

Islas Canarias



www.spain.info



Océano Atlántico



Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
Publicado por: © Turespaña
Creado por: Lionbridge
NIPO: 086-18-005-8

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Fuerteventura.

Contraportada: Dunas de Maspalomas, Gran Canaria.

ÍNDICE

Introducción	3
Gran Canaria	4
Tenerife	9
Lanzarote	15
Excursión a la isla de La Graciosa	18
La Palma	21
Fuerteventura	24
La Gomera	28
El Hierro	29
Saborea las Canarias	31
Canarias para niños	33
Vivir la noche en Canarias	34
¿Cómo llegar?	35

INTRODUCCIÓN

Clima privilegiado todo el año, playas de ensueño, naturaleza, cultura, diversión... Resulta muy fácil dejarse seducir por las **islas Canarias**. Un paraíso situado en pleno Atlántico con ocho islas, cada una con su propia esencia y personalidad.

Aquí podrás darte un baño en cualquier estación, tomar el sol, bucear y practicar *windsurf* en **playas** de arena fina y aguas transparentes. Pero hay mucho más que costa en Canarias. Los paisajes del interior te invitan a practicar deportes como senderismo, cicloturismo, escalada y espeleología.

Las actividades al aire libre se completan con ciudades y pueblos llenos de **diversión** y encanto. En las islas encontrarás ocio nocturno y fiestas para todos los gustos junto a tradiciones como los imprescindibles carnavales.

Canarias también es **naturaleza**: cuatro parques nacionales y reservas de la biosfera en todas las islas. Déjate sorprender por los paisajes volcánicos de Lanzarote, el Teide (volcán inactivo que es el pico más alto de España, en Tenerife), las playas de dunas de Fuerteventura y Gran Canaria, la exuberancia de El Hierro o los verdes bosques de La Palma y La Gomera.

Si lo tuyo es la **cultura**, no te puedes perder conjuntos monumentales como el de San Cristóbal de la Laguna, Ciudad Patrimonio de la Humanidad, en Tenerife. O admira las obras del pintor, escultor y arquitecto César Manrique. Miradores, jardines, intervenciones en el litoral, centros culturales... Un hermoso diálogo artístico con el paisaje y el entorno natural que te dejará boquiabierto.

Ven a las islas Canarias
y descubre todo un mundo
de sensaciones.



GRAN CANARIA

¿Te imaginas un pequeño continente en el que tienes de todo para hacer que cada día sea especial? Así es Gran Canaria, una isla llena de contrastes.

Su vibrante capital te ofrece una amplia oferta de ocio, además de ser todo un referente para los amantes de las compras y los deportes acuáticos. Al norte encontrarás poblaciones marineras encantadoras, perfectas para descansar y disfrutar de la gastronomía. En el sur te enamorarán los paisajes infinitos de sus playas de dunas que el viento moldea cada día. Te guste lo que te guste, la diversión está asegurada.

► CATEDRAL BASÍLICA DE SANTA ANA
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



CULTURA

Pasea por el casco histórico, el barrio de **Vegueta**, en Las Palmas de Gran Canaria, la capital de la isla. Allí te espera la **catedral de Santa Ana**, con su mezcla de estilos gótico, renacentista y neoclásico y sus imponentes torres gemelas. En su interior te aguarda el **Museo Diocesano de Arte Sacro**, donde se exhiben valiosos objetos artísticos, pinturas y una importante colección de esculturas españolas.

Recorre las encantadoras y animadas calles adyacentes a la catedral, llenas de fachadas coloridas, y aprovecha para acercarte hasta el **mercado de Vegueta**.

Muy cerca de allí tienes la antigua Casa del Gobernador, que acoge la **Casa de**

Colón. Podrás conocer a fondo la historia de las Canarias, su relación con América y la huella que dejó el explorador en las islas.

Dando un paseo por el elegante barrio de **Triana**, podrás encontrar maravillas arquitectónicas como el **Teatro Pérez Galdós**, el **Gabinete Literario**, o la **iglesia de San Francisco**.

Los museos son otro de los atractivos turísticos de Las Palmas. El **Museo Néstor** está consagrado a uno de los principales exponentes de la pintura simbolista española. Para conocer más sobre las culturas prehispánicas y la historia del archipiélago, pon rumbo al **Museo Canario**.

En la **Casa-Museo Pérez Galdós** descubrirás muebles, objetos personales, libros y documentos del escritor canario. El **Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM)**, por su parte, es uno de los centros de arte más importantes de todo el archipiélago, consagrado especialmente a los pintores canarios de los años 30 y 40 del siglo XX.

Rodeado de costa, te espera el **yacimiento de Tufia**, un poblado prehispánico canario del que se conserva un conjunto de cuevas y casas de piedra.

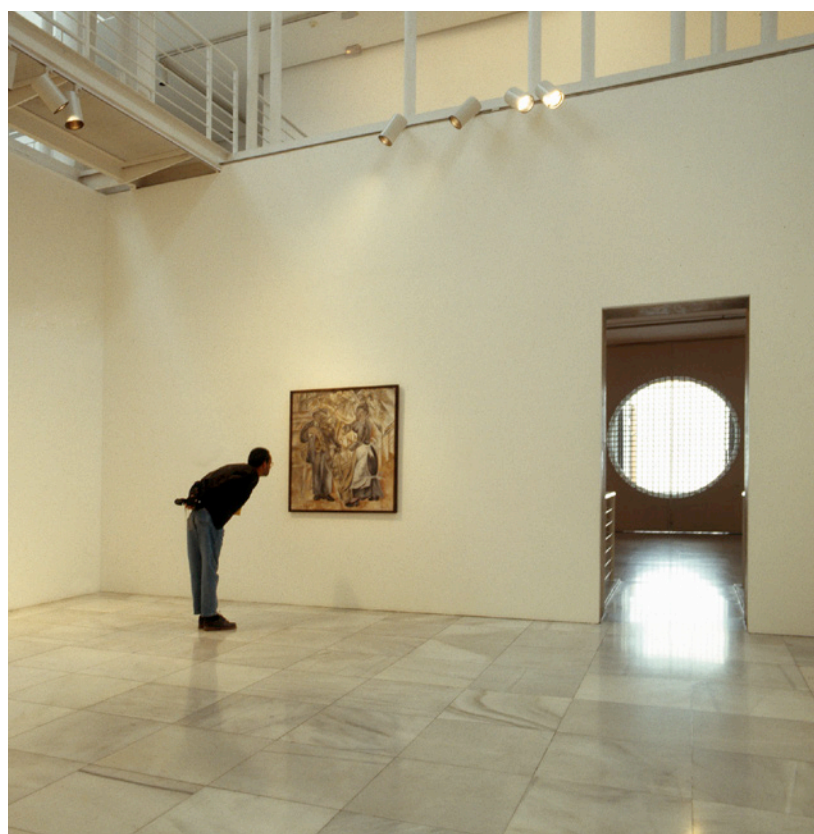
La fiesta grande de la isla es el **carnaval de Gran Canaria**, que se celebra entre enero y marzo (dependiendo del año). Citas imprescindibles para apuntar en tu agenda: la celebración de la Gala de la Reina, los concursos de comparsas, murgas, disfraces y la Gran Cabalgata.

NATURALEZA

La vida natural rebosa en cada rincón de la isla. Explorar la isla a pie y en bicicleta a través de su red de senderos es una oportunidad magnífica para conocer su Reserva de la Biosfera.

Una de las experiencias inolvidables que podrás disfrutar en Gran Canaria es observar cetáceos en **Puerto Rico**. No hace falta alejarse mucho de la costa para encontrar delfines, rorcuales, calderones, cachalotes... Lo mejor es dejarse guiar por expertos que conocen a la perfección las aguas por las que se mueven estas especies y su comportamiento.

Más maravillas al aire libre: en el **jardín botánico canario Viera y Clavijo** aprenderás sobre la flora de las islas.



▲ CENTRO ATLÁNTICO DE ARTE MODERNO, CAAM
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

▼ JARDÍN BOTÁNICO CANARIO VIERA Y CLAVIJO
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Si lo tuyo son los paisajes y la naturaleza salvaje, en el **parque natural de Pílancones** se suceden altiplanos y barrancos ofreciendo paseos de gran belleza.

En el municipio de Tejeda, en pleno corazón de la isla, te espera el parque rural de **Roque Nublo**, declarado Reserva de la Biosfera. El espacio natural más extenso de Gran Canaria abarca 30 municipios, y

te ofrece formaciones rocosas singulares, unos miradores de ensueño y senderos para conocer todos sus secretos.

Otro lugar recomendable para disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor es el **parque natural de Tamadaba**, con fabulosos bosques naturales de pino canario, vertiginosos acantilados y la rica biodiversidad de sus barrancos.

▼ PARQUE NATURAL DE PILANCONES
SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA, GRAN CANARIA



PLAYAS

Gran Canaria te ofrece un abanico casi interminable de playas de arena fina, dunas y calas. Los pueblecitos del norte atesoran rincones con un especial encanto marinero donde podrás bañarte y probar un delicioso pescado fresco. En la capital te enamorarás de su animada y cuidada playa urbana, equipada con todas las comodidades de una gran ciudad a su alrededor.

En el sur de la isla destacan las playas de dunas. Forman parte de la reserva natural de las Dunas de Maspalomas y cuentan con zonas familiares, áreas nudistas y rincones con un oleaje especial para surfistas. También al sur encontrarás otras playas familiares y enclaves turísticos muy animados como Puerto Rico.

PLAYA DE LAS CANTERAS

Una de las mejores playas urbanas del mundo, con una temperatura que te permitirá bañarte todo el año. Al lado tiene un animado paseo marítimo.

MASPALOMAS

Una enorme playa turística para disfrutar del sol con comodidad. Arena dorada y escaso oleaje, junto a multitud de instalaciones hoteleras y apartamentos.

DUNAS DE MASPALOMAS
GRAN CANARIA



PLAYA DEL INGLÉS

Quizá, la playa más famosa de Gran Canaria. Aquí tienes todos los servicios de ocio que te puedas imaginar.

PLAYA DE MOGÁN

Arenal fino, con aguas claras y tranquilas. No te pierdas el bonito pueblo del mismo nombre.

PLAYA DE LAS SALINAS

Aislada y solitaria, esta playa rocosa situada en una zona virgen al pie de una antigua salina te conquistará.

PLAYA DE AGUADULCE

Preciosa playa resguardada de las corrientes. Llévate las gafas de esnórquel, sus aguas transparentes son perfectas para el buceo.

① **Más información:**

www.grancanaria.com/turismo

▼ PLAYA DE MOGÁN
GRAN CANARIA



TENERIFE

La más grande de las islas Canarias te ofrece una amplísima variedad de paisajes y propuestas que van desde el imponente volcán del Teide a ciudades con encantadores cascos históricos, enormes extensiones naturales protegidas o fantásticos campos de golf.

Por la costa y el interior de la isla encontrarás preciosos pueblecitos y caseríos rodeados de montañas en los que están presentes las tradiciones locales y se respira la tranquilidad. El sur es especialmente famoso por sus grandes resorts de vacaciones, sus parques temáticos y su animada vida nocturna. Otro de sus grandes atractivos es su famoso carnaval, una auténtica explosión de purpurina, color y ritmo.



▲ SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA
TENERIFE

CULTURA

Tenerife rebosa cultura. Aquí encontrarás joyas arquitectónicas como **San Cristóbal de la Laguna**, ciudad Patrimonio de la Humanidad y antigua capital de Tenerife, que alberga un modélico trazado colonial. Te enamorarán sus calles peatonales y sus edificios religiosos (imprescindible la catedral). En tu recorrido también surgirán a cada paso palacetes y casonas señoriales, con fachadas de colores intensos y pórticos de piedra.

Puerto de la Cruz es el centro neurálgico de la zona norte. Allí podrás visitar referentes arquitectónicos como la encantadora **iglesia de Nuestra Señora de**

la Peña de Francia, rodeada de jardines. Está en pleno corazón de la ciudad, junto a la **plaza del Charco** y el **paseo marítimo**.





▲ ALFOMBRAS DEL CORPUS
LA OROTAVA, TENERIFE

Una excursión fascinante es la que te llevará a la localidad de **Candelaria**, con ambiente marinero y popular. La **basílica** es su construcción más emblemática. En julio y agosto la localidad celebra sus **fiestas patronales**, con sus bellas romerías y ofrendas florales en honor a su patrona, la Virgen de la Candelaria.

Otras tradiciones de lo más vistosas son las **alfombras del Corpus** de La Orotava, en la que las calles se engalanan con vistosos tapices florales o las hogueras de las **fiestas de San Juan**. Se celebran en toda la isla, pero son especialmente llamativas las de **Puerto de la Cruz** y **Punta del Hidalgo**. El 4 de septiembre, en El Palmar, se celebra el popular **baile de las libreas**, en el que un grupo de

bailarines acompañados por músicos danzan disfrazados al son del tajaraste, tonada tradicional de las islas.

Santa Cruz de Tenerife, por su parte, es una ciudad perfecta para recorrerla a pie. Empieza el itinerario en la **plaza de España** y descubre su arquitectura modernista. O déjate asombrar por el contraste entre sus iglesias y edificios como el **Palacio Insular** e iconos de la arquitectura contemporánea como el Auditorio de Tenerife, obra de Santiago Calatrava. La capital insular alberga, entre otros, el **Museo de la naturaleza y el hombre**, que propone conocer la riqueza natural de Canarias y explicar la cultura guanche, propia de los aborígenes de las islas Canarias.

Si buscas ocio y entretenimiento, lo encontrarás en el **lago Martiánez**, en Puerto de la Cruz, una espectacular zona con inmejorables vistas diseñada por el artista lanzaroteño César Manrique. Sus instalaciones incluyen un gran lago artificial rodeado de piscinas naturales, jardines, terrazas y restaurantes.

NATURALEZA


Tenerife es medio ambiente y naturaleza. Acércate a la falda del Teide, enorme volcán inactivo de la isla de **Tenerife** cuya cima es el pico más alto de España, y descubrirás multitud de conos volcánicos y coladas de lava. Te fascinará su extraordinario conjunto de colores y formas, más parecido al de la superficie de Marte que a la terrestre en zonas como **Pico Viejo**.

Explora la belleza del firmamento desde sus miradores y observatorios. El Teide y las cumbres de Tenerife cuentan con la prestigiosa certificación *Starlight*, que los acredita como espacios con una excelente calidad del cielo nocturno.

Más de 70 especies de **aves** reproductoras tienen su hogar en esta isla. Uno de los mejores lugares para observarlas son los miradores naturales del **parque rural de Teno**, un macizo volcánico con grandes acantilados costeros. Es un santuario para especies como el águila pescadora.

La isla cuenta con una red de **senderos** y carreteras que conectan sus distintos ecosistemas y paisajes. A tu disposición tienes guías y mapas para recorrerlos a pie, a caballo o en bicicleta.





En los **acantilados de los Gigantes** podrás ver impresionantes paredes rocosas. Otra opción es subir a un barco en **Los Cristianos, Puerto Colón y Los Gigantes**, y sentir la brisa marina mientras observas ballenas, delfines y calderones.

Nada junto a cortinas de peces, alimenta a rayas y contempla barcos hundidos en **Las Galletas, Playa Paraíso, Punta de la Rasca, Garachico o Puerto de la Cruz**. También encontrarás diversas escuelas náuticas para navegar.

ACANTILADOS DE LOS GIGANTES
TENERIFE

PLAYAS

A lo largo de la costa tinerfeña, el mar dibuja dos caras muy diferentes. En el norte, destacan sus bellas playas de arena negra de origen volcánico, enmarcadas junto a verdes barrancos y pueblos de arquitectura tradicional.

En el sur, más turístico, se puede gozar de sus tranquilas playas de arena blanca y de lugares ideales para practicar deportes náuticos y variadas opciones de ocio, con locales a pie de playa para visitar tanto de día como de noche.



▲ PLAYA DE BENIJO
TENERIFE

EL MÉDANO Y LA TEJITA

Situadas en el núcleo costero de El Médano, son ideales para practicar *windsurf* y *kitesurf*. Destacan por su ambiente y por las vistas del volcán Montaña Roja.

LOS CRISTIANOS

Esta playa urbana, en el municipio de Arona, te enamorará por su oleaje tranquilo, su arena dorada y su ambiente mariner.

PLAYA JARDÍN

Su cercanía a Puerto de la Cruz la convierte en una de las cómodas de la isla. Ideal para disfrutar en familia.

EL ROQUE, ALMÁCIGA Y BENIJO

Tres arenales situados en la zona más septentrional de la isla, en los que podrás gozar de una impactante belleza.

AGUA DULCE

Playa virgen ubicada en el municipio de Los Silos. Siéntete en el paraíso gracias a su tranquilidad y sus aguas transparentes.

LAS TERESITAS

Aguas cristalinas y tranquilas, arena dorada y palmeras definen a esta playa del pueblo de San Andrés, rodeada de chiringuitos y restaurantes.

PLAYA DE SAN MARCOS

Túmbate en la arena negra con vistas a una bahía resguardada del oleaje, cerca de Icod de los Vinos. Cuenta con una gran oferta de ocio y servicios.

PLAYA DE TROYA

Resguárdate del sol en el palmeral que rodea la arena y vive el ambiente playero y surfero de Costa Adeje.

EL BOLLULLO

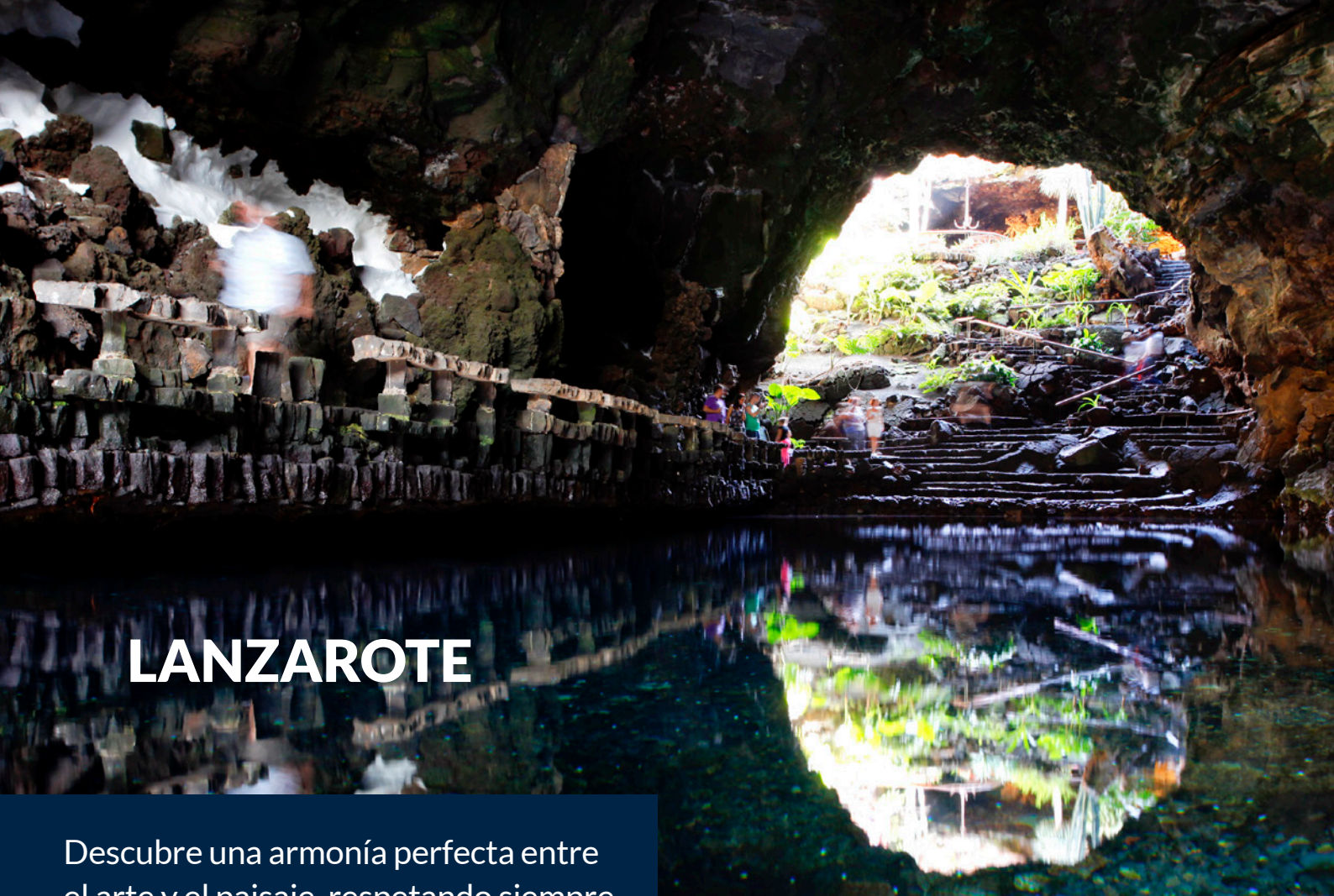
Vegetación hasta el mar y arena negra abierta al Atlántico en una preciosa playa ubicada a medio camino entre Puerto de la Cruz y El Caletón.

📍 **Más información:**

www.webtenerife.com

PLAYA DE TROYA
ADEJE, TENERIFE





LANZAROTE

Descubre una armonía perfecta entre el arte y el paisaje, respetando siempre el medio ambiente.

▲ JAMEOS DEL AGUA
LANZAROTE

La isla de los volcanes te recibirá con un **paisaje lunar** único. Explora cráteres, barrancos y valles de lava solidificada. El paso del tiempo ha creado una naturaleza espectacular declarada Reserva de la Biosfera. Sus encantos naturales, unidos a la paz que se respira, harán que te sientas como en otro planeta.

Profundiza en la relación de la población con su singular entorno natural y descubre la huella que el **arquitecto César Manrique** ha dejado en la isla y el calado de su mensaje ecologista. Gran parte de su obra se encuentra en Lanzarote,

incluida su conocida Fundación César Manrique.

Lanzarote tiene dos paisajes fundamentales: malpaís, al norte, fruto de la actividad volcánica, y las playas de arena dorada del sur. Sus ciudades y pueblos son pequeños y tranquilos, y ofrecen paisajes tan sorprendentes como los de la zona vinícola de La Geria: un conjunto de excavaciones cónicas en la tierra negra, que acogen las vides en su interior protegiéndolas del viento. El resultado son unos deliciosos vinos con Denominación de Origen.



CULTURA

En el casco histórico de **Teguise** descubrirás la arquitectura típica de Lanzarote: una sucesión de casas blancas populares y nobles. La localidad conserva dos de las principales creaciones de César Manrique: el **Jardín de Cactus** y la **fundación** que lleva su nombre. Una oportunidad para conocer de cerca todo tipo de especies cactáceas y conocer a fondo la vida y obra del maestro canario. Presta especial atención al edificio, que se extiende a través de una colada de lava y está levantado sobre cinco burbujas volcánicas.

En los **Jameos del agua**, Manrique transformó un tubo volcánico en centro de arte, cultura y turismo. Dentro encontrarás un espectacular lago natural, una piscina de aguas turquesas, el túnel de la Atlántida y el único auditorio en el mundo instalado dentro de una gruta volcánica.

Sobre el acantilado del Risco de Famara está el **mirador del Río**, donde gozarás de una espectacular panorámica de la isla de La Graciosa. En su interior, presta atención a las cerámicas y esculturas tradicionales.

Si deseas conocer la forma de vida tradicional de los habitantes de Lanzarote, acércate a la **Casa-Museo del Campesino**, también con la firma de César Manrique. Es un homenaje a la arquitectura popular que expone objetos y herramientas relacionados con la cultura y la agricultura. Profundiza en el genio del artista lanzaroteño visitando el **Museo Internacional de Arte Contemporáneo** (MIAC), instalado en la antigua fortaleza militar del **castillo de San José**.

NATURALEZA

Lanzarote está llena de tesoros naturales. Ese entorno privilegiado y la singularidad de las aves adaptadas a sus distintos ecosistemas convierten la isla en un destino ideal para observarlas en libertad. La limpieza de los cielos te asegurará una experiencia inolvidable.

Peñas del Chache es un lugar ideal para contemplar la bóveda celeste.

La naturaleza también ha creado monumentos como la **cueva de los Verdes**, en Haría, fruto de la erupción y el tubo volcánico del Volcán Corona. Cálzate unas botas cómodas y emprende un itinerario cuya iluminación crea sorprendentes efectos teatrales.

Que Lanzarote es la isla de los volcanes se pone de manifiesto en el **parque nacional del Timanfaya**. Allí podrás experimentar uno de los espectáculos visuales

más pintorescos de las islas Canarias. La belleza pura de esta tierra roja y azabache permanece virgen y al contemplar sus paisajes de volcanes y campos de lavas vírgenes te parecerá que estás en Marte.

La calidad ambiental de Timanfaya es tal que para conservarlo mejor solo se puede acceder a determinadas zonas. Los más activos podrán conocer el parque a lomos de un dromedario a pie, a caballo o en bici. Los enamorados de la ciencia podrán saciar su sed de conocimientos en el centro de interpretación de Mancha Blanca. Por su parte, los niños disfrutarán sintiendo el calor que emana entre las rocas del dormido volcán. Sube a **montaña Rajada** y contempla el inmenso mar de lava que llega hasta el litoral.



EXCURSIÓN A LA ISLA DE LA GRACIOSA

La única isla habitada del **parque natural del archipiélago Chinijo** es un lugar escondido que te enamorará y conseguirá que desconectes del mundanal ruido. Puedes llegar a ella gracias al ferry que parte del puerto lanzaroteño de Órzola y pasar un día inolvidable. El trayecto dura unos 20 minutos y te deja en **Caleta del Sebo**, el pueblo donde se concentran los hoteles y restaurantes de la isla. Para moverte por La Graciosa, te recomendamos la bicicleta o las excursiones a pie. Prepárate para comer un delicioso pescado fresco, bañarte en playas paradisíacas y subir a lugares mágicos como el **volcán de la Montaña Amarilla**.

◀ PLAYA DE LAS CONCHAS
LA GRACIOSA

Otros espacios protegidos son el **parque natural de Los Volcanes**, en Tinajo, un paraje con extrañas e interesantes formaciones, fruto de las últimas erupciones de la isla en los siglos XVIII y XIX. Ofrece varias rutas de senderismo que te permitirán contemplar especies locales de reptiles y aves.

Explora la **laguna de Janubio** y asciende al mirador desde el que se contemplan las salinas. En el **charco de los Clicos**, Reserva de la Biosfera, descubrirás un alucinante lago verde sobre un cráter volcánico.



▲ CHARCO DE LOS CLICOS
LANZAROTE

PLAYAS

Con un clima de lujo que envuelve a la isla en una eterna primavera, Lanzarote te seducirá con playas de arena negra y dorada y lugares paradisíacos.

Al sur de la isla, en la zona virgen y protegida de la Punta del Papagayo, se esconden calas de arenas blancas y aguas cristalinas con tintes verdosos. Las playas de Tinajo son lugar de peregrinación habitual de surfistas de todas partes del mundo. Al norte, las playas de Haría ofrecen un paisaje único en la isla que combina montaña y playas.

PLAYA DEL PAPAGAYO

Uno de los rincones con más encanto de la isla. Arena dorada y mar turquesa. Los fondos rocosos de la zona son ideales para bucear.

PLAYA DE FAMARA

Despliega toda su belleza con la marea baja, cuando el agua forma una delgada capa sobre la arena y refleja el cielo y el risco de Famara. Es ideal para los deportes náuticos.

▼ PLAYA DEL PAPAGAYO
LANZAROTE





▲ PISCINAS NATURALES DE LOS CHARCONES
LANZAROTE

PISCINAS NATURALES DE LOS CHARCONES

Este paraíso secreto te dará la bienvenida con un clima algo más fresco que en el resto de Lanzarote. Relax y tranquilidad en un entorno mágico.

PLAYA DEL RISCO

Muy cerca del punto más septentrional de Lanzarote, presume de casi un kilómetro de arena dorada virgen.

BARRANCO DEL QUÍQUERE

Zona de costa escarpada que da acceso a calas secretas y rocosas. Si lo tuyo es el buceo, anota este enclave en tu agenda.

PLAYA LA FRANCESA

Esta playa virgen es una de las más bonitas de la isla de La Graciosa. Ofrece unas maravillosas vistas de la muralla de piedra natural que es el acantilado de Famara.

PLAYA GRANDE

Una de las playas más concurridas de Lanzarote. Arena fina dorada acompañada de variadas propuestas de ocio y restauración.

📍 **Más información:**
www.turismolanzarote.com

LA PALMA



▲ IGLESIA DE EL SALVADOR
SANTA CRUZ DE LA PALMA

La “isla bonita” es la más verde del archipiélago. Solo por sus bosques prehistóricos de laurisilva y sus condiciones astronómicas, que permiten observar las estrellas bajo uno de los mejores cielos del mundo, merece la pena visitarla. Declarada Reserva de la Biosfera en su totalidad, hay muchas formas de recorrerla, pero una de las más inspiradoras es hacerlo a pie. Sus senderos están pensados para todo tipo de aventureros y te llevarán hasta lugares increíbles.

CULTURA

El bello centro de **Santa Cruz de La Palma** te hará recordar su pasado colonial a través de palacios, casas renacentistas y arquitectura tradicional. Pasea por sus callejuelas y acerca te a la **iglesia de El Salvador** y el **convento de Santo Domingo**. Recorre la **avenida Marítima**, la calle **O’Daly** y asciende hasta el **castillo de Santa Catalina**.

Profundiza en la estrecha relación de La Palma y el mar en el **Museo Naval Barco de la Virgen**, ubicado en un velero. Sube a bordo de este barco varado en pleno centro de la ciudad y pasea por sus cubiertas.

La localidad interior de El Paso alberga el **Museo de la Seda**, donde aprenderás todo sobre el arte de elaborar la seda, desde la cría de los gusanos hasta el tejido y bordado.

El conjunto prehispánico de **Belmaco** es el más emblemático de La Palma. Su yacimiento te mostrará los restos de los habitantes indígenas antes de la llegada de los colonizadores peninsulares.

Si hay una fiesta popular en la isla de La Palma es la **danza de los enanos**. Es uno de los principales actos de las fiestas de *La Bajada de la Virgen de las Nieves*, en Santa Cruz de La Palma, que se celebra cada 5 años. Vive una noche mágica en la que una veintena de hombres se convierten en enanitos con sombrero napoleónico y bailan para niños y adultos al sol de la polca, como muestra más de agradecimiento a la patrona de la isla.



NATURALEZA

Lo tiene todo para que vivas grandes aventuras: paisajes volcánicos, densos bosques, playas y piscinas naturales y un clima ideal de temperaturas suaves. Los frondosos bosques de laurisilva del norte contrastan con el paisaje lunar del sur, con múltiples rutas de senderismo para conocer todos sus secretos.

La imprescindible **ruta de los volcanes**, dentro del **parque natural de Cumbre Vieja**, te ofrecerá vistas de las dos vertientes insulares y de especies animales endémicas. El **monumento natural de los volcanes de Teneguía** merece una parada especial.

Practica senderismo en el **parque nacional Caldera de Taburiente**, un paisaje escarpado, atravesado por riachuelos y cascadas. Allí conocerás especies vegetales autóctonas como el pino canario y las mayores altitudes de la isla.

La Palma es uno de los centros astronómicos más prestigiosos del mundo, con el **Roque de los Muchachos** y otros miradores de excepción. Los cielos limpios y protegidos de La Palma te ofrecen unas condiciones inmejorables para la observación de las estrellas. Puedes hacerlo a tu aire, contratando una ruta nocturna guiada o una sesión de observación.

El mar de La Palma tampoco te defraudará: nada y bucea entre aguas cristalinas, corales negros e impresionantes fondos marinos.

En el **jardín de las Aves** verás especies procedentes de los cinco continentes volando libremente.



El abrupto relieve de La Palma deja pequeños huecos a decenas de playas de arena negra o cantos rodados en las que darse un chapuzón o practicar deportes náuticos.

▲ PLAYA CHARCO VERDE
LA PALMA

PLAYAS

En la costa de **Fuencaliente**, las erupciones volcánicas han creado perfiles agresivos que llegan hasta el mar en playas como La Zamora. Lo más habitual es encontrar lenguas de lava que han producido pequeñas bahías, como las de **Punta Larga**, **Punta Martín**, **El Río** y **Los Roquitos**.

Los arenales más extensos, con todo tipo de servicios, corresponden a las playas urbanas de **Los Cancajos**, **Puerto Naos** y **Puerto de Tazacorte**.

PLAYA DE BAJAMAR

Su situación cercana a Santa Cruz y su oferta de cafeterías y restaurantes la hacen una de las más populares de la isla.

PLAYA NOGALES

La encontrarás dentro del parque natural de Monte de los Sauces y Puntallana, lo que da buena pista de su limpieza y tranquilidad. Es la meca de los surfistas locales.

CHARCO VERDE

Impresionante arenal salvaje cerca de Puerto Naos, al suroeste de la isla. Te deleitarás con un entorno virgen al que podrás acceder con facilidad.

PLAYA ECHENTIVE

En pleno monumento natural de los Volcanes de Teneguía, ofrece un paisaje de ensueño y charcas naturales en las que se puede disfrutar de un baño relajante incluso en los días de más oleaje.

📍 **Más información:**
www.visitpalma.es

FUERTEVENTURA

Fuerteventura pone a tu disposición una lista infinita de playas paradisíacas de fina arena blanca y aguas de color esmeralda en las que el sol luce todo el año. La segunda isla más grande del archipiélago canario ofrece paisajes muy pintorescos, como la mítica Montaña Tindaya, a la que los indígenas atribuían propiedades mágicas.

La isla también se caracteriza por sus largas llanuras onduladas, con un horizonte de molinos en los que se fabrica el gofio, harina de cereal tostado que es ingrediente imprescindible de muchos platos isleños.

Practica el *windsurf*, descubre sus ricos fondos marinos, degusta algún pescado fresco de la zona o siéntate a contemplar un bonito atardecer. Sus espectaculares paisajes volcánicos te cautivarán.



BETANCURIA
FUERTEVENTURA

CULTURA

Si buscas cultura, en Fuerteventura tienes algunas propuestas muy interesantes. Las Salinas del Carmen, por ejemplo, acogen el **Museo de la Sal**. Allí aprenderás su recorrido del mar a la mesa y la importancia de este elemento en la historia de las Canarias. Otro de los museos que debes apuntar es el **Ecomuseo de la Alcogida**, un conjunto de casas que recrean la vida tradicional de la isla.

Descubre las tradiciones de Fuerteventura en la villa de **Betancuria**. Situada en una de las zonas más desérticas de la isla, esta ciudad fundada en el siglo XV

se eleva con su impresionante conjunto histórico. Antaño fue la capital de la isla y cuenta con un museo arqueológico en el que se puede conocer cómo vivían sus antiguos habitantes. También puedes visitar **Artesanía Casa Santa María**, lugar al que se accede desde un paradisíaco jardín y donde contemplar a los artesanos de la isla en la realización de su trabajo.

En **Antigua** hay varios yacimientos arqueológicos y ejemplos de edificaciones populares, como sus iglesias y molinos de gofio.

NATURALEZA

La isla, un paraíso para los amantes de la naturaleza virgen, cuenta con espacios naturales protegidos y está catalogada como **Reserva de la Biosfera**.

Asciende al **mirador de las Peñitas** para descubrir un oasis en medio del desierto. En el **mirador de Morro Velosa**, obra de César Manrique, tendrás unas vistas inigualables de la isla.

El **parque natural de Corralejo** es un alucinante campo de dunas que alberga numerosas especies endémicas. El **parque natural del Islote de Lobos**, visitable sólo por barco, es otro enclave de alto valor medioambiental, un auténtico refugio de serenidad en el que encontrarás plantas y pájaros que no existen en ninguna otra parte del planeta. Allí se puede disfrutar de las piscinas naturales de Puertito de Lobos, con aguas de un azul cristalino que ofrecen baños relajantes y la opción de practicar el esnórquel.

En Betancuria también tendrás ocasión de disfrutar de las piscinas naturales de **Aguas Verdes**, en la **playa del Valle**, con una serie de acantilados y formaciones rocosas que albergan charcos de gran belleza.

En mar abierto, los vientos y olas de Fuerteventura son ideales para que ejercites tus habilidades sobre la tabla de *windsurf*. El submarinismo se practica a todos los niveles, especialmente en las playas de la **península de Jandía** y en la **Caleta de Fuste**. Vela, surf, esquí acuático o pesca (si quieres sensaciones fuertes atrévete con la pesca del marlín) son otros deportes a tu disposición.



PARQUE NATURAL ISLOTE DE LOBOS
FUERTEVENTURA



WINDSURF
FUERTEVENTURA

PLAYAS

Si lo que buscas es sol y mar, los 150 kilómetros de costa de la paradisíaca isla dan para cubrir todas las necesidades. El norte atesora un conjunto de playas y calas que se agrupan bajo el nombre de Corralejo. Alrededor del municipio de La Oliva se alternan grandes dunas con pequeñas playas de aguas transparentes.

Fuerteventura también alberga algunos de los arenales más espectaculares de las islas Canarias, entre los que destacan los de la península de Jandía, al sur de la isla.

PLAYA DEL MORRO JABLE
FUERTEVENTURA



PLAYA DE COFETE

Un regalo visual de interminable arena rubia, océano bravío y sensación total de libertad. Dada su extensión, una de las mejores opciones es recorrerla a bordo de un 4x4.

PLAYA DE VIEJO REY

Otro de los pequeños edenes solitarios que puedes encontrar en la zona de Jandía.

PLAYA DEL CASTILLO (CALETA DE FUSTE)

Playa muy segura, de suave arena blanca y aguas tranquilas al estar situada en una bahía.

PLAYA DE AJUY

Playa tranquila de arena negra junto a las cuevas de Ajuy, cerca de Pájara. Su fina arena volcánica y su oleaje moderado son el escenario ideal para unas vacaciones de relax.

CORRALEJO VIEJO

Comodidad para toda la familia: aguas turquesas que parecen una piscina, servicios de todo tipo y gran zona de aparcamiento.

BUTIHONDO

Playa semiurbana de arena dorada y tranquilas aguas en la que puedes practicar el nudismo.

COSTA CALMA

Ensenada de arena fina con todo lo necesario para disfrutar de los deportes náuticos.

PLAYA DE MORRO JABLE

Se extiende desde la playa de Las Gaviotas, al norte, hasta el casco del pueblo marinero de Morro Jable, al sur. Está delimitada por una enorme avenida con tiendas, centros de ocio y restaurantes.

PLAYA DE LA CONCHA

Tranquilidad, belleza y calidad en El Cutillo, al noroeste de la isla. Los días en que el viento se levanta, los corralitos –pequeños muros de piedra volcánica creados por los residentes– sirven de refugio. Ideal para disfrutar en familia.

PLAYA DE SOTAVENTO

Centro neurálgico del *windsurf* y el *kitesurf* en la isla. Se caracteriza por el lago que se forma entre la orilla y la barra de arena.

📍 **Más información:**

www.visitfuerteventura.es

LA GOMERA

Pequeña en extensión, pero grande en atractivos. Así es La Gomera. Pasa unas vacaciones de ensueño junto a paisajes inolvidables. En este vergel contemplarás valles cubiertos de palmeras, inmensos barrancos, una costa ideal para practicar submarinismo y bosques de un color verde intenso. Todo un paraíso para senderistas y amantes del aire libre.

Recorre a pie la isla y adéntrate en el **parque nacional de Garajonay**, bosque de vegetación prehistórica declarado Patrimonio de la Humanidad. Su selva subtropical de laurisilva, única en el mundo, concentra la mitad de la extensión arbórea de este tipo de vegetación en todo el archipiélago, en unas condiciones óptimas de conservación.

Otros valores del parque nacional son la diversidad de tipos de formaciones vegetales, el gran número de especies endémicas (especialmente invertebrados) y la existencia de espectaculares monumentos geológicos, como los Roques. Contempla La Gomera desde las alturas del mirador de Los Roques.

Báñate en playas encajadas entre acantilados y asómbtrate con **Los Órganos**, en la zona norte, donde escucharás la música que hace el viento contra las rocas. En el **Valle del Rey** te espera una amalgama de palmeras y barrios de casas blancas. O visita el encantador pueblo de **Agulo**. La estampa de sus casas de cuento con fachadas de colores será un recuerdo imborrable de tu visita.



▲ PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY
LA GOMERA

En lo alto del risco del norte de la isla te espera el **mirador de Abrante**: un edificio sorprendente con una estructura voladiza de cristal que te hará sentir como si estuvieras flotando en el cielo. Desde allí podrás divisar el valle de Agulo y, si la niebla te lo permite, la isla de Tenerife y el Teide.

También podrás asistir a alguna de las exhibiciones de **silbo gomero**, antigua forma de comunicación de la isla basada en silbidos que ha sido declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

📍 **Más información:**
www.lagomera.travel



EL HIERRO

Sus reservas marinas te garantizan un universo acuático de primera categoría.

La más pequeña de las islas Canarias te atrapará gracias a sus aguas transparentes, perfectas para el submarinismo.

En la superficie verás tierras volcánicas y frondosos bosques verdes. Pasea por sus tierras fértiles, asómate a los acantilados abruptos y a las impresionantes formaciones geológicas de lava. El **mirador de la Peña** te dará una buena perspectiva, con unas maravillosas vistas al valle del Gofio y a sus riscos.

El Hierro es un excelente lugar para que practiques deportes al aire libre. En San Andrés tienes una parada obli-

gada en el **Árbol Garoé**, una especie sagrada para los habitantes de El Hierro, ya que sus hojas recogían el agua de la lluvia para abastecer a la población. Hoy cuenta con un centro de interpretación para conocer el fenómeno de la lluvia horizontal y todos los valores que este misterioso lugar encierra. Allí tienes buenas opciones para practicar el senderismo como la Ruta del Agua.

En la zona de La Dehesa se encuentra **El Sabinar**, un precioso bosque de sabinas que han sido moldeadas por la fuerza del viento. Sus troncos y ramas retorcidos te dejarán sin palabras.

Otros parajes naturales mágicos son el **parque rural de Frontera**, donde sentirás que estás en un bosque encantado paseando entre árboles de hasta ocho metros de altura, o la **reserva natural especial Tibataje**, refugio del lagarto gigante de El Hierro, en peligro de extinción.

En su litoral encontrarás una costa escarpada intercalada por algunas calas e increíbles piscinas naturales de agua salada como el **Charco Azul**. Están equipadas con todo tipo de servicios y el agua se va renovando con el oleaje del mar.

¿Te gusta el submarinismo? Siéntete como Jacques Cousteau en la **reserva marina de La Restinga**, en el pueblo más al sur de Europa, un paisaje submarino único y lleno de vida, fruto de su particular geografía volcánica. Allí se concentran los principales centros de buceo de la isla. Realizarás inmersiones como la del Bajón, volcán submarino que el famoso oceanógrafo exploró en su primer viaje a bordo del Calypso.

📍 **Más información:**
www.elhierro.travel





PAPAS ARRUGÁS

SABOREA LAS CANARIAS

En Canarias degustarás una cocina sencilla, sabrosa y nutritiva, deudora de la tradición guanche. El plato estrella son las **papas arrugás** (patatas que se cuecen con piel y agua salada) que se acompañan de los típicos **mojos** picón o verde (salsas típicas de las

islas). El otro elemento fundamental es el **gofio**, harina de grano tostado de trigo o maíz. Una de las recetas más típicas es el gofio escaldado, que se elabora añadiendo el gofio al caldo de pescado y removiendo hasta obtener una crema con un sabor único y suave.



▲ LA GERIA
LANZAROTE

En las islas afortunadas disfrutarás de exquisitos **pescados y mariscos**, como la vieja, el mero o el cherne. Canarias también es un paraíso frutal, con el **plátano** como protagonista. Saborea las **10 denominaciones de origen vinícolas** que hay en el archipiélago y prueba los diferentes **quesos**, con especial atención al **majorero**, una joya culinaria de Fuerteventura elaborado a base de

leche de cabra. Otro de los atractivos gastronómicos de la isla es el famoso **ron canario** o su variante con miel.

No te vayas de las islas Canarias sin probar el típico rancho, un guiso tradicional elaborado con garbanzos, carne, fideos y verduras.

En Gran Canaria, lugares como el mercado de Vegueta permiten saborear todos estos productos típicos.

CANARIAS PARA NIÑOS

Si viajas con niños, Canarias es tu destino. Hay actividades para todos los gustos y edades, desde parques acuáticos hasta viajes en submarino. Tienes numerosas rutas y senderos espectaculares fáciles de recorrer en familia, cientos de playas para disfrutar del mar y la arena y un hermoso cielo estrellado para descubrir los misterios del firmamento.

El **Oasis Park Fuerteventura** es un parque enorme temático tropical, que ofrece actividades como excursiones en camello, espectáculos con lémures o dar de comer a las jirafas. ¡A los niños les encantará!

La Palma dispone del **Maroparque**, con numerosas especies exóticas y en peligro de extinción.

Loro Parque, por su parte, es el paraíso de los papagayos. Situado en Puerto de la Cruz (Tenerife), dispone también de un fantástico acuario en el que asistir a un sorprendente espectáculo de orcas. En la misma isla tienes **Siam Park**, el parque acuático más grande de Europa y uno de los mejor valorados del mundo.

Más emociones para niños: el **Lanzarote Aquarium** cuenta con un túnel subacuático donde podrán pasear entre una variedad de tiburones y acuarios táctiles para tocar y conocer mejor especies como los erizos y pepinos de mar.

Foto: Wiesław Jarek/123rf.com



▲ OASIS PARK
FUERTEVENTURA

En Gran Canaria, el **Sioux City Park** te trasladará al salvaje Oeste, una auténtica ciudad con su oficina del sheriff, su herrería y su *saloon*. También ofrece espectáculos temáticos de indios y vaqueros, además de experiencias con caballos.

También hay propuestas que aúnan cultura y diversión, como el Museo de la Piratería de Lanzarote, situado en la fortaleza de Santa Bárbara. Regularmente programa actividades dirigidas a público infantil, que aprenderá sobre históricos piratas y navíos españoles.

VIVIR LA NOCHE EN CANARIAS

Las zonas de marcha se concentran en Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote.



Si estás en **Tenerife**, acércate a playa de las Américas o sumérgete en el ambiente estudiantil de La Laguna. Si prefieres algo más familiar, tienes Los Gigantes y playa de La Arena.

Gran Canaria también cuenta con un gran abanico de opciones. En **Las Palmas** encontrarás clubes y discotecas, igual que en **Maspalomas, Playa del Inglés** y **Puerto Rico**.

Corralejo y **Morro Jable** son los dos puntos de referencia si quieres conocer la vida noctámbula de **Fuerteventura**.

La noche en **Lanzarote** tiene la **avenida de Las Playas** y el **Centro Atlántico** en **Puerto de Rosario** como ejes principales.

Si prefieres un ambiente relajado con bares de copas, en **Playa Blanca** dispones de numerosas opciones. En la **Costa de Teguise**, los clubes y discotecas se reparten por la **avenida de Javillo**.

En el resto de las islas te esperan propuestas más tranquilas. En **La Palma** podrás degustar un cóctel en los pequeños pubs y bares de la **Breña Baja, Los Llanos, San Andrés** y **Los Sauces**.

Los coquetos cafés de las zonas costeras de **La Gomera** se convierten en discotecas nocturnas. **Jardín Tecina** es el complejo noctámbulo gomero más grande.

Si quieres dar una vuelta por la noche en **El Hierro** dirígete a **Valverde**, su capital.

¿CÓMO LLEGAR?

BARCO

Se puede llegar en *ferry* desde Cádiz hasta Gran Canaria y Lanzarote. Además, hay conexiones en barco entre todas las islas. Algunas líneas de *ferry* permiten embarcar también el coche.

AEROPUERTO

Todas las islas disponen de aeropuerto propio, por lo que podrás viajar a ellas desde varias ciudades europeas, ya sea en vuelo directo (en muchos casos desde la España peninsular) o mediante la conexión con numerosos vuelos internacionales.

MOVERTE EN CANARIAS

Dentro de cada una de ellas puedes usar las *guaguas* o autobuses. Los trayectos son cortos, por lo que también se pueden alquilar coches, motos y bicicletas.

📍 Más información
www.holaislascanarias.com
www.spain.info

▼ AEROPUERTO DE GRAN CANARIA





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain