

# Costa Mediterrànic



[www.spain.info](http://www.spain.info)





Ministério da Indústria e Turismo  
 Publicado por: © Turespaña  
 Criado por: Lionbridge  
 NIPO: 086-17-067-5

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Capa: Miradouro do Castelo, Benidorm.  
 Contracapa: Tosa de Mar, Girona.

## ÍNDICE

Introdução	3
Principais costas do Mediterrâneo	5
Muito mais do que praia	17
Desfruta da gastronomia mediterrânica	31
Viver a noite	34
Como chegar?	36
Deslocar-te pelas cidades	39



## INTRODUÇÃO

Vem conhecer um dos melhores litorais da Europa e mergulha nas águas cristalinas do mar Mediterrâneo. O bom clima, a animação e a variedade de destinos vão-te permitir viver uma experiência diferente em cada porto, praia ou povoação que visites.

Sente a brisa marinha enquanto caminhas entre vestígios romanos nas zonas costeiras da Catalunha. A **Costa Brava** vai surpreender-te com as suas enseadas escondidas de águas turquesa, ideais para praticar *snorkel*. A **Costa Branca**, na região de Alicante, assegura-te quilómetros de praias ladeadas por palmeiras e árvores de fruto.

Passa uns dias de descanso inesquecíveis nas águas temperadas da **Costa Cálida** de Múrcia, onde o Mar Menor e o Mediterrâneo se unem entre impressionantes falésias e solitárias praias

de areia branca. Se queres mais de 300 dias por ano de bom tempo, a **Costa do Sol** é a melhor opção. A beleza de Málaga e as suas paisagens naturais vão conquistar-te.

A diversidade da **natureza** deste litoral oferece um cenário privilegiado para os espíritos aventureiros e para o turismo ativo. Voa sem motor, escala, passeia em bicicleta, navega num barco ou descobre o fascinante mundo subaquático.

O **cruzamento de culturas e civilizações milenares** deixou a sua marca por todo o Mediterrâneo. Empúries, Tarragona, Sagunto, Cartagena ou Málaga conservam este legado em impressionantes jazidas arqueológicas. Descobre por que Espanha é o quinto país do mundo com mais bens declarados **Património da Humanidade pela UNESCO**.



Conhece em primeira mão **festas** ancestrais como o ritual de fogo da noite de San Juan, a colorida celebração de Santa Tecla com os seus *castells* (castelos humanos), uma tradição declarada Património Cultural Imaterial da Humanidade, ou a recreação de batalhas dos mouros e cristãos. Vem desfrutar de um ambiente mágico e de um destino inigualável.

Saboreia a nossa gastronomia repleta de tradição e vanguarda. A **dieta mediterrânica**, além de ser deliciosa, é muito saudável. Prova pratos típicos como a paella ou os espetos de sardinhas e deixa-te seduzir pela frescura dos produtos locais.

Percorre mercados gastronómicos, restaurantes vanguardistas e rega a experiência com um dos nossos excelentes vinhos e cavas.

Tudo isto e muito mais está à tua espera na costa mediterrânica de Espanha. Acompanha-nos nesta viagem pelos principais pontos de interesse e deixa-te conquistar pelo carácter amável

▼ SAGUNTO  
VALÈNCIA







# PRINCIPAIS COSTAS DO MEDITERRÂNEO

▲ CADAQUÉS  
GIRONA

## COSTA BRAVA

Um clima suave, praias de areia fina e dourada, enseadas escondidas entre pinhais verdes, vilas medievais e bonitas povoações pesqueiras com sabor mediterrânico. Desde **Portbou** até **Blanes**, a costa de **Girona** é um dos destinos prediletos dos amantes da natureza, do sol e da boa comida. Aqui vais desfrutar igualmente da tranquilidade e da diversão e de algumas das paisagens costeiras mais bonitas da península. Umas paisagens que inspiraram ao genial Salvador Dalí, que nasceu e passou parte da sua vida neste bonito ambiente, onde poderás seguir as suas marcas.

Percorre os Caminhos de Ronda, itinerários que ladeiam a costa, e conhece praias e povoações com um intenso sabor marítimo, como **Cadaqués** e o seu

ambiente incomparável. Esta pitoresca localidade de casas brancas e ruas estreitas decoradas com flores está situada em pleno **parque natural do Cabo de Creus**. As suas falésias acidentadas escondem joias naturais como a **cala Portaló**, uma pequena praia naturista de paisagem arrebatadora perfeita para praticar *snorkel*.

Se preferes praias de fácil acesso e ambiente familiar, o litoral do golfo de Roses é o local ideal. De águas tranquilas e transparentes e finíssima areia branca, a **praia da Almadraba** encontra-se a escassa distância da animada povoação de **Roses**.

Do outro lado da baía, a **praia do Portitxol**, em **L'Escala** é uma opção perfeita. Ao entardecer, vale a pena dar um pas-





▲ PRAIA DE AIGUABLAVA  
BEGUR, GIRONA

seio pelas escadas de madeira que nos transportam a um miradouro fantástico da **baía de Roses** e ao centro urbano de L'Escala. Muito perto da praia também se encontram as **ruínas greco-romanas de Empúries**, uma das jazidas arqueológicas mais importantes de Espanha.

A **Gola del Ter**, em frente às ilhas Medas, é um espaço protegido encantador. Formada pela desembocadura do rio Ter, é uma das praias mais solitárias e virgens de **Torroella de Montgrí**. Aproveita para ir até povoações medievais como **Pera-tallada**, uma das mais bonitas de toda a Catalunha. Toda uma viagem à Idade Média pelas suas labirínticas ruas empedradas, pelo castelo de conto de fadas e pela vegetação que reveste as paredes de antigas casas de pedra.

Um pouco mais a sul, em pleno coração da Costa Brava, chegamos ao litoral de **Begur**, com várias enseadas para todos os gostos. Se estás à procura de um ambiente montanhoso com muita vegetação, águas de pouca profundidade e areia fina, a melhor opção é a **praia de Aiguablava**. Aqui mesmo, dominando a pequena baía frequentada por embarcações de lazer, está o Parador de Turismo de Aiguablava, desde onde podes desfrutar de umas esplêndidas vistas sobre o Mediterrâneo.

De águas tranquilas é **Sa Tuna**, onde se destacam as cores dos barcos de pescadores. Se estás à procura de sombra natural, na parte direita vais encontrar uma gruta bastante alta para te refugiarestes dos raios de sol, a **gruta de Sant Pau**. A **cala de**



**Sa Riera**, ainda nos arredores de Begur, é uma das praias de areia mais atraentes da zona, visto que está muito bem equipada e tem acesso direto desde o passeio marítimo.

O contraste entre a brancura dos edifícios e do azul brilhante do mar em povoações como **Calella de Palafrugell** vai fascinar-te. A **praia de Port Bo**, com as casinhas de pescadores com arcos junto à margem, é um dos recantos pitorescos que nenhum viajante pode perder. Em julho, celebra-se o grande encontro anual de *habaneras*, canções populares muito enraizadas na região.

Nas proximidades da encantadora povoação de **Tossa de Mar** e do icónico castelo medieval, recomendamos-te duas praias muito especiais caso estejas à procura de paz e tranquilidade. Por um lado, a **cala Pola**, uma recôndita praia de grande beleza natural. Por outro, a **cala del Senyor Ramón**, em Santa Cristina de Aro, rodeada de falésias, águas de cor turquesa e um fundo marinho impressionante. Sobe a bordo de um barco com visão submarina para te deleitares com a fauna e flora do Mediterrâneo enquanto te diriges a Tossa de Mar ou a **cala Giverola**.

📍 **Mais informação:**  
[costabrava.org/](http://costabrava.org/)





TOSSA DE MAR  
GIRONA

## DESCOBRE A COSTA DAURADA

A sul da Costa Brava, na província de Tarragona, a **Costa Daurada** esconde uma dessas praias onde te podes entregar ao puro prazer que a areia, a água e o sol proporcionam. A **Cala Forn**, em **l'Ametlla de Mar**, é uma praia rústica rodeada de natureza. Desfruta do som das ondas a rebentar contra as rochas enquanto te esqueces do ruído mundano.

Em **Tamarit**, junto a uma imponente fortaleza medieval, descobre a **cala Fonda**, uma área naturista, também conhecida como praia Waikiki em honra às melhores praias do Havai. Este recanto digno de postal, um dos mais bonitos da costa de Tarragona, está rodeado pelo **bosque da Marquesa**. O verde da vegetação, o turquesa do mar e a areia dourada unem-se em perfeita harmonia para formar um paraíso na terra.

📍 **Mais informação:** [costadaurada.info](http://costadaurada.info)

## COSTA BRANCA

A zona costeira de Alicante vai-te fazer apaixonar pelo clima suave e pelas águas tranquilas e transparentes. Chamada Costa Branca pela cor dos seus areais, aqui tens à espera uma grande variedade de praias e enseadas em recantos paradisíacos, com grandes dunas ou entre falésias. Por onde quer que vás, a qualidade dos serviços e a limpeza das suas águas está garantida, visto que Alicante é uma das províncias com mais bandeiras azuis de toda a Espanha. Se estás à procura de um sítio para fazer mergulho e desportos náuticos, estás no local indicado.

Além disso, nas principais povoações desta costa **tens à espera muitas propostas de lazer e festas para todos os gostos.**

A paisagem da Costa Branca vai-se alterando desde o norte, mais abrupto e verde, até ao sul, onde se encontram as baías mais cálidas e tranquilas e com grandes dunas. Desde **Denia** até **Pilar de la Horadada**, ao longo de toda a província alicantina vais encontrar varias povoações com encanto e praias onde esquecer o stress.



As enseadas de **Denia**, **Jávea** e **Calpe**, os vastos areais das praias urbanas de Alicante, que se encontram entre a Sierra Helada de Benidorm ou a Sierra de Carabassí de Elche... O mais difícil vai ser escolher e, por isso, propomos-te uma seleção de algumas das mais destacadas.

Em Jávea, perto do cabo da Nao e em frente à ilha do Descubridor, está um paraíso natural, a **cala Ambolo**. Trata-se de uma praia de tradição naturista. Para aceder, descende por umas longas escadas de pedra e mergulha nas suas águas cristalinas.

Com umas águas ideais para mergulhar entre polvos, peixes e prados de posidonias, está a praia urbana do **Racó de l'Albir**, em L'Alfàs del Pí. Situada junto ao passeio marítimo, o seu público habitual é o familiar, com grande quantidade de hotéis e restaurantes próximos onde podes encontrar alojamento e degustar a gastronomia alicantina.



▼ DÉNIA  
ALICANTE





Um pouco mais a sul, passeando pelos caminhos naturais próximas a Villajoyosa, vais chegar à **cala Racó del Conill**, rodeada de pinheiros, arbustos e falésias. Trata-se de uma pequena enseada naturista de águas turquesa, considerada uma das mais bonitas do litoral alicantino.

Se estás à procura de ambientes mais urbanizados e com todo o tipo de serviços, as ex-

tensas praias de areia branca de **San Juan** e **Muchavista** esperam-te nos municípios de Alicante e El Campello, respetivamente. Ambas estão junto ao passeio marítimo, contam com diversos locais onde podes provar uma grande variedade de paelhas e zonas de jogos para miúdos e graúdos.

📍 **Mais informação:**  
[costablanca.org/](http://costablanca.org/)



## DESCOBRE OUTRAS COSTAS PRÓXIMAS

Na **Costa de Valência**, muito perto de **Sagunto** e dos restos do seu teatro romano, encontra-se o município de **Cagnet de Berenguer**. Ao atravessar uma cadeia de dunas, vais chegar à **praia de Racó de Mar**, de areia dourada e águas límpidas e de pouca profundidade. Se te interessam os desportos náuticos, durante o verão terás a oportunidade de participar em cursos de vela ligeira e windsurf no porto desportivo.

Por sua vez, na **Costa del Azahar**, **Peñíscola** (Castellón) tens à espera inúmeras atrações. Uma das mais evidentes é a extensa **praia Norte**, a mais próxima ao centro antigo. Desde a areia branca, contempla o deslumbrante Castelo de Peñíscola, um dos cenários de rotação da série A Guerra dos Tronos. Aproveita a oferta de aluguer de motos de água e caiaques para conseguir outra perspetiva da costa e do seu entorno.



## COSTA CÁLIDA

Na Região de Múrcia encontram-se as águas mais cálidas do Mediterrâneo e paisagens de grande variedade e riqueza. Desfruta de dois mares numa só costa, o Mar Menor e o Mediterrâneo, impressionantes falésias, praias solitárias de areia branca, animados portos e enseadas virgens. Todo o entorno é dominado por um mar limpo com águas azuis, ideal para tomar banho e para praticar atividades náuticas. O microclima desta zona assegura temperaturas agradáveis e águas tranquilas durante grande parte do ano.

Aqui vais encontrar pitorescas localidades piscatórias como **Cabo de Palos**, portos como o de **Mazarrón** para passar uma divertida noite depois de um dia de praia e um dos complexos turísticos mais apreciados do litoral levantino, **La Manga del Mar Menor**, dotado de uma magnífica infraestrutura hoteleira. Se estás à procura de descanso e de desligar, toda esta zona também tem uma fama merecida graças a diversas termas.

Em **Los Alcázares**, a praia urbana de **Las Palmeras** ostenta o distintivo Q pela qualidade dos serviços e pela limpeza das suas águas. Dispões de chuveiros, aluguer de espreguiçadeiras e numerosos bares e restaurantes para desfrutares de um belo dia de praia.

Passado o Cabo de Palos e a sua reserva marinha, encontra-se uma das melhores praias de Múrcia. Trata-se de **Calblanque**, dentro da área protegida do **parque regional de Calblanque**. Aconselhamos-te a chegar cedo durante a manhã ou ao final da tarde, porque o número de visitantes é limitado, uma medida necessária para a proteção ambiental. Se gostas de praticar desporto, uma boa opção para chegar até aqui e admirar o ambiente natural que a rodeia é fazer uma rota caminhando ou em bicicleta de montanha.

Aqui perto, após uma boa caminhada de mais de uma hora desde o parque regional, dá um mergulho na **cala de las Mulas**, em Cartagena, uma praia virgem e rústica, ideal para praticar mergulho.



▲ MAZARRÓN  
MÚRCIA



Já nas proximidades de Cartagena e mais apropriada caso vás em família, encontrarás a **cala Cortina**. Muito perto do porto e do bairro de Santa Lúcia, está localizada esta pequena praia de areia dourada e com forma de ferradura. Conta com uma zona de jogos infantis e um restaurante muito valorizado pelos habitantes locais, sobretudo pelos pratos de peixe fresco.

Dentro da área natural da Sierra de la Muela, entre maciços rochosos e falésias, vais descobrir a **praia de El Portús** e as suas águas transparentes. Apesar de ser muito rústica tem um bar de praia onde poderás beber algo ao entardecer.





Do outro lado do **cabo Tiñoso** vais adorar a bonita aldeia piscatória de **La Azohía**. A sua praia, ideal para turismo familiar, conta com uma zona de palmeiras e uma grande quantidade de serviços para que não te falte nada.

Se estás à procura de enseadas e praias isoladas, onde te podes esquecer das pressas e desfrutar da natureza mais selvagem, estás com sorte: a **praia de Percheles**, em Mazarrón, e a **cala de los Cocedores del Hornillo**, em Águilas, são uma opção incomparável. Se a primeira se caracteriza pelas dunas, rochas e escassa vegetação, a segunda destaca-se pela cor turquesa e a pouca profundidade das águas, além das numerosas grutas do ambiente rochoso.

Também em Águilas, mas já numa zona urbanizada, está a praia de **Poniente**, uma das mais populares da costa de Múrcia. Pensada para o lazer e prazer das famílias, tem uma entrada para o mar muito progressiva, o que a torna perfeita para crianças. Encontra-se junto ao passeio pedonal mais importante da cidade, com muitos bares, gelatarias e cafetarias.

Nos arredores de Águilas, em honra do nome da Costa Cálida, podes mergulhar nas águas temperadas de **La Carolina**, praia desde onde se avista o castelo da localidade murciana. Protegida do vento pelas rochas e dunas que a rodeia, a também conhecida como praia dos Ingleses é muito frequentada pelos amantes do mergulho.

📍 **Mais informação:**

[turismoregiondemurcia.es/](http://turismoregiondemurcia.es/)





## COSTA DO SOL

Se estás à procura de uns dias inesquecíveis no Mediterrâneo, o litoral malagueño torna tudo mais fácil, com uma oferta de praias inigualável e uma temperatura média que ronda os 20 graus. Joga golfe junto ao mar ou desfruta da natureza em paisagens de sonho durante o dia. Durante a noite, deixa-te levar pelo contagioso ambiente festivo que se vive na província de Málaga.

A variedade de praias é uma das principais atrações de uma costa com povoações pitorescas e enseadas selvagens como as de **Nerja** e **Mijas**, areas urbanos como os de **Málaga** capital e a comodidade das localidades turísticas de **Benalmádena** e **Fuengirola**.

**Marbella** e **Puerto Banús** têm esse toque exclusivo e de qualidade que atrai os viajantes mais exigentes. O outro grande aliciante é a enorme oferta de campos de golfe de toda a região, um verdadeiro paraíso se és um amante deste desporto.

Na costa oriental de Málaga, no município de Nerja, encontra-se a **paisagem natural das Falésias de Maro-Cerro Gordo**, que também compreende parte de Almuñécar (Granada). Percorre-o para desfrutar de paisagens inesquecíveis e descobrir deslumbrantes praias como a **caleta de Maro**. Leva algo para comer e beber, visto que não há nenhum restaurante ou bar por perto, e passa o dia a desfrutar das águas de cor turquesa.

Debaixo do **Balcão da Europa**, uma praça circular sobre o mar que se tornou no lugar mais emblemático de Ner-



▲ Balcão da Europa  
Nerja, Málaga

ja, poderás dar um mergulho na **praia de Calahonda**. De gravilha e areia cinzenta, tem todos os serviços que necessitas e está muito perto do centro da localidade. Junto a esta, mais ampla e destinada a um público mais familiar, encontra-se a **praia de Burriana** e o seu esplêndido tapete de areia banhado pelo Mediterrâneo.



PRAIA DE LA MALAGUETA  
MÁLAGA

As esplanadas dos bares e restaurantes também são bastante recomendáveis, principalmente ao entardecer, quando poderás desfrutar de um pôr-do-sol inesquecível.

A de Burriana também é a praia perfeita para te divertires e praticares os teus desportos favoritos, visto que conta com campos de vólei-praia, grandes boias rebocadas por lanchas, gaivotas e aluguer de caiaques para ver a zona das falésias de Maro desde outra perspetiva.

Se vais a Málaga, a capital da Costa do Sol, além de desfrutar dos museus e da animada vida noturna, não podes perder a oportunidade para conhecer as praias urbanas. **La Malagueta**, a mais próxima do centro histórico, é a que respira uma atmosfera mais juvenil e conta com uma grande variedade de estabelecimentos, além de excelentes serviços.

A sua continuação, a **praia de Pedregalejo**, está situada no bairro de pescadores mais antigo de Málaga. Experimenta o famoso espeto de sardinhas malaguenho em qualquer um dos bares de praia.

Continuando até ao sul, entre grandes palmeiras e um castelo de estilo árabe, a marca da **praia de Bil-Bil** de Benalmádena vai cativar-te. Situada no pitoresco passeio marítimo, tem umas vistas excecionais e dispõe de todas as comodidades.

Se preferes o sossego e os ambientes naturais, recomendamos a **praia de Artola** (Marbella), localizada nas Dunas de Artola. Sente a liberdade e uma forte ligação à natureza numa paisagem salpicada por imponentes dunas. Muito perto também está a Torre Ladrones, um edifício defensivo de origem romana.

📍 **Mais informação:**  
[www.visitacostadelsol.com](http://www.visitacostadelsol.com)



## DESCOBRIR OUTRAS COSTAS PRÓXIMAS

Entre a Costa Cálida e a Costa do Sol, não deixes passar a oportunidade de conhecer o **parque natural do Cabo de Gata-Níjar** (Almeria) e as suas bonitas praias. Entre elas, a **praia dos Genoveses** ou a dos **Muertos** que se encontram entre as melhores de toda a Andaluzia. São areais virgens e sem nenhum restaurante próximo, por isso prepara bem a jornada para passar um dia de praia inesquecível num ambiente natural com uma beleza única.

Na parte da província de Cádiz banhada pelo Mediterrâneo destacam-se dois lugares singulares. A **praia da Alcaidesa** (Línea de la Concepción), desde onde podes contemplar belíssimas vistas do Rochedo de Gibraltar. Por sua vez, a paisagem natural da **lagoa de Torregudiaro** oferece uma rota de passagens sobre este pântano perfeito para a observação de aves. Dá um mergulho na **Cala Sardina** (San Roque) ou desfruta do ambiente exclusivo do **porto de Sotogrande** e de atividades como viagens de barco para avistar baleias.

▼ PRAIA DE LOS MUERTOS  
ALMERIA





# MUITO MAIS DO QUE PRAIA

## CULTURA

Além de praia e bom tempo, em toda a costa mediterrânea e nas povoações próximas vais desfrutar de grandes passeios pela história e pela cultura de Espanha. O centro histórico das cidades, as festas tradicionais e os museus e monumentos vão aproximar-te à verdadeira essência do Mediterrâneo. Aqui oferecemos-te algumas ideias para desfrutar da tua estadia.



Foto: Iakov Filimonov/123rf.com

▲ TEATRO-MUSEU DALÍ  
FIGUERES

## O TRIÂNGULO DALÍ

O génio do surrealismo tem, em Girona (Catalunha), três locais onde descobrir boa parte da sua produção artística e das suas facetas mais íntimas. Este triângulo formado pelas localidades de **Púbol**, **Cadaqués** e **Figueres** contém os ingredientes essenciais que compõem o universo daliniano: os museus, a paisagem, a luz, a arquitetura, os costumes, as lendas, a gastronomia... Todos

elementos imprescindíveis para entender a obra e a vida de Salvador Dalí.

No **Teatro-Museu Dalí** de Figueres vais ver chover dentro de um carro, vais caminhar num quarto formado pelos rasgos de Mãe West e vais ficar deslumbrado com joias com forma de elefante. Um sonho, um delírio, o maior objeto surrealista do mundo? Tudo isto e muito mais está à tua espera no seu interior.





▲ TEATRO-MUSEU DALÍ  
FIGUERES

No deslumbrante ambiente de Cadaqués encontra-se a pequena vila piscatória de Portlligat, onde podes visitar a **Casa-Museu Dalí**, uma casinha de pescadores na qual o artista viveu durante longos períodos da sua vida. Poderás admirar as suas ferramentas de trabalho no atelier e de uma zona exterior com abundantes referências surrealistas.

Por último, o **Castelo Gala Dalí de Púbol** vai-te permitir admirar um edifício medieval no qual Dalí materializou um transbordante esforço criativo pensando apenas numa pessoa, Gala, a sua musa e companheira.

## BARCELONA

Na capital da Catalunha convivem ruínas romanas e bairros medievais com construções modernas e vanguardistas. Vais ficar a conhecer uma cidade aberta ao mundo: cenário de eventos internacionais e impulsionadora de novas tendências.

No coração de Barcelona encontra-se a **basílica da Sagrada Família**, ícone da cidade e máximo expoente do modernismo. Obra do genial arquiteto **Antoni Gaudí**, o que mais te vai chamar a atenção vão ser as torres pontiagudas. Poderás aceder à parte superior de algumas delas para contemplar uma bonita vista panorâmica de Barcelona desde as alturas.

▼ A SAGRADA FAMÍLIA  
BARCELONA







▲ PARK GÜELL  
BARCELONA

Percorre o passado histórico da cidade no **Bairro Gótico**. As suas ruas estreitas e construções medievais vão transportar-te no tempo. Admira os palácios da **Câmara Municipal** e da **Generalitat**, a **catedral de Barcelona** ou a basílica gótica de **Santa María del Pi**.

Aproveita a tua estadia na cidade para conhecer mais edifícios modernistas com uma rota que inclua o **Recinto Modernista de Sant Pau**, declarado Património Mundial, com coloridos vitrais e cúpulas douradas. O legado de Gaudí está muito vivo em locais como o surpreendente **Park Güell**, também declarado Património Mundial, que parece saído de um conto de fadas. As formas curiosas e as combinações de cores atrevidas, misturadas com a vegetação, criam um mundo mágico no qual te podes perder.

Também podes conhecer o conjunto de casas mais célebres projetadas por Gaudí e declaradas Património Mundial, a **Casa Batlló** e **La Pedrera-Casa Milá**, onde a luz, a cor e as formas orgânicas se conjugam com a madeira, o ferro, o vidro e a pedra grés.

### ORGULHO LGBTQI+ DE SITGES

O *Sitges Pride* (Barcelona) converteu-se em toda uma referência dentro das celebrações do Orgulho em Espanha. Assiste a várias atuações e festas temáticas em discotecas da cidade e ao grande cortejo reivindicativo e desfruta da cor e do ambiente festivo que se vive na cidade nesses dias de junho.



ORGULHO LGBTQI+  
SITGES





▲ ANFITEATRO ROMANO  
TARRAGONA

## TARRAGONA

Descobre a deusa protetora dos gladiadores no seu Museu Arqueológico, vai até à Varanda do Mediterrâneo para sentir a brisa marinha ou passeia pelas ruelas do centro histórico. Em Tarragona tens uma infinidade de programas para fazer.

A que foi Tarraco durante o Império Romano guarda nas suas ruas, praças e edifícios alguns dos restos mais bem conservados da presença da antiga Roma na Península Ibérica. Percorre o **passeio Arqueológico**, vai até ao **Anfiteatro** com vistas para o mar ou ao antigo **Circo de Tarraco**, que atualmente ocupa o centro histórico da cidade.

O outro edifício imprescindível numa visita por Tarragona é a **catedral de Santa Tecla** e a sua enorme roseta, um dos ícones da cidade. Passeia pelo deslumbrante claustro ajardinado e sobe ao campanário do templo para veres a vista mais magnífica da cidade.

Se estás em Tarragona durante a segunda quinzena de setembro vais poder assistir à **feira de Santa Tecla**, com alguns dos costumes festivos mais emblemáticos da Catalunha, como o *Correfoc*, com petardos e fogo-de-artifício, ou os concursos de *castellers*, que formam castelos humanos que chegam a alcançar nove andares, uma tradição declarada Património Cultural Imaterial da Humanidade.





▲ CATEDRAL DE VALÈNCIA  
VALÈNCIA

## VALÈNCIA

Aqui vais descobrir um dos maiores complexos de divulgação científica e cultural da Europa: a **Cidade das Artes e das Ciências**. Vais ficar fascinado pela arquitetura vanguardista do impressionante **Hemisfèric**, com forma de olho, ou do **Oceanogràfic**, o maior aquário da Europa. Em contraste, pelas ruas do centro histórico, **Ciutat Vella**, escondem-se joias Património Mundial como a **Lonja de la Seda** (Bolsa da Seda), que contém espaços tão fascinantes como o Salão de Colunas ou o Pátio das Laranjeiras.

A poucos passos visita **El Miguelete**, como é conhecido o campanário da catedral de Valência. Desde os seus 50 metros de altura poderás ver uma impressionante vista panorâmica da cidade.



▲ AS FALLAS  
VALÈNCIA

Em março, Valência celebra a sua festa grande: as **Fallas**. Centenas de monumentos de grandes dimensões, com um marcado caráter satírico e crítico, enchem as ruas nesta festa declarada Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO. A *cremà* é o ato mais popular: todos os monumentos das Fallas são exibidos na rua para serem queimados na madrugada do dia 19 para 20 de março. Este é o momento máximo de um dos festejos nos quais também estão presentes o cheiro a pólvora das *masquetás* (espetáculo de petardos), as bandas de música e os desfiles de trajes regionais.





Foto: mayoris123/123rf.com

▲ MOUROS E CRISTÃOS  
ALCOY, ALICANTE

## MOUROS E CRISTÃOS

Com vistosos desfiles comemora-se a disputa entre muçulmanos e cristãos pelo domínio de Espanha no século XIII. É uma das tradições mais populares de todo o levante espanhol, especialmente em Valência e Alicante, onde estão mais enraizadas.

Por serem tão espetaculares, as mais conhecidas são as de **Alcoy** (Alicante), onde se celebra a "Trilogía Fester". Durante três dias vais ver imponentes desfiles e "pasacalles", que culminam no dia do Alardo ou na batalha de arcabucería (infantaria armada com arcabuzes), quando ambos bandos lutam pela toma do castelo da cidade, convertendo o centro de Alcoy num espetáculo ensurdecedor graças aos arcabuzes e à pólvora.

## CARTAGENA

Graças à localização estratégica, a que foi **Carthago Nova** no tempo dos romanos foi habitada por diferentes culturas, que deixaram a marca do seu património artístico na atual Cartagena. Um percurso pela cidade e pelos seus museus vai fazer-te entrar na história de uma localidade profundamente ligada ao mar.

Vais ter a oportunidade de passear entre as bancadas do **teatro romano** de Cartagena, construído no século I a. C. É acessível através do **Museu do Teatro Romano**, onde se expõe as peças encontradas durante as sucessivas escavações desde o seu descobrimento em 1988.



Outro dos locais que põem em evidência o passado romano de toda a zona é o **Museu Nacional de Arqueologia Subaquática de Múrcia**, cujas coleções procedem de escavações nas profundezas marinhas da região. Vais ficar especialmente surpreendido com duas das descobertas no seu interior: as presas de elefante com inscrições fenícias e restos de embarcações de Mazarrón e os conjuntos procedentes das ruínas romanas da ilha de Escombreras.

Se há uma época do ano na qual Cartagena se transforma é durante a **Semana Santa**. Vão-te surpreender os

magníficos adornos florais das imagens religiosas. Os nazarenos (irmãos de diferentes confrarias que participam nas procissões da Semana Santa) também têm as suas particularidades: costumam ser crianças e repartem lembranças de cada confraria e doces pelo público.

Um dos momentos mais emotivos da festa produz-se perante a porta da **igreja de Santa María de Gracia**, quando as procissões são finalizadas com a entrada da Virgem e milhares de pessoas entoam a Salve Popular Cartagenera, uma canção religiosa.

▼ TEATRO ROMANO,  
CARTAGENA





## GRANADA

A escassos quilómetros da Costa Tropical e das praias de Salobreña e Almuñécar, aproveita a tua viagem para conhecer a cidade na qual o impressionante legado andaluz se junta a joias arquitetónicas do Renascimento. Fontes, miradouros e cármenes (vivendas rodeadas de jardins características desta cidade) contribuem para criar recantos inesquecíveis e cheios de encanto.

O monumento imprescindível em qualquer viagem a Granada é **La Alhambra**, palácio, cidadela e fortaleza em sucessivas épocas, que atualmente é um dos mais importantes patrimónios artísticos de toda a Espanha.



▲ JARDINS DO GENERALIFE, ALHAMBRA GRANADA

Passeia pelo ambiente ajardinado enquanto ouves o barulho da água das fontes e tanques, admira a diversa decoração do seu passado nasrida e deixa-te encantar pela sua sublime beleza.

A Alhambra está dividida em quatro zonas, todas merecedoras de atenção: os Palácios, a Alcáçova, a cidade ou Medina e os jardins do Generalife. Integra, além disso, destacados edifícios de distintas épocas, como o renascentista **Palácio de Carlos V**, onde se encontram o Museu da Alhambra e o Museu de Belas-Artes.

Para apreciar os valores arquitetónicos e paisagísticos deste monumento considerado Património Mundial pela UNESCO, vai até ao **miradouro de San Nicolás** no bairro de Albaicín ou ao **Sacromonte**. Desde estes locais poderás entender a espetacular relação entre a Alhambra com o território e a cidade de Granada.



MIRADOURO DE SAN NICOLÁS GRANADA



## MÁLAGA

A Costa do Sol é conhecida em todo o mundo pelo clima incomparável, pelas praias de areia fina e pelos portos desportivos. Mas além destas atrações irresistíveis, a sua capital também conta com um vasto catálogo de instituições culturais para os amantes de arte.

Há cerca de 40 museus em Málaga, por isso tens por onde escolher. Queres surpreender-te com a melhor arte contemporânea? Não deixes de visitar o **Centre Pompidou** e o seu cubo multicolor. Dentro vais encontrar um percurso pelo melhor da arte dos séculos XX e XXI, com obras de referência da coleção permanente do Pompidou parisiense. É um museu vivo, com uma programação em constante renovação e experiências multidisciplinares.

Se preferes uma pinacoteca mais clássica, vai até ao **Museu Carmen Thyssen** e conhece de perto a mostra de pintura andaluza do século XIX mais completa que existe. Também pode entrar nas salas do **Museu Picasso Málaga**, consagrado a um dos artistas mais influentes do século XX na cidade que o viu nascer em 1881. A **Coleção do Museu Russo de São Petersburgo**, no antigo edifício da Real Fábrica de Tabacos, é outro dos marcos fundamentais de qualquer percurso cultural pela cidade.

Em Málaga também tens museus dedicados ao vinho, à arqueologia, ao flamenco e ao transporte aéreo, entre outros.

▼ CENTRE POMPIDOU  
MÁLAGA





## FESTIVAIS PARA TODOS OS GOSTOS

Na primavera e, especialmente, com a chega do calor estival, todo o litoral mediterrânico se põe a dançar ao ritmo dos seus festivais de música. Desde a Costa Brava até às praias de Tarifa, poderás eleger propostas que vão desde hip-hop até à música eletrónica, passando por nomes consagrados do pop-rock nacional e internacional.

Os grandes referentes são indiscutíveis: o **Primavera Sound** de Barcelona e o **FIB** de Benicàssim (Castellón). São dois dos encontros mais importantes da música atual em toda a Europa, reunindo centenas de milhares de espetadores e alguns dos nomes mais conhecidos do panorama musical internacional.

A oferta de festivais é enorme e caracteriza-se pela qualidade e pela variedade de propostas. A eletrónica de vanguarda está no **Sónar** (Barcelona), enquanto os melhores DJs do circuito internacional têm lugar no **Dreambeach Villaricos** (Cuevas de Almanzora, Almería) e no **Arenal Sound** (Burriana, Castellón). O festival **La Mar de Músi-**

**cas**, que também tem vertente literária, artística e cinéfila, oferece um catálogo variado de *world music* em Cartagena (Múrcia).

No **Vida Festivazzl**, por sua vez, aposta-se pela qualidade da programação, principalmente de bandas indie nacionais e internacionais, no maravilhoso entorno de mar e bosques de Vilanova i la Geltrú (Barcelona). Com as mesmas premissas realiza-se o **Low Festival** (Benidorm, Alicante), que conta com amplas zonas de relva, sombra para apaziguar o rigoroso verão e piscinas disponíveis para os bilhetes VIP.

Há dois festivais boutique que reúnem cenário e programação de luxo, com um cartaz repleto de estrelas internacionais do passado e da atualidade: o **Starlite Marbella** (Málaga) e o **Cap Roig Festival** (Calella de Palafrugell, Girona).

O auditório de La Cantera de Marbella e os jardins de Cap Roig oferecem um contexto natural de sonho para que vivas uma experiência inesquecível.





Não há estilo sem representação no **Weekend Beach** de Torre del Mar (Málaga). Há de tudo, para todos: lendárias bandas de rock, hip-hop de última geração, eletrónica e música alternativa, num recinto à margem do Mediterrâneo.

Não podes perder o Sitges Zombie Walk, um passeio de mortos-vivos que percorre o centro desta vila costeira barcelonesa.

Se gostas de emoções fortes, prepara-te para os sustos que todos os anos provoca o **Sitges Film Festival**, um dos mais importantes de todo o mundo no género de terror.

## COMPRAS

Se a tua paixão são as compras ou queres dar-te um mimo, Espanha é o teu destino. As melhores marcas de moda, *outlets* das principais marcas e lojas de design aguardam por ti aqui. Também vais encontrar feiras tradicionais e estabelecimentos especializados em antiguidades.

As boutiques mais exclusivas estão à tua espera na zona do **Eixample de Barcelona**, perto do **Paseig de Gracia** e da **Avinguda Diagonal**. Para compras alternativas tens as lojas do **Born** e o **Bairro Gótico**. Se quiseres conhecer as melhores feiras, passeia por **Las Ramblas** ou pela **praça de Les Glories Catalanes**.





Para ir às compras por Valência vai até **La Seu**, o bairro mais antigo da cidade. A maior parte das lojas concentra-se nas ruas de **La Paz** e **Poeta Querol** ou na **praça da Câmara Municipal**. Se estás à procura de um toque diferente, passa por **Ruzafa**, o SoHo valenciano, um bairro multicultural que está muito na moda. Vais descobrir um lugar com lojas de grande preciosidade, com personalidade, onde desligar-te-ás das grandes cadeias e onde encontrarás relíquias. Se gostas de artesanato, um dos melhores lugares em Valência é o mercado tradicional da **Praça Redonda**, no bairro de La Xerea.

Visita **Marbella**, na Costa do Sol, e dá um mergulho no *glamour* num ambiente seleteo e luxuoso, perfeito para umas

compras de primeira categoria. Aponta as avenidas **Ricardo Soriano**, **Ramón y Cajal** e o **bulevar Príncipe Alfonso Hohenlohe**. Vais sentir-te como uma estrela, a fazer compras em lojas com as marcas de moda, joalheria e design mais prestigiadas.

Em **Puerto Banús** vais encontrar as últimas propostas de moda nas passarelas internacionais mais importantes.

A rua **Larios** e os seus arredores, em pleno centro histórico de Málaga, é uma zona perfeita para passar um dia nas compras. O eixo comercial da cidade, com as principais lojas de moda e acessórios, estende-se até ao semicírculo que compreendem a **margem do Guadalmedina** e as ruas de **Carretería**, **Álamos** e **Alcazabilla**.

▼ RUA LARIOS  
MÁLAGA

Para te atender, contarás com o aconselhamento de pessoal altamente qualificado e *personal shoppers* que te acompanharão durante as tuas compras.







## NATUREZA

Desde Girona até Cádiz, todo o litoral mediterrânico oferece inúmeras atrações naturais e uma infinidade de atividades para realizar em espaços protegidos. Explora-os a pé, de bicicleta ou de barco, descobre paisagens singulares e jardins exóticos.

▲ DELTA DEL EBRO  
TARRAGONA

### AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

A água é a prova principal da identidade deste bonito Parque Nacional no coração dos Pirenéus catalães, lar do veado-vermelho e um dos últimos refúgios do brita-ossos na Europa. Estão à tua espera mais de 200 lagos de montanha, muitos riachos e cascatas de águas cristalinas. Percorre a rede de caminhos históricos, ideal para fazer caminhadas através de aldeias, vales e passos de montanha cheios de charme.

### DELTA DEL EBRO

A maior zona húmida da Catalunha, localizada em Tarragona, destaca-se pela riqueza natural e por umas paisagens de postal e umas praias paradisíacas. Passeia entre os arrozais ao cair da tarde, explora a ilha marítima fluvial de Buda de bicicleta ou navega num caiaque para admirar os vários encantos de um lugar muito especial.



## LA ALBUFERA DE VALÈNCIA

Neste parque natural vais descobrir um pântano navegável com uma grande biodiversidade. Sente-te como um espeleólogo na surpreendente Gruta de Don Juan, em Jalance, um conjunto de estalactites e estalagmites em espaços subterrâneos de nomes tão sugestivos como o Lago dos Desejos ou a Gruta do Diabo. Também podes contemplar as cores do entardecer na Albufera desde algum dos barcos que oferecem rotas nessa zona.

## CONJUNTO DEL PALMERAL E O HUERTO DEL CURA, ELCHE (ALICANTE)

O maior bosque de palmeiras da Europa vai transladar-te ao longínquo Oriente. Declarado Património Mundial pela UNESCO pela conservação de um excepcional sistema de rega tradicional, passear por aqui

é uma experiência inesquecível. O palmar entra em vários espaços da cidade, como o Parque Municipal, com edifícios singulares de inspiração neoárabe, ou o Jardim Huerto del Cura, um exótico pomar com quase 500 palmeiras entre as quais se encontra um exemplar de autêntica beleza botânica, a chamada "palmeira imperial".

## AREAIS E SALINAS DE SAN PEDRO

Se gostas da observação de aves, o pântano mais importante da região de Múrcia está à tua espera. Em finais de julho, milhares de flamingos concentram-se na zona e pintam de rosa esta paisagem espetacular. Um breve percurso ao amanhecer nas salinas, um passeio a pé pelos caminho sinalizados ou um terapêutico banho de lodo são experiências muito saudáveis num ambiente tranquilo e privilegiado.



LA ALBUFERA  
VALÈNCIA





▲ PARQUE NATURAL DO CABO DE GATA  
ALMERIA

## PARQUE NATURAL DEL CABO DE GATA-NÍJAR

Visita um museu ao ar livre salpicado de paisagens lunares e praias vírgens na serra vulcânica do Cabo de Gata-Níjar, em Almeria. Quando cair o sol, faz um percurso cinematográfico. Estás num dos lugares mais cinematográficos do mundo, cenário de filmes de Spielberg, Leone ou Almodóvar. O ambiente único com falésias, enseadas e formações vulcânicas vai deixar-te boquiaberto.

Além de dar um bom mergulho nas suas praias, sobe ao farol do Cabo ou vai até ao Recife de Las Sirenas. O mergulho é outro grande reclame desta zona, graças à riqueza dos fundos marinhos que as suas águas cristalinas albergam.



CALÇOT

## DESFruta DA GASTRONOMIA MEDITERRÂNICA

Descobre porque a dieta mediterrânica é considerada Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO. É variada, saborosa e boa para a saúde. Mais do que uma **alimentação saudável** é um **estilo de vida**. Prova a grande variedade de **azeites virgens**, um dos ingredientes fundamentais da cozinha mediterrânica. Na costa mediterrânica tens à espera uma explosão de sabores que vão conquistar o teu paladar. Aqui apresentamos-te uma rota pelos seus pratos imprescindíveis.

O **calçot** é uma cebolinha tenra, branca e doce que se come previamente assada sobre chamas. É um dos produtos típicos que não vais resistir a provar se visitares a Catalunha, especialmente a zona de Tarragona.





Prepara-te para sujar as mãos numa **calçotada**, todo um ritual gastronómico que se celebra à volta deste ingrediente entre novembro e abril. O menu tradicional desta celebração inclui salada, pão com tomate e enchidos, calçots (cebolinhas tenras e alongadas) com molho romesco e carnes da região. Tudo isto regado com um bom vinho e rematado com uma sobremesa caseira de **creme catalão** (leite-creme caramelizado).

Não podes deixar de provar também a **paelha**, o maior ícone da gastronomia espanhola. É original da Comunidade Valenciana, onde terás a oportunidade de degustar algumas das melhores receitas. Este delicioso prato de arroz, cozinhado numa frigideira especial pouco funda e com duas asas, tem imensas variantes dependendo dos ingredientes que se utilizem.

A receita mais tradicional é elaborada com carne de frango, coelho e verduras, e o arroz deve ficar solto e saboroso. Também é muito habitual encontrar outras versões, como a **paelha mista** (com carne e marisco) ou a **paelha de marisco**, elaborada com produtos do mar. O ideal é comê-la diretamente da paelheira acompanhada por um vinho tinto jovem ou um rosé.

A Região de Múrcia conserva o seu passado agrícola num livro de receitas tradicional repleto de sabores da horta. O prato típico é o **zarangollo murciano**, ovos mexidos com curgete, cebola e, às vezes, também com batatas. Prova-o como tapa temperado ou como acompanhamento de peixes e carnes. Esta receita nunca falta nas barracas, as casinhas que se instalam por toda a cidade de Múrcia durante as Festas da Primavera.



Outra das maiores atrações gastronómicas do sul de Espanha é o **peixe da baía**. Cozinhado de várias formas, é uma parte fundamental da cozinha marítima, elaborada com ingredientes simples junto à praia. Na Costa do Sol, o **espeto de sardinhas** é o rei. Esta peculiar elaboração malaguenha consiste em assar o peixe espetado numa vara nas brasas. Também se podem *espetar* outros tipos de peixe ou carne, o resultado é igualmente delicioso.

▼ ESPETOS

MUITO MAIS DO QUE PRAIA





## VIVER A NOITE

Com o cair da noite as cidades costeiras enchem-se de vida e de lugares onde poderás sair para beber um copo, ouvir música e dançar. Em todas vais encontrar, pelo menos, um bairro ou zona específica que reúne os principais atrativos de ócio noturno. Destinos especializados são as grandes cidades, como Barcelona, Valência ou Alicante, mas também há muitas festas nas praias da Costa do Sol.





Em **Barcelona**, por exemplo, zonas como o **Eixample** e **Sant Gervasi-Santaló** são uma referência mundial graças aos locais de música eletrónica. **Poble Nou**, **Port Olímpic** e **El Born** são outros dos bairros mais na moda da capital catalã, onde podes encontrar as propostas mais sofisticadas.

Dá um passeio pelas ruas mais antigas de **Valência**, em **El Carmen**, e de certeza que vais encontrar um local divertido ou uma esplanada agradável onde conversar. Se gostas de ambientes mais alternativos, **Ruzafa** é o teu bairro. Na **Marina Real** vais viver a atmosfera mais *chique*. Bares e discotecas com um ar de luxo para descontrair junto ao mar.

A melhor zona para desfrutar da noite em **Alicante** é **El Barrio**, em pleno centro histórico. A oferta de pubs, esplanadas e discotecas continua no **cais de Levante** do porto desportivo e na zona do **campo de golfe** da praia de San Juan.

No centro de **Málaga**, o moderno e o clássico juntam-se para criar um ambiente noturno para todas as idades e estilos. Os bares de tapas da **praça de Uncibay** e os arredores da Catedral são o cenário perfeito para começar a noite. As grandes discotecas e pubs mais exclusivos encontram-se na zona de **La Malagueta**.

**Marbella** conta com uma vibrante vida noturna. É fácil encontrar diversão e boa música em bares e pubs junto à praia. Os melhores bares concentram-se no **centro antigo**, no **porto desportivo** e nos seus arredores. O ambiente mais internacional e elegante pode ser encontrado nos *beach clubs* e discotecas de **Puerto Banús**.







## COMO CHEGAR?

Foto: TEAY 123rf.com

▲ AEROPORTO DE BARCELONA-EL PRAT

### AEROPORTO

Na maioria dos aeroportos espanhóis operam companhias aéreas que oferecem ligação às cidades mais importantes do mundo. Os que oferecem maior número de ligações internacionais são os de **Adolfo Suárez Madrid-Barajas**, **Josep Tarradellas Barcelona-El Prat**, **Palma de Maiorca**, **Málaga-Costa do Sol**, **Valência**, **Alicante-Elche Miguel Hernández** e **Grã Canária**.

### CARRO

A **autoestrada do Mediterrâneo** ou **AP-7** comunica toda a costa mediterrânica desde a fronteira com França até Algeciras (Cádiz), tem maioritariamente troços com portagens e alguns livres. Esta autoestrada faz parte da Estrada E-15 da Rede de Estradas Europeias que unem o Reino Unido a Espanha, passando por França.



As principais companhias de **aluguer de veículos** operam em todo o país. Existem várias empresas dedicadas ao aluguer de veículos (moto, carro, micro-autocarro) em qualquer um dos destinos que escolhas.

## COMBOIO

A Rede Nacional dos Caminhos de Ferro Espanhóis (RENFE) faz a ligação entre as principais cidades e regiões do país. Sem dúvida, os mais famosos são os **comboios de alta velocidade, AVE**, que englobam mais de 30 destinos turísticos, com Madrid como eixo principal. É possível viajar de Madrid a Valência em menos de duas horas, de Madrid a Málaga em menos de três horas ou de Madrid a Barcelona em cerca de duas horas e meia.

O passe **Renfe Spain Pass**, válido em todos os comboios de Longa e Média

Distância (incluindo AVE e Avant), é uma opção bastante recomendável se o objetivo é ter uma ampla mobilidade. Há de 4, 6, 8 ou 10 viagens. A rede AVE liga Espanha ao resto da Europa através do serviço **Renfe-SNCF**.

## BARCO

Espanha é a porta para o Mediterrâneo e o segundo país da Europa com maior tráfego de cruzeiros. Além das escalas que se fazem em distintos pontos de interesse, também são habituais os programas de cruzeiros que combinam estadias em terra. **Barcelona, Maiorca e Málaga** são três dos sítios de eleição dos turistas para permanecer uns dias, antes ou depois de fazer o cruzeiro.

Há também outros pontos na costa mediterrânica de Espanha que são escalas frequentes nas rotas dos cruzeiros: **Ibiza, Menorca e Valência**.









# DESLOCAR-TE PELAS CIDADES

## AUTOCARRO

A maioria das cidades do levante espanhol contam com uma rede de autocarros interurbanos para deslocar-te com facilidade dentro das mesmas. Se vais permanecer vários dias no mesmo sítio o mais económico é comprar um passe para várias viagens ou um cartão recarregável que podes utilizar em distintos transportes públicos (autocarro, metro e comboios de Cercanías).

## BICICLETAS

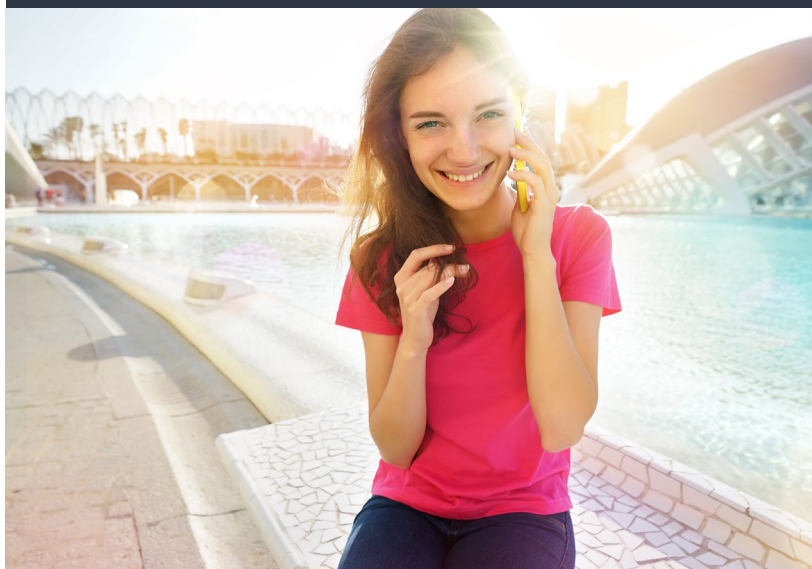
Este meio de transporte saudável e não poluente está a ganhar cada vez mais adeptos nas nossas cidades. Em muitas delas, contam com serviços municipais de aluguer a preços acessíveis, assim como ciclovias que ligam os diversos bairros para que andar de bicicleta seja o mais rápido e seguro possível.

## FERRY

Em toda a costa mediterrânica há uma ampla oferta de serviços de ferries turísticos para conhecer a zona ou para te deslocares a outros locais por mar.

## MOTO

Trata-se de um meio de transporte ideal para fazer visitas e para te deleitares com a paisagem do litoral mediterrânico. Também vai servir para te deslocares com facilidade pelas suas cidades e encantadoras aldeias e para te esqueceres dos problemas de estacionamento. Os alugueres são mais económicos que os dos carros e na maioria dos locais há uma oferta abundante.



## IDIOMAS COOFICIAIS NA COSTA MEDITERRÂNICA

O castelhano, idioma oficial do Estado espanhol, convive com outras línguas cooficiais em algumas zonas da costa mediterrânica. Na Comunidade Autónoma da Catalunha, convive com o catalão, que é o idioma oficial desta região. Na Comunidade Autónoma de Valência, convive com o valenciano, a língua oficial desta comunidade. A maioria dos cartazes e sinais estão em catalão ou valenciano com a respetiva tradução em espanhol abaixo.

### 📍 *Mais informação:*

[www.turismodecastellon.com](http://www.turismodecastellon.com)

[www.comunitatvalenciana.com](http://www.comunitatvalenciana.com)

[www.turismoregiondemurcia.es](http://www.turismoregiondemurcia.es)

[www.catalunya.com/](http://www.catalunya.com/)

[www.turgranada.es](http://www.turgranada.es)

[www.andalucia.org](http://www.andalucia.org)

[www.spain.info](http://www.spain.info)





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain