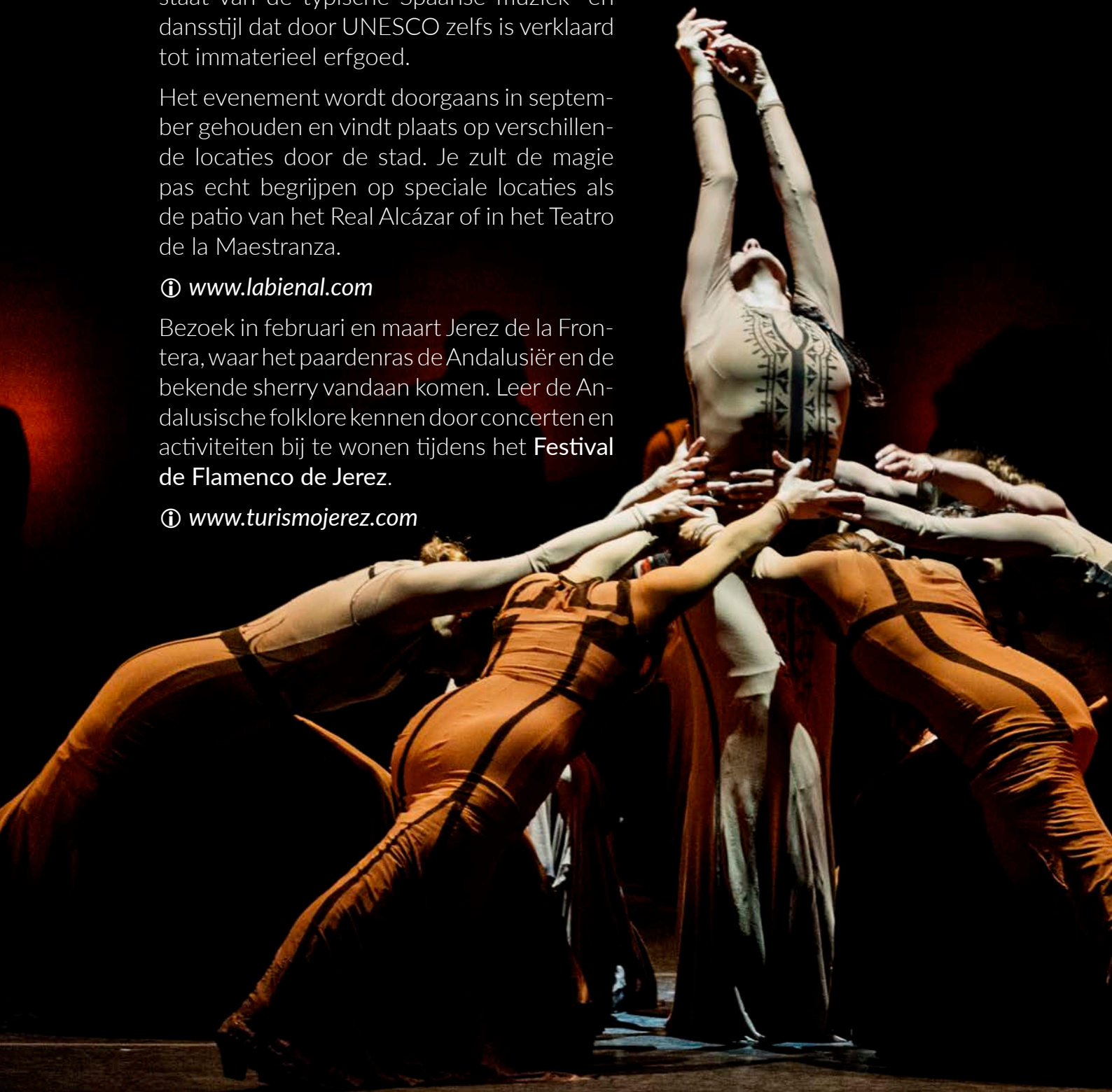
Elke twee jaar kun je de magie van de flamenco beleven tijdens het unieke **Bienal de Flamenco** in Sevilla. Het is het grootste internationale evenement dat in het teken staat van de typische Spaanse muziek- en dansstijl dat door UNESCO zelfs is verklaard tot immaterieel erfgoed.

Het evenement wordt doorgaans in september gehouden en vindt plaats op verschillende locaties door de stad. Je zult de magie pas echt begrijpen op speciale locaties als de patio van het Real Alcázar of in het Teatro de la Maestranza.

📍 www.labienal.com

Bezoek in februari en maart Jerez de la Frontera, waar het paardenras de Andalusiër en de bekende sherry vandaan komen. Leer de Andalusische folklore kennen door concerten en activiteiten bij te wonen tijdens het **Festival de Flamenco de Jerez**.

📍 www.turismojerez.com



FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE SAN SEBASTIÁN

Geniet in de tweede helft van juli van de grootste jazzartiesten. De meer dan 60 optredens worden elk jaar diverser en vinden plaats op het strand, op pleinen en in theaters en concertzalen verspreid door de stad. De belangrijkste locaties zijn het Centro Kursaal en het Plaza de

la Trinidad. Op andere bijzondere locaties, zoals het Zurriola-strand, het Museo San Telmo en de strandtent El Perlón kun je gratis een concert bijwonen met uitzicht over de baai La Concha.

📍 www.heinekenjazzaldia.eus

▼ FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE SAN SEBASTIÁN
TEATRO VICTORIA EUGENIA, SAN SEBASTIÁN



DE STEDELIJKE SENIOR

Een stedentrip naar de Spaanse steden is een leuk avontuur voor alle leeftijden. Breng een bezoek aan de beste exposities ter wereld, laat je ontroeren tijdens een flamencovoorstelling of ga terug in de tijd door de middeleeuwse wijken te verkennen. Hieronder staan enkele suggesties.



▲ MADRID

MADRID

In de hoofdstad van Spanje vind je veel cultureel erfgoed dat dankzij de moderne infrastructuur gemakkelijk is te bereiken. Onmisbaar is de **Paseo del Arte**, de driehoek waarin het Prado, het Thys-

sen-Bornemisza en het Reina Sofia op steenworpafstand van elkaar liggen.

Met een speciaal *Paseo de Arte*-kaartje heb je toegang tot alle drie de musea. Je kunt het kaartje online of aan de kassa

van een van de musea kopen. Vanaf de Paseo kun je ook gemakkelijk de monumentale fonteinen van Cibeles en Neptunus bewonderen of de botanische tuin Real Jardín Botánico bezoeken.

Wandel door het oude stadscentrum **Madrid de los Austrias** waar je kenmerkende bezienswaardigheden van de stad vindt, zoals de Puerta de Sol, het Plaza Mayor of het Palacio Real. Rust op een terras even uit onder het genot van een glaasje vermut of geniet van luxe tapas in de overdekte markt Mercado de San Miguel.

In Madrid vind je veel schouwburgen en theaters. Geniet van een avondje uit door een musical of een toneelstuk op de **Gran Vía** bij te wonen.

📍 www.esmadrid.com





▲ BARRIO GÓTICO
BARCELONA

BARCELONA

In de Catalaanse hoofdstad aan de Middellandse Zee vind je overblijfselen uit de tijd van de Romeinen, middeleeuwse wijken, zoals Barrio Gótico, en moderne en hedendaagse constructies. Het is een waar paradijs voor wandelaars. Bezoek de **Sagrada Familia** van Antoni Gaudí, het icoon van de stad en het grootste voorbeeld van het Modernisme. De briljante architect heeft zijn stempel overal in de stad achtergelaten. Enkele voorbeelden zijn het kleurrijke **Parque Güell** of de gebouwen **La Pedrera-Casa Milá** en **Casa Batlló** waar licht, kleur en organische vormen een eenheid vormen met hout, glas en steen.

De stad staat open voor iedereen. Er worden internationale evenementen georganiseerd en er ontstaan nieuwe trends. Alleen al tijdens een wandeling over de Ramblas begrijp je waarom toeristen van over de hele wereld naar deze stad komen.

📍 www.barcelonaturisme.com



VALENCIA

Deze stad aan de Middellandse Zee heeft een van de grootste oude binnensteden van Spanje. De hoofdstad van de autonome regio Valencia staat bekend om haar stranden, gunstige klimaat en een van de grootste wetenschappelijke en culturele complexen van Europa: het **Ciudad de las Artes y**



▲ VALENCIA

las Ciencias. Het complex bestaat uit zes gebouwen waar activiteiten worden georganiseerd met betrekking tot wetenschap, kunst, natuur en technologie.

Het traditionele Valencia wacht op je in de oude binnenstad. Bewonder prachtige gebouwen, zoals de **Lonja de la Seda**. Dit is een van de meest indruk-

wekkendste gebouwen uit de Europese civiele gotiek met ruimtes als de Salón de Columnas en de Patio de los Naranjos. Niet veel verderop zie je de **Miguelete**, de klokkentoren van de kathedraal. Vanaf de 50 meter hoge toren heb je een prachtig panoramisch uitzicht over de stad.

📍 www.visitvalencia.com



Foto: FRANCISCO DE BORJA LARIA/123rf.com

▲ OUDE BINNENSTAD
BILBAO

BILBAO

In deze Baskische stad zie je het industriële verleden terug in de avant-gardistische kunstwerken. Het **Guggenheim Museum** is het grootste voorbeeld van de architectonische vernieuwing die je op veel meer plaatsen terugziet: de metrostations die zijn ontworpen door de Britse architect Norman Foster of het voormalige Alhóndiga dat gerestaureerd is door de Franse Philippe Starck en waar nu het culturele centrum Azkuna Zentroa is gevestigd. Of wat dacht je van de Zubizuri-brug, ontworpen door Santiago Calatrava. De moderniteit gaat harmonieus samen met de oude binnenstad waar je door een doolhof van straatje kunt slenteren en van *pintxos* (kleine gastronomische hapjes) kunt genieten.

📍 www.bilbaoturismo.net

SEVILLA

Gelegen aan de oevers van de rivier Guadalquivir straalt de Andalusische hoofdstad met haar drukbezochte straatjes en pleinen een en al vrolijkheid uit. De Moorse geschiedenis is sterk terug te zien in de oude binnenstad. Ga ook naar de wijk **Triana** waar je vele kroegjes en tablaos (flamencogelegenheden) vindt. Je kunt ook een rondrit maken in een koets langs het **Plaza de España** of het **Parque María Luisa**, twee van de mooiste plekken van de stad. Het Museo de Bellas Artes, het plein Alameda de Hércules en de kathedraal Santa María de la Sede mogen ook zeker niet ontbreken tijdens een bezoek aan Sevilla.

📍 www.visitasevilla.es

▼ PLAZA DE ESPAÑA
SEVILLA



Foto: bloodua/123rf.com

GASTRONOMIE

De Spaanse keuken is een van de belangrijkste ter wereld. Je geniet in barretjes of restaurants van traditionele gerechten tot aan verbazingwekkende haute cuisine. Duurzame gastronomie wint steeds meer terrein, niet alleen bij de Spanjaarden thuis, maar ook in restaurants.

Wil je een keer op een andere manier van goede Spaanse gastronomie genieten? Ga dan naar de overdekte markten. De gebouwen met een rijke geschiedenis hebben een nieuwe functie gekregen waar je unieke gastronomische ervaringen kunt beleven. Onder andere in de Mercado de San Miguel in Madrid, La Boquería in Barcelona en het Mercado Central de Valencia kun je tussen de Spanjaarden een wijntje drinken en luxe tapas eten met live muziek op de achtergrond. Een waar genot voor het oog én de maag!

MERCADO DE SAN MIGUEL
MADRID





▲ FABADA ASTURIANA

TRADITIONELE KEUKEN

In elke regio vind je traditionele gerechten die je moeilijk zult kunnen weerstaan. Van voedzame stoofgerechten als **cocido madrileño** of **fabada asturiana** tot gerechten op basis van rijst, zoals **paella valenciana** en heerlijke nagerechten en regionale lekkernijen. Probeer eens de seizoensgroenten of de vis die op allerlei manieren wordt bereid, evenals de schelp- en schaaldieren die een belangrijke rol spelen in de Spaanse keuken. Laat je verleiden door de Iberische ham, een van de vele heerlijke producten die Spanje te bieden heeft.



MODERNE KEUKEN

Laat je verbazen over de creaties van de beste Spaanse **chef-koks**, onder wie Carme Ruscalleda, Juan Mari Arzak, David Muñoz, Ferran Adrià, Fina Puigdevall, en Joan Roca. Deze chefs hebben van koken een kunst weten te maken. Gebaseerd op traditionele recepten en met behulp van innovatieve technieken komen ze tot unieke gerechten die je al zintuigen prikkelen. De creaties zijn ook internationaal erkend, de Spaanse chef-koks hebben samen namelijk meer dan **200 Michelinsterren**.

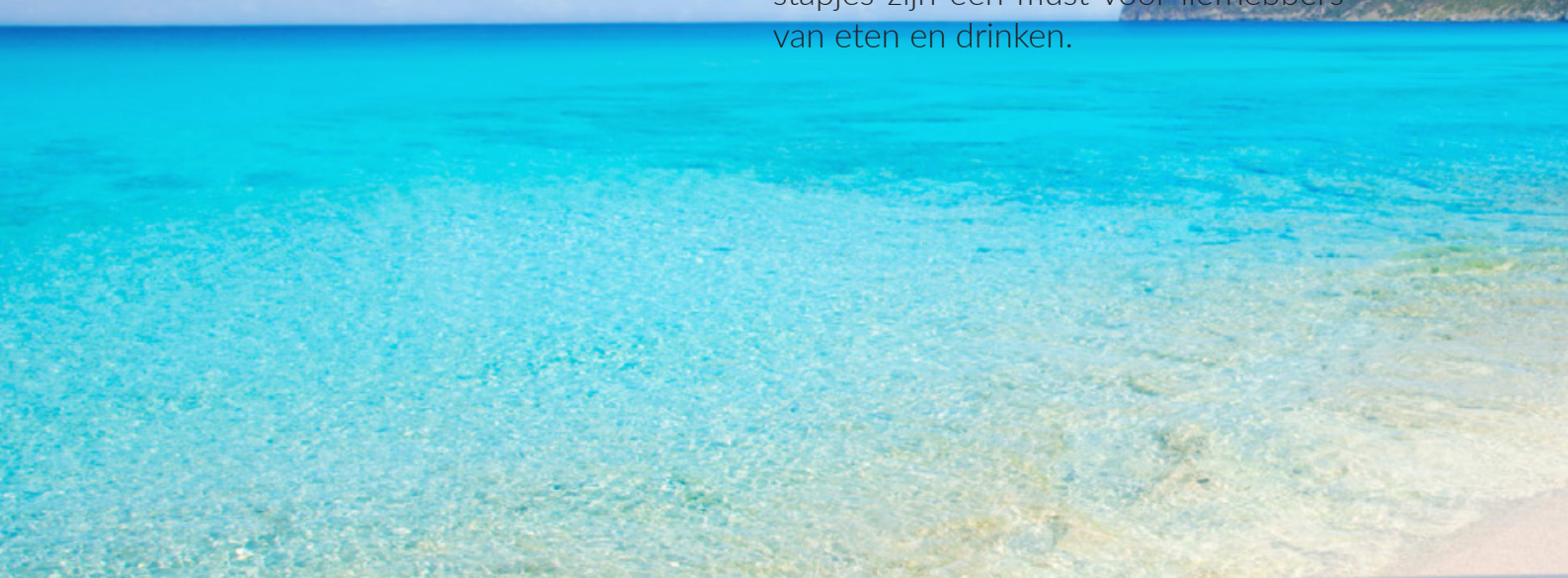
MEDITERRAAN DIEET

Het mediterrane dieet is gevarieerd, lekker en gezond en werd in 2010 door UNESCO zelfs uitgeroepen tot Immaterieel Cultureel Erfgoed van de Mensheid. De erkenning houdt meer in dan alleen gezonde voeding: het is een levensstijl waarbij de traditionele bereidingswijze wordt gestimuleerd, in gezelschap wordt gegeten, respect wordt getoond voor de grond en biodiversiteit en aandacht wordt geschonken aan het behoud van tradities wat betreft landbouw en visserij. Extra virgen olijfolie is een van de belangrijkste ingrediënten. Doe mee aan een proeverij en geniet ten volle van de Mediterrane smaak.

WIJNTOERISME

Met bijna een miljoen hectare aan gecultiveerde gronden is Spanje een van de grootste wijnproducenten ter wereld en heeft ongeveer 70 wijnen met een herkomstaanduiding. Je kunt natuurlijk genieten van een heerlijk glaasje wijn in een bar of restaurant, maar ga ook eens naar de **Fiestas de la Vendimia**. Deze wijnoogstfeesten worden aan het begin van de herfst door heel Spanje gevierd.

Stel een wijnroute samen en bezoek de eeuwenoude of avant-gardistische wijngaarden, overnacht tussen de wijnvelden en leer de geheimen kennen van ervaren sommeliers. Dit soort uitstapjes zijn een must voor liefhebbers van eten en drinken.





WINKELLEN

Ook als je van winkelen houdt, is Spanje de perfecte bestemming voor jou. Je vindt er de beste **modewinkels**, **outlets** van topmerken en **designerwinkels**. Daarnaast vind je er **traditionele markten** en antiekwinkels. Madrid, Barcelona en Málaga zijn enkele van de steden waar je uitstekend kunt winkelen. Hieronder staan de meest glamoureuze locaties.

Laat je verleiden door de luxe van Milla de Oro in **Madrid**. In deze winkelstraat midden in de wijk Salamanca vind je de meest exclusieve winkelcentra van de stad en winkels van prestigieuze merken, waaronder enkele uit Spanje.

In **Barcelona** vind je de meest luxe boetieks in de wijk Eixample. Je hebt alle nationale en internationale mode binnen handbereik terwijl je door de brede stra-

ten als Paseo de Gracia en Avenida Diagonal slentert.

Ervaar de magie van de Costa del Sol tijdens een dagje winkelen. Laat je in **Málaga** verleiden door de etalages in de bekende winkelstraat Larios. Of geniet van de speciale sfeer in Marbella op zoek naar eerste klas mode in de straten Ricardo Soriano, Ramón y Cajal en de Bulevar Príncipe Alfonso Hohenlohe.

HANDWERKEN

Leer meer over de **lokale handwerken** en neem een bijzonder souvenir mee terug naar huis. Bezoek ateliers en kleine fabrieken en zie hoe de handwerkjes worden gemaakt.

Koop prachtige werken als het zwaard van Toledo, een traditioneel met de hand geborduurd zijden omslagdoek of keramische voorwerpen in de wijk Triana in Sevilla of het oude stadscentrum van Valencia in de wijk Manises.

► KERAMIEK
SEVILLA



TAX FREE

De voordelen van winkelen in Spanje gaan verder dan kwaliteit en een groot aanbod. Als je buiten de Europese Unie woont, kun je btw terugvragen.

Vraag voor de teruggave van btw bij aankoop om een Tax Free formulier en laat je paspoort zien. Bij de douane moet je de producten laten zien en de aankoopbewijzen laten stempelen (dit moet binnen drie maanden na de aankoop). Vervolgens vraag je bij een tax refund-organisatie op de belangrijkste luchthavens of bij de grensposten om een teruggave van de btw. Je kunt het geld op je creditcard laten terugstorten of het contant of met een internationale cheque terugkrijgen.



GENIET VAN DE NATUUR

Verken de natuurgebieden en leer een ongekende biodiversiteit kennen. Ervaar de magie en schoonheid van de bossen, rivieren en bergen zoals je die nog nooit eerder hebt gezien. Van noord naar zuid en van oost naar west: meer dan een kwart van Spanje staat in het teken van het behoud van de natuur. Ontdek het zelf.



WANDELEN

Spanje is met een zacht klimaat en meer dan 60.000 kilometer aan erkende routes een van de beste landen om te wandelen. Dankzij de grote contrasten in het landschap en de vele overnachtingsmogelijkheden voel je je helemaal één met de natuur.

VÍAS VERDES

Verken Spanje eens op een andere manier. De Vías Verdes, "Groene Wegen", zijn prachtige routes over voormalige spoorwegen door heel Spanje. De oude houten planken zijn hergebruikt voor de kilometerpaaltjes en relingen. De routes met kleine hellingen en brede bochten zijn met name bedoeld voor wandelaars, fietsers en personen met een verminderde mobiliteit.

📍 www.viasverdes.com

EL CAMINITO DEL REY

Deze route is 7,7 kilometer lang en gaat door de kloof van Desfiladero de los Gaitanes, midden in de bergen van Málaga. De loopplanken en bruggetjes hangen soms op een hoogte van wel 100 meter. Het is een indrukwekkende ervaring. De route is niet geschikt voor mensen met hoogtevrees en een verminderde mobiliteit.

📍 www.caminitodelrey.info

OOSTELIJKE PYRENEËN

Een uitgebreid netwerk aan wandelpaden loopt langs hoge bergmeren en door grote sparren- en dennenbossen. Een enclave met natuurwonderen als



Foto: Parque Nacional de Picos de Europa

▲ VÍA VERDE SENDA DEL OSO
ASTURIË

de Aneto, de hoogste berg in de Pyreneeën met dertien gletsjers.

📍 www.visitpirineus.com

ROUTES TE PAARD

Verken de prachtige natuur te paard. Galoppeer door weidegronden en valleien of bezoek middeleeuwse dorpen. Kies een van de uitgestippelde ruiterroutes door **Catalonië**, de **Balearen** en **Castilië en León** en voel je vrij. Je komt onderweg veel maneges tegen in prachtige en verborgen plaatsen.

Andalusië is de beste plaats om alles te leren over de fokmethoden van het ras dat diep geworteld zit in Spaanse tradities. De Spaanse volbloed is in deze regio ontstaan en je vindt er boerderijen met de bekende wilde stieren.

In de buurt van Sevilla, Córdoba en Jerez de la Frontera - de belangrijkste plaatsen voor het fokken van de paarden en stieren - kun je op de boerderijen alles leren over de dagelijks leven van de dieren.

ONTDEK DE NATIONALE PARKEN

Doorkruis een van de 15 nationale parken van Spanje voor een ervaring die je nooit meer zult vergeten. Verken de **Picos de Europa**, habitat van reebokken, wolven en beren, of ga naar de Canarische Eilanden en ontdek de vulkanische landschappen van het **Timanfaya** en de **Teide**. Geniet van het natuurschoon in **Las Tablas de Daimiel** of **Cabañeros**, twee unieke ecosystemen waar je allerlei vogels en zoogdieren tegenkomt.

In de Pyreneeën liggen de parken **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** en **Ordesa y Monte Perdido** waar je historische wandelpaden, meren, watervallen en pittoreske dorpen te midden van schitterende natuurgebieden vindt.

Vlakbij Granada ligt de **Sierra Nevada** met de Mulhacén en de Veleta, twee van de hoogste bergtoppen op het Spaanse grondgebied. De perfecte plaats als je van berglandschappen houdt en de schilderachtige witte dorpjes in de Alpujarra Granadina wilt verkennen.

In Galicië kun je het natuurlijke paradijs op de eilandjes **Islas Atlánticas** bewonderen. Vanaf het uitkijkpunt Monte Faro heb je een prachtig uitzicht over de zee, een van de belangrijkste kolonies meeuwen in Europa en de riviermonden van Arousa en Vigo.





OBSERVATIE VAN DE IBERISCHE LYNX IN HET PARQUE NACIONAL DE DOÑANA (HUELVA)

Beleef een bijzondere ervaring op jacht naar de Iberische lynx. De lynx is de meest bedreigde katachtige en komt alleen voor op het Iberische Schiereiland. Dankzij een fokprogramma waarbij de dieren in hun natuurlijke omgeving worden vrijgelaten, is de populatie weer toegenomen. Er zijn gespecialiseerde bedrijven in Doñana en in het natuurpark Sierra de Andujár die routes organiseren om lynxen in het wild te kunnen zien.

VOGELS SPOTTEN

Neem je verrekijker mee en bewonder de schitterende landschappen en vogels. Spanje ligt op een belangrijke plek van veel migratieroutes waar elk jaar duizenden vogels een nest bouwen en uitrusten.

In gebieden als de wetlands in **Huelva** of de bergen in **Extremadura**, **Navarra** en **Castilië-La Mancha** vind je ware vogelparadijzen. Je zult versteld staan van hoe gemakkelijk je in nagenoeg heel Spanje roofvogels, bosvogels en watervogels kunt spotten.



▲ INTERNATIONAAL OBSERVATORIUM ROQUE DE LOS MUCHACHOS
LA PALMA

STERRENKIJKEN

Spanje is een van de beste plaatsen in Europa om de sterrenhemel te bewonderen. Kijk naar de sterren vanaf uitkijpunten of observatoria in adembenemende natuurgebieden.

In het **Nationaal Park Monfragüe** in Extremadura kijk je naar de sterren terwijl je op je eigen tempo tussen de steeneiken wandelt. Ga naar de Mirador de Castillo om de bijzondere Melkweg te zien. Leer alles over de geheim van de hemel in de observatoria in **Torrejón el**

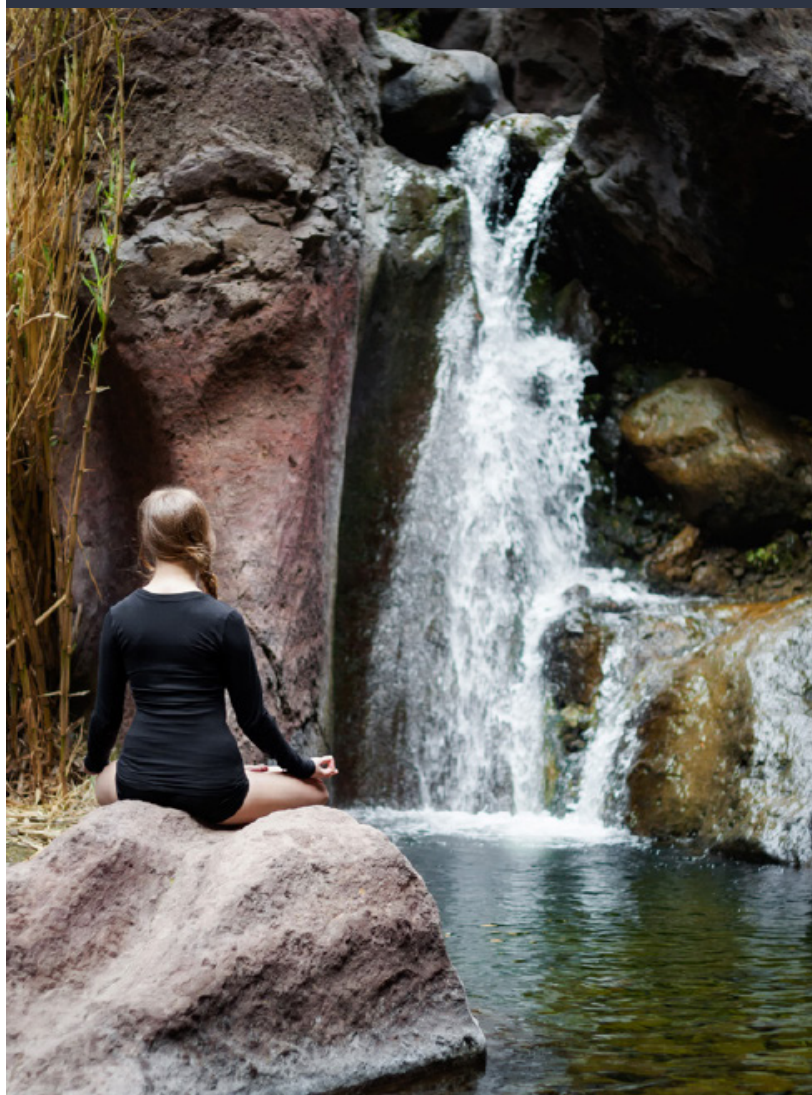
Rubio of **Portilla de Tiétar**. Er zijn veel plaatsen, bedrijven en accommodaties die gespecialiseerd zijn in astrotoerisme. Je kunt de sterren bestuderen zonder grote telescopen of speciaal apparaat.

Het eiland La Palma is een van de beste locaties ter wereld om sterren te kijken. Omdat er bijna geen lichtvervuiling is en vanwege de klimaat- en weersomstandigheden werd het eiland het allereerste **sterrenreservaat**. De titel



wordt toegekend aan beschermde gebieden waar een heldere hemel onderdeel is van het natuurlijke erfgoed. Ga naar het observatorium **Roque de los Muchachos** voor een bijzondere ervaring. Wanneer de avond valt, ontstaat er een wolkenveld boven het eiland. De bergtoppen steken er bovenuit wat je het gevoel geeft dat je letterlijk in de wolken bent.

📍 www.fundacionstarlight.org



▲ TENERIFE

YOGA IN DE NATUUR

Kom mentaal, fysiek en emotioneel in balans tijdens een bijzondere ervaring midden in de natuur. Beoefen yoga in de buitenlucht met een waterval op de achtergrond.

Je kunt op veel plaatsen yoga beoefenen in de buitenlucht. Van Lanzarote tot de Sierra de Tentudia in het uiterste zuiden van de provincie Badajoz, waar je in een idyllische omgeving één wordt met de natuur.

GENIET VAN ZON, ZEE EN STRAND

Op de stranden aan de Middellandse en Cantabrische Zee en de Atlantische Oceaan kun je heerlijk uitrusten wanneer jij dat wilt. Je vindt er allerlei soorten stranden: onge-rept, stedelijk of voor het hele gezin.



Steeds meer Spaanse stranden krijgen de Q uitgereikt waarmee de uitstekende kwaliteit van het strand en het water wordt aangegeven

▲ CANARISCHE EILANDEN

Spanje behoort tot een van de landen met de meeste **blauwe vlaggen**, die aangeven dat het strand van hoge kwaliteit is. In Spanje vind je gegarandeerd de beste stranden van Europa.

Reis in het laagseizoen en profiteer van de voordelen zonder mensenmassa's. Dankzij het aangename klimaat kun je tijdens elke jaargetijde genieten van ontspanning en rust.

Er zijn ontelbare bestemmingen, zoals de **Canarische Eilanden** waar je het hele jaar door kunt genieten van een aangenaam klimaat. Kom tot rust op de onge-repte stranden van de acht eilanden met

grote contrasten en open en vriendelijke mensen.

De **Balearen** zijn ook een waar paradijs. Je zult versteld staan van de baaien omringd met dennenbomen, witte zandstranden en een helderblauwe zee.

Aan de **Middellandse Zeekust** vind je dezelfde aangename temperaturen, vermaak en rust. Ga naar de Costa Cálida in Murcia waar de gemiddelde temperatuur het hele jaar door 19 °C is. Aan de Costa de Azahar (Castellón) en de kust van Valencia vind je een oase van rust.

① www.spain.info/es/que-quieres/destinos-playa

KUUROORDEN EN NATUURLIJKE WARMWATERBRONNEN

Geniet van je welverdiende rust in een kuuroord of natuurlijk warmwaterbron. Door heel Spanje vind je veel accommodaties die gespecialiseerd zijn in wellness en waar je helemaal tot rust komt. Enkele hebben natuurlijke warmwaterbronnen en modderbehandelingen met modder uit de omgeving.

Ourense (Galicië) is zowel in de zomer als in de winter de perfecte spabestemming. Naast een uitgebreid aanbod aan kuuroorden, vind je hier een natuurlijk enclave met warmwaterbronnen aan de oever van de rivier Miño. Loop of fiets over de vijf kilometer lange boulevard en ontspan in de geneeskrachtige warmwaterbronnen.

Je kunt ook zwemmen in natuurlijke zwembaden van **Muíño da Veiga**. Dobber naast een oude molen in wateren met een temperatuur van 40 °C.

📍 www.turismodeourense.gal

Doe nieuwe krachten op in de warmwaterbronnen van **Alhama de Aragón** aan oevers van de rivier Jalón. De wateren hebben het hele jaar door een temperatuur van 28 tot 32 °C, waardoor er in de winter waterdamp boven de bronnen hangt wat voor een extra speciaal gevoel zorgt. Vlakbij de bronnen vind je een historisch kuuroord

waar ze je advies kunnen geven over beste behandelingen voor jou.

📍 www.termaspallares.com

Het kuuroord **Balneario de Archena** in Murcia werd in de vijfde eeuw v.Chr. ontdekt door de Iberiërs en werd gebruikt door de Romeinen. Het moderne complex beschikt over twee thermale baden met waterstralen, watervalletjes en jacuzzi's omringd door de vallei Valle de Ricote.

Daarnaast zijn er drie spectaculaire hotels en uitstekende spa's met diverse geneeskrachtige behandelingen. Laat je in de watten leggen en kom helemaal tot rust.

📍 balneariodearchena.com

Vlakbij de stad Granada aan de voet van de Sierra de Tejada ligt het **Alhama de Granada**. Het kuuroord is gebouwd rondom een Arabisch bad uit de 12^e eeuw. De centrale ruimte met een warmwaterbron is een wateropslagplaats uit de tijd van de Almohaden met prachtige kalifale bogen en een koepelvormig dak. Het is voorbeeld van het historische erfgoed van Andalusië.

Bovendien is de accommodatie in hetzelfde gebouw gevestigd als waar de behandelingen worden gegeven. Zo kun je in alle rust van deze geneeskrachtige tempel genieten.

📍 www.balnearioalhamadegrana.com



INTERRAIL SENIOR, EEN ALTERNATIEVE MANIER VAN REIZEN DOOR SPANJE

Reis ontspannen door Spanje en volg een van de negen Interrail-routes die speciaal zijn samengesteld voor senioren. Ontdek op een flexibele manier de verscheidenheid aan landschappen, cultuur en historisch erfgoed. Op trajecten van minder dan vijf uur ontvang je op elke bestemming diverse aanbiedingen en kortingen.

Boek een van de Interrail Tours, inclusief treinreservering en tussenstops in 25 steden. Reis via Werelderfgoedste-

den door middeleeuws Andalusië (Úbeda, Baeza, Jaén en Ronda) of kies voor de noordelijke route (Bilbao, Santillana del Mar, Llanes, Oviedo en Santiago de Compostela). Welke route je ook kiest, het zal het zeker waard zijn.

Kijk op de website <https://www.interrail-tours.nl/treinreizen/spanje> en stel je reis op tijd samen. Boek zitplaatsen en overnachtingen en eventuele extra's als taxi's, rondleidingen en bagagevervoer.



PRAKTISCHE INFORMATIE

▲ TERMINAL T4 DEL AEROPUERTO ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS
MADRID

VEREISTEN OM SPANJE IN TE MOGEN

BURGERS UIT DE EU

De vereiste documenten om naar Spanje te reizen verschillen per land. Burgers uit de Europese Unie, Zwitserland, IJsland, Noorwegen en Liechtenstein hoeven alleen in het bezit te zijn van een geldig paspoort of ID-kaart.

BURGERS VAN BUITEN DE EU

Burgers uit landen buiten de EU waarmee geen speciale overeenkomsten zijn gesloten, hebben een geldig paspoort en visum nodig. Een verblijfsvergunning of een visum voor lang verblijf dat is verstrekt in een EU-land, Zwitserland, Noorwegen, IJsland of Liechtenstein volstaat ook. Je mag maximaal 90 dagen in Spanje blijven. Neem voor-

dat je je reis plant contact op met het Spaanse Consulaat of de Spaanse Ambassade in jouw land om de juiste documenten te verkrijgen. Op de website van het Spaanse Ministerie van Buitenlandse Zaken vind je een lijst met landen waarvoor een visumplicht geldt.

www.exteriores.gob.es.

VERVOER

LUCHTHAVENS

De meeste Spaanse luchthavens hebben verbindingen met de belangrijkste steden over de hele wereld. De luchthavens met de meeste verbindingen zijn: **Madrid-Barajas Adolfo Suárez**, **Barcelona-El Prat**, **Palma de Mallorca**, **Málaga-Costa del Sol**, **Gran Canaria**, **Alicante-Elche** en **Tenerife Sur**.

TREIN

De Spaanse Nationale Spoorwegen (**RENFE**) verbindt de belangrijkste steden en regio's met elkaar. De hogesnelheidstreinen (**AVE**) zijn het visitekaartje van de Renfe en stoppen in 25 toeristenbestemmingen met Madrid als belangrijkste overstappunt. Om je een idee te geven: vanaf Madrid reis je in slechts 95 minuten naar Valencia of in twee en een half uur naar Barcelona. Als toerist kun je een **Renfe Spain Pass** kopen. De pas is bedoeld voor de hogesnelheidstreinen op lange en middellange trajecten. De AVE rijdt ook op trajecten van **Renfe-SNCF**, dat Madrid en Barcelona verbindt met de belangrijkste Franse steden.

TOERISTISCHE TREINEN

Laat alle drukte achter je en geniet van het landschap en de gastronomie aan boord van speciale treinen. Je zult de **Transcantábrico** geweldig vinden. Je verkent Groen Spanje met aan boord ruime wagons met en suite badkamers, hydrosauuna, turbomassage en stoombad. Onderweg maak je tussenstops om onder andere een bezoek te brengen aan de kathedraal in León, de Peine de los Vientos in San Sebastián, het Guggenheim Museum in Bilbao, het vissersstadje Santander, de Altamira-grotten in Santillana del Mar, het Nationaal Park Picos de Europa in Asturië of de kathedraal in Santiago de Compostela.

Een andere mogelijkheid is de **Tren Al-Andalus**. Aan boord van dit paleis op wielen doorkruis je verschillende delen van Spanje. De stijl van het inte-



rieur is belle époque en de ruime jaren 20-wagons hebben luxe kamers. Daarnaast geniet je aan boord van heerlijk eten. Je kunt kiezen uit een route door Andalusië of Extremadura.

📍 www.renfe.com/trenesturisticos

CRUISES

Spanje is de toegangshaven naar de Middellandse Zee en een van de Europese landen met de meeste cruistoeeristen. Naast de vele stopovers in verschillende havens om bezienswaardigheden te bezichtigen, worden er ook steeds meer reizen georganiseerd met overnachtingen aan wal. **Barcelona** en **Mallorca** zijn twee uitstekende bestemmingen om een paar dagen voor of na je cruise te verblijven. Andere populaire stopovers zijn: **Ibiza**, **Menorca**, **Valencia** en **Málaga**.

AUTOVERHUUR

Verken je Spanje graag met de auto? Dan kun je gemakkelijker kleine dorpen en spectaculaire landschappen bereiken. Huur online een auto en bepaal zelf waar je deze ophaalt. Ben je geen EU-burger? Zorg dan dat je in het bezit bent van een internationaal rijbewijs.

VERBLIJF

HOTELKETENS

In Spanje vind je meer dan 2000 hotelketens en meer dan 4000 hotels, zonder de zelfstandige accommodaties en toeristische accommodaties op het platteland mee te rekenen. De prijzen verschillen per klasse (1 tot 5 sterren) en per seizoen.

Profiteer van aanbiedingen, arrangementen en kortingen die veel hotelketens bieden aan 55-plussers, waaronder all inclusive aanbiedingen of speciale diensten.

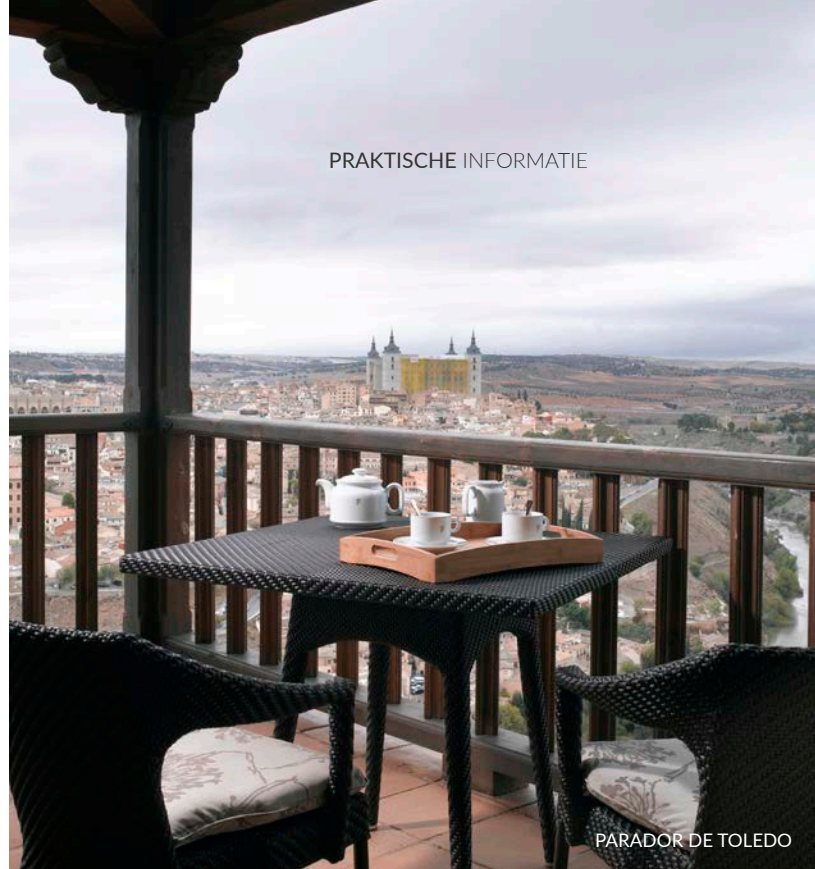
PARADORES

Spanje heeft een groot netwerk van Paradores, waar je helemaal tot rust komt en van alle gemakken bent voorzien. De historische of moderne gebouwen staan vaak in een schitterende omgeving. Overnacht in paleizen, kloosters of kastelen voor een ervaring die je nooit meer zult vergeten. De Paradores zijn niet alleen op toeristisch vlak populair, maar ook gastronomisch vanwege de beste traditionele en moderne gerechten. Kwaliteit en comfort staan hier hoog in het vaandel en er zijn vaak kortingen voor 60-plussers.

📍 www.parador.es

SPAANSE TIJDEN

De winkels zijn in Spanje lang open en in de meeste steden zijn de grote winkelcentra ononderbroken geopend van 10 uur 's ochtends tot 10 uur 's avonds. Spanjaarden eten later dan in ande-



re landen. Het ontbijt is doorgaans van 08:00 tot 10:00 uur, de lunch van 13:00 tot 15:30 en het avondeten vanaf 20:30 tot 23:00 uur.

KLIMAAT

Spanje is met meer dan 3000 zonuren per jaar een van de warmste landen in Europa. Het land heeft een gematigd Mediterraan klimaat met droge zomers en gematigde winters. In het noorden is het vochtig met zachte zomers. Op de Canarische Eilanden heerst een geweldig klimaat waar je het hele jaar door van de zon kunt genieten met temperaturen rond de 22 graden. In de hoogstgelegen gebieden, zoals de Sierra Nevada en het Cantabrische gebergte, ligt vaak sneeuw vanaf het begin van de winter tot het eind van de lente.

📍 www.spain.info



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain