

FIETSTOERISME IN

# Spanje



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministerie van Industrie, Handel en Toerisme  
Gepubliceerd door © Turespaña  
Ontworpen door: Lionbridge  
NIPO:

GRATIS UITGAVE

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Mocht u toch een fout tegenkomen, stuur dan een mail naar [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

*Voorkant Puig Major, Mallorca  
Achterkant: Madrid Río*

Editie: 2019  
NIPO: 115-19-044-1

## INHOUD

Inleiding 3

Vías Verdes 5

- Vía Verde de la Senda del Oso
- Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro
- Vías Verdes de Gerona
- Vía Verde del río Oja
- Vía Verde Valle del Eresma
- Vía Verde de Ojos Negros
- Vía Verde del Tajuña
- Vía Verde de la Sierra de Alcaraz
- Vía Verde del Noroeste
- Vía Verde del Aceite
- Vía Verde Manacor – Artá

10 fietsvriendelijke steden 12

- San Sebastián
- Vitoria-Gasteiz
- Zaragoza
- Gijón
- Albacete
- Sevilla
- Barcelona
- Valencia
- Palma de Mallorca
- Córdoba

Langeafstandsroutes om op de fiets van de cultuur en natuur te genieten

- Camino de Santiago
- Vía de la Plata
- Extremadura
- La TransAndalus
- La Transpirenaica
- El Camino del Cid
- Ruta de Don Quijote
- El Canal de Castilla
- EuroVelo-routes in Spanje
- Andere routes

Praktische informatie 27

Op een racefiets of op een mountainbike: verken Spanje op je eigen manier en in je eigen tempo.

## INLEIDING

▲ BARCELONA

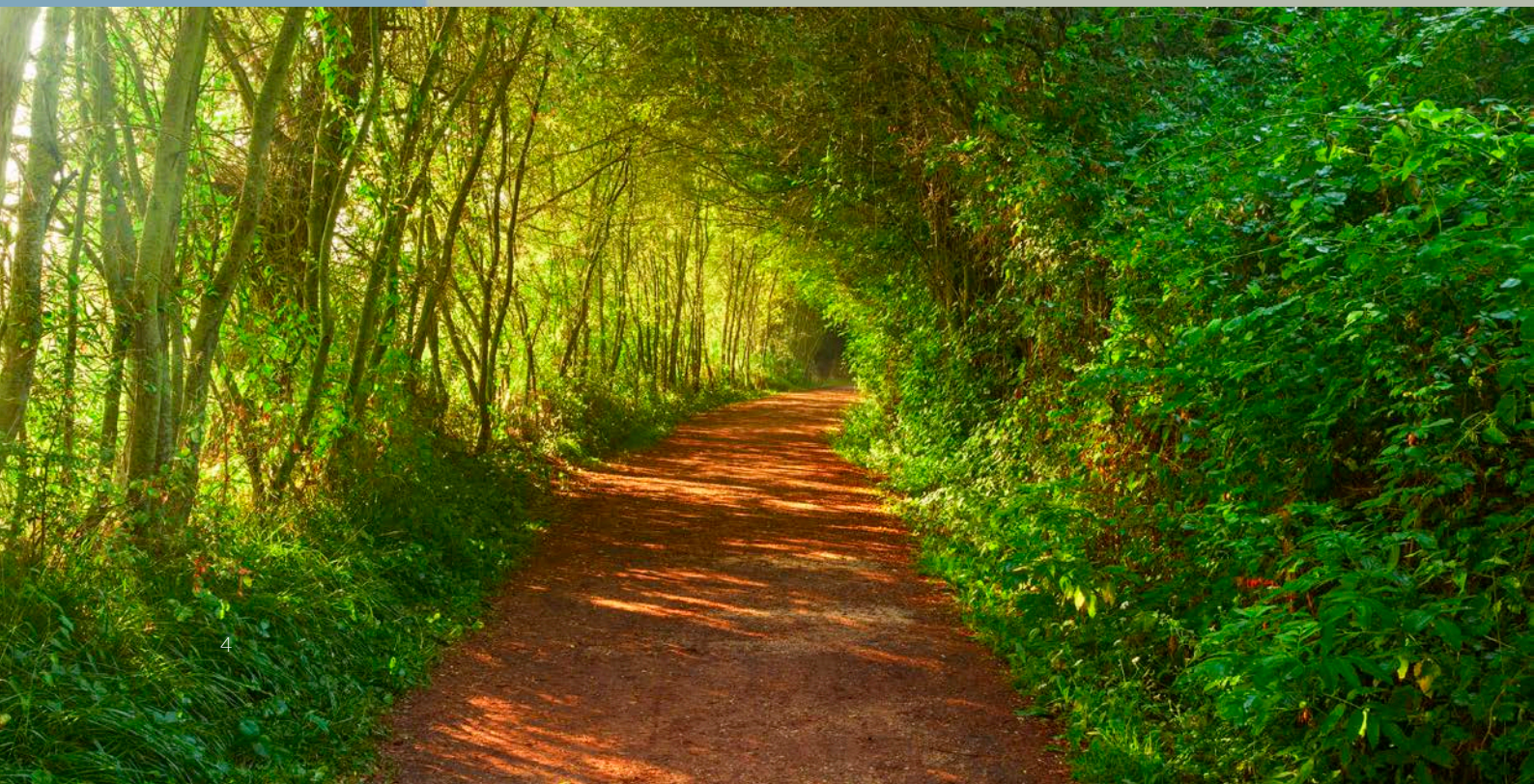
Als je van fietsen houdt, is Spanje echt een aanrader. Al fietsend leer je prachtige landschappen, dorpen en steden kennen. Fiets op de manier die jij fijn vindt: van korte tot lange routes en met je eigen fiets of een huurfiets.

Dankzij de variatie aan landschappen en het **goede klimaat** kun je in Spanje het hele jaar door fietsen, ongeacht je conditie.

Er zijn veel plaatsen die zijn **afgestemd op de behoeften** van fietsers: zeer goed aangegeven routes, fietspaden en thematische routes. Bovendien vind je

onderweg allerlei soorten accommodaties, gespecialiseerde bedrijven en fietsverhuurders.

Je kunt rustig en op een veilige manier door steden of over padjes midden door de natuur fietsen. Door de **Vías Verdes**, oftewel de “Groene Wegen”, te volgen, ontdek je spannende routes langs oude spoorwegtracés. Er zijn ook routes voor mensen met een verminderde mobiliteit. Houd je van uitdagingen? Kies dan voor een van de **lange-afstandsroutes**, waarvan enkele wereldwijd bekend zijn, zoals de Camino de Santiago.





## VÍAS VERDES

Fiets op je gemak over oude spoorwegen die zijn omgebouwd tot fietsroutes. Je leert vele plaatsen kennen, fietst door prachtige natuur en je hebt het gevoel dat je door de tijd reist wanneer je de oude stationnetjes bezoekt. Je fietst over flauwe hellingen, brede bruggen, gerestaureerde viaducten om rivieren over te kunnen steken en door ruime bochten. De Vías Verdes zijn geschikt voor alle leeftijden en veel routes zijn ook toegankelijk voor mensen met een verminderde mobiliteit.

Je kunt kiezen uit 115 verschillende routes die verdeeld zijn over 2600 kilometer door heel Spanje. In deze folder vind je informatie over elf routes van de Vías Verdes. Kies er een uit deze folder of vind er een op:

① [www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com)

▲ VÍA VERDE DE LA SENDA DEL OSO  
ASTURIË

### VÍA VERDE DE LA SENDA DEL OSO

Begeef je met je fiets in het hart van de Asturische bergen. Volg het spoorwegtracé van een oude mijntrein en fiets door de valleien van **Valles del Oso** in een weelderige groene omgeving. Fiets door groene weilanden, bossen, indrukwekkende bergpassen en tunnels en steek ruige

rivieren over. Met een beetje geluk spot je in **Buyera** een beschermde bruine beer. Voordat je na zo'n 20 kilometer het eindpunt bereikt, kun je je fiets even laten staan en een kano-tochtje maken over het stuwmeer van **Valdemurio**.

## VÍA VERDE DEL FERROCARRIL VASCO NAVARRO

Deze route biedt je een opeenvolging van verschillende landschappen met vlaktes en bergen. Je fietst door tunnels en indrukwekkende viaducten. Laat je verleiden door een van de drie individuele routes en geniet van de natuur en de cultuur die je onderweg tegenkomt. **Route 1** van bijna 15 kilometer begint in de Baskische stad Vitoria-Gasteiz, de hoofdstad van de provincie Álava. De route eindigt bij de bergpas van Arbalán aan de grens met Guipúzcoa, een andere Baskische provincie. Je komt door de Llanada Alavesa, een brede vallei met groene velden. **Route 2** van iets meer dan 10 kilometer begint ook in de hoofdstad en gaat door de Llanada Alavesa en de bergen van Montes de

Vitoria. De route eindigt vervolgens bij de Laminoria-tunnel. Onderweg kom je langs het heiligdom van Estíbaliz, een kleine romaanse verborgen schat en een tussenstop voor pelgrims van de Camino de Santiago. **Route 3** van bijna 40 kilometer begint bij de kapel Santo Toribio en eindigt in Murieta in Navarra. Fiets door het imposante berglandschap van Monte Arboro en ga naar Tierra Estella, waar je een indrukwekkende bergpas en de viaduct van Arquijas over de rivier de Ega tegenkomt. Neem voordat je het eindpunt bereikt het fietspad naar Estella, een prachtige romaanse stad waar de Camino de Santiago ook doorheen loopt.

▼ ESTELLA-LIZARRA  
NAVARRA



## VÍAS VERDES DE GERONA

Ontdek de Catalaanse provincie Gerona via drie routes van de Vías Verdes. In Olot begint de **Carrilet I** van ongeveer 50 kilometer. Je fietst bergafwaarts door de bossen, langs een rivier en met uitzicht over de slapende vulkanen van La Garrotxa. Je eindigt vervolgens in de stad Gerona. Vanaf daar kun je verder met de **Carrilet II** richting de stranden van Sant Feliu de Guíxols aan de Middellandse Zee. Tijdens de route van zo'n 40 kilometer ga je dwars door een mediterraan bos en ontdek je de schoonheid van de regio's Gironès en Baix Empordà. Een andere interessante route, van slechts 15 kilometer, is de **Vía Verde del Ferro y del Carbó**, een oude ijzer- en kolenroute. Je ontdekt het industriële verleden van de regio terwijl je van de natuur geniet.

## VÍA VERDE DEL RÍO OJA

Fiets langs de oevers van de rivier de Oja vanaf de Ebro tot de bergketen Sierra de la Demanda in La Rioja. Je komt langs de beroemde wijngaarden en fietst over lichte heuvels met bossen en kronkelige bergpaadjes. Je zult versteld staan van hoe mooi het middeleeuwse stadje Santo Domingo de La Calzada is, een tussenstop voor pelgrims op weg naar Santiago de Compostela. Als je 30 kilometer nog niet genoeg vindt, kun je verder via de route **GR 93** tot San Millán de la Cogolla, nog een van de verborgen schatten van de Camino de Santiago.



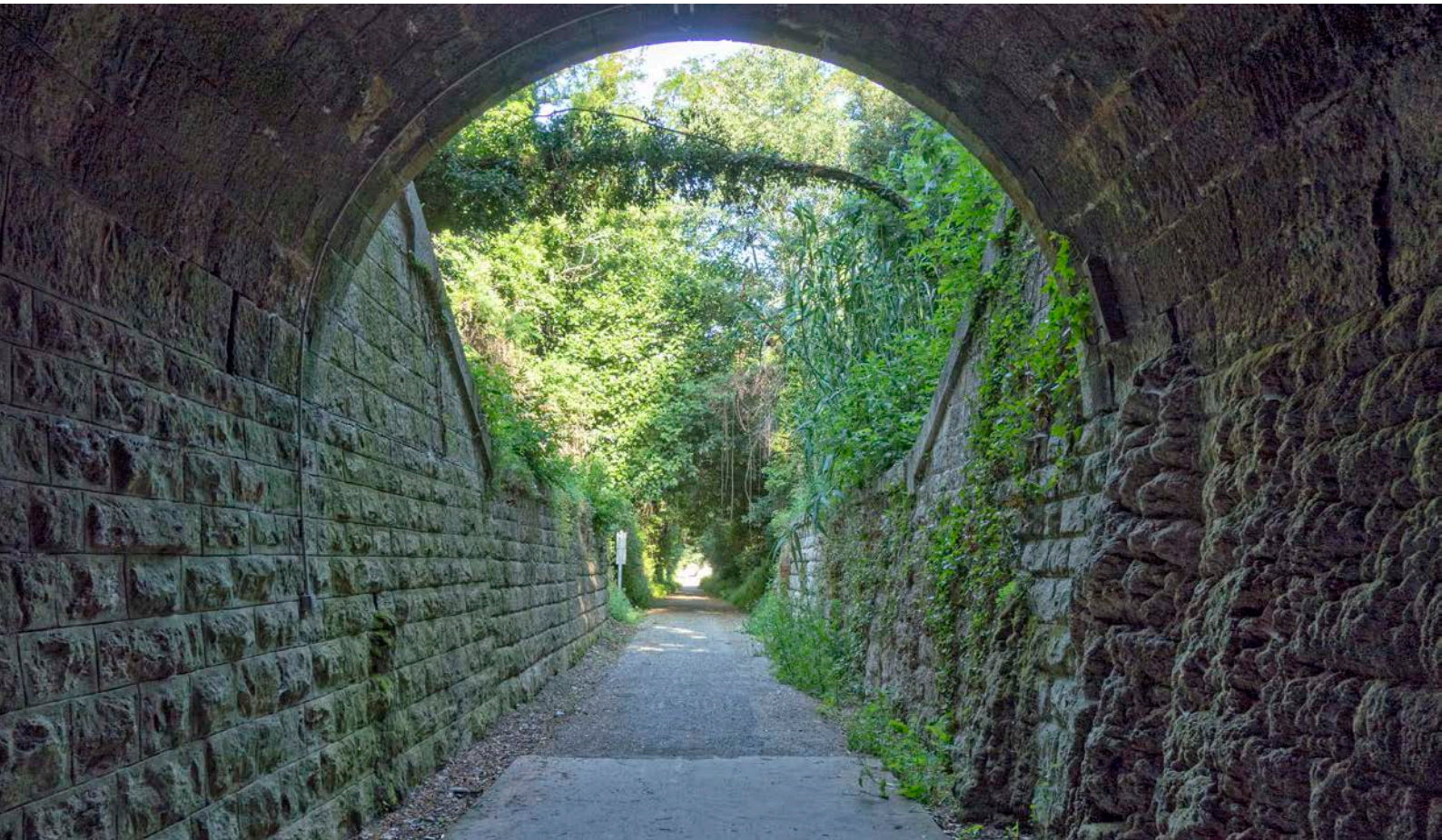
Foto: Juan Bautista Cofrecesy/123rf.com

▲ STRAND VAN SANT FELIU  
GERONA



Foto: Fundación de los Ferrocarriles Españoles

▲ VÍA VERDE RIO OJA  
LA RIOJA



▲ VÍA VERDE DE OJOS NEGROS  
CASTELLÓN

## VÍA VERDE VALLE DEL ERESMA

Als je op zoek bent naar een route met veel cultuur, kies dan de Vía Verde Valle del Eresma van 50 kilometer die de Werelderfgoedstad Segovia verbindt met Nava de la Asunción. Ook als je Segovia uit bent is er nog genoeg te ontdekken, zoals het gotische klooster Nuestra Señora de la Soterraña of de romaanse kapel van San Miguel de Párraces in Santa María la Real de Nieva. Onderweg kom je langs de mooie natuurgebieden van de Valle del Eresma met graanvelden, eikenbossen, populierbossen en dennenbossen langs de rivier de Eresma.

## VÍA VERDE DE OJOS NEGROS

Waag je aan een tocht van 160 kilometer vanaf de provincie Teruel in Aragón tot aan de tuinbouwgronden van de *huertas*, bekend van de sinaasappelboomgaarden, in Valencia aan de Middellandse Zee. Onderweg kom je langs oude stationnetjes van de mijntrein, indrukwekkende tunnels en viaducten over afgronden. De route loopt door de oude stadscentra van Sarión en La Puebla de Valverde en kruist met een andere belangrijke fietsroute: de **Camino del Cid**.



## VÍA VERDE DEL TAJUÑA

Kies voor deze route langs de rivier de Tajuña in de autonome regio Madrid. De route is makkelijk te volgen, een rode asfaltweg leidt je namelijk 50 kilometer langs een aangenaam landschap met vruchtbare laagvlaktes. Bovendien kun je met de metro naar het station van Arganda, waar de route begint. Neem een korte omweg en bewonder de historische treinen in het Museo del Ferrocarril in La Poveda. Je fietst door landbouwgebieden, onder bruggetjes door en langs kleine bosjes. In de zomer kun je voordat je het eindpunt bereikt nog even een duik nemen in het zwembad in Ambite.

## VÍA VERDE DE LA SIERRA DE ALCARAZ

Fiets voordat je aan deze tocht begint nog even door Albacete en bewonder de historische monumenten. Volg daarna de avonturen van het personage van Cervantes tijdens deze route van zo'n 75 kilometer. De route maakt onderdeel uit van de langeafstandsroute Ruta de Don Quijote in Castilië-La Mancha. Fiets door landbouwgebieden in de vlaktes van Albacete en volg de rivier de Jardín. Het ruige en bergachtige landschap vol met dennenbomen zal je verbazen. Je gaat door meer dan 20 tunnels en viaducten en eindigt uiteindelijk in Alcaraz.





## VÍA VERDE DEL NOROESTE

Bewonder de prachtige gebouwen en monumenten in de stad Murcia en begin aan deze route van bijna 80 kilometer. De verschillende landschappen in de autonome regio Murcia zullen je verrassen: van dichtbegroeide dennenbossen en vruchtbare *huertas* aan de rivier de Segura tot bijzondere maanlandschappen en woestijngebieden. Breng ook een bezoekje aan de binnensteden van Ceghín, Mula en Caravaca de la Cruz, waar de fietstocht eindigt. Als je het graag rustig aan wilt doen, kun je de route in vier etappes doen en overnachten in een van de herbergen van de Alverdes, het herbergennetwerk langs de Vía Verde. Enkele herbergen zijn gevestigd in oude treinstations.

◀ CARAVACA DE LA CRUZ  
MURCIA





▲ VÍA VERDE DEL ACEITE  
JAÉN

## VÍA VERDE DEL ACEITE

Volg de olijfolieroute door de belangrijkste provincies in Andalusië waar olijfolie wordt geproduceerd: Jaén en Córdoba. Tijdens deze tocht van 120 kilometer fiets je door oneindige olijfboomgaarden en volg je het spoorwegtracé van de “olijventrein” met prachtige metalen viaducten uit de 19e eeuw. Bezoek een olijfoliefabriek, leer het productieproces van het “vloeiende goud” kennen en doe mee aan een proeverij. Laat je verrassen door de natuur, fiets de **Ruta de los Olivos Centenarios** in Martos, spot vogels in de Laguna del Sobral of dwaal rond over de paadjes van het Parque Natural de las Sierras Subbéticas.

## VÍA VERDE MANACOR – ARTÁ

Ontdek Mallorca, het grootste eiland van de Balearen in de Middellandse Zee. Tijdens deze makkelijke en veilige route van ongeveer 30 kilometer fiets je door een charmant landschap in het oosten van Mallorca. Uitgestrekte akkers worden afgewisseld door beboste heuvels, in de buurt van oude stations vind je leuke dorpjes. Je voelt al snel een briesje van de dichtbijzijnde kust. Neem halverwege de route het fietspad in Son Servera, waar prachtige fijne zandstranden op je wachten.

# 10 FIETSVRIENDELIJKE STEDEN

Ontdek al fietsend prachtige steden en draag tegelijkertijd bij aan de bescherming van het milieu. Dit zijn de tien Spaanse steden die het beste zijn afgestemd op de behoeften van fietsers, met een fietspadennetwerk, fietsverhuurders, rondleidingen en apps voor op je smartphone.

▲ SAN SEBASTIÁN

## SAN SEBASTIÁN

Hier ligt meer dan 30 kilometer aan fietspaden (“*bidegorris*”) voor je klaar om de hoofdstad van Guipúzcoa te verkennen.

De witte zandstranden, waaronder het strand van **La Concha**, in een van de mooiste steden van Europa zullen gelijk je aandacht trekken. Fiets over de boulevard en aanschouw de mooie omgeving van de baai. Ga daarna naar het centrum en volg de *bidegorris* om veilig alle hoeken van de stad te verkennen. Een groot voordeel is dat er bijna geen heuvels zijn.

Kies je eigen route of volg een van de

aanbevolen routes die een gemiddelde moeilijkheidsgraad hebben.

**Fiets je met kinderen? Er zijn genoeg speeltuinen om even uit te rusten.**

Boek ook eens een rondleiding. Een professionele gids leidt je langs prachtige plekken en je kunt genieten van de beroemde *pintxos* en de beste uitzichten. Je kunt ook een tour op een elektrische fiets boeken als je het liever lekker rustig aan wilt doen.



▲ PLAZA DE LA VIRGEN BLANCA  
VITORIA

## VITORIA-GASTEIZ

Ontdek al fietsend deze Baskische stad met haar middeleeuwse gebouwen, paleizen uit de renaissance en brede groene gebieden. De stad is redelijk vlak, behalve het historische centrum dat op een heuvel ligt.

Dankzij het fietspadennetwerk kun je op een veilige manier de fietsroutes volgen om de stad te verkennen. Volg de paden door prachtige natuurgebieden als het **Parque de Salburua**, het **Bosque de Armentia** en het **Parque de Zabalgana** en ontdek lagunes, wetlands, grasvlaktes en kleine bergen. Als je een route wilt doen door parken in de buitenwijken, kun je de **Anillo Verde** volgen. De route heeft een lage tot gemiddelde moeilijkheidsgraad, waardoor het geschikt is voor het hele gezin.

▼ VITORIA





## ZARAGOZA

Fiets over de paden langs de oevers van de rivier de Ebro die door de stad stroomt en bezoek de kenmerkende bezienswaardigheden: de bruggen, de imposante kathedraal **El Pilar** of de pier. Om in het centrum te komen, volg je het fietspad dat het Plaza de San Francisco verbindt met het Plaza de España, waar je je fiets kunt stallen en verder te voet kunt gaan. Je kunt ook een rondleiding op de fiets boeken en de rijke gastronomie en cultuur ontdekken.

Als je naast alle gebouwen ook nog wat groen wilt zien, kun je kiezen uit verschillende routes. Volg de **Anillo Verde** of maak een ritje door het **Parque del Agua**.



▲ ZARAGOZA

Wil je nog verder fietsen en op een mountainbike het platteland van Zaragoza verkennen? Ook op het platteland heb je de keuze uit heel veel rondtochten.



▲ GIJÓN

## GIJÓN

Geniet op de fiets van deze stad in Asturië. Bewonder de Cantabrische Zee of adem de frisse lucht in onder de bomen die langs de paden staan. Er zijn veel interessante plekken die je kunt bezoeken, zoals het **Museo del Ferrocarril de Asturias**, het **Aquarium** of het **Parque Isabel la Católica**.

Fiets langs de brede stranden waarna je bijna onopgemerkt van de stad in het platteland komt. Je vindt er groene paden waar ook wandelaars lopen. Je kunt kiezen uit acht verschillende routes. Fiets langs grasvlaktes met grazend vee of langs spectaculaire kliffen. De natuur is schitterend, met herenhuizen, pittoreske boerderijen en oude openbare wasplaatsen. Je kunt ook over het tracé van een oud mijnspoor fietsen door de **Vía Verde de la Camocha** te volgen. Op de wegwijsbordjes vind je interessante informatie over de cultuur, tradities en flora en fauna van de plaatsen.

## ALBACETE

In deze stad in Castilië-La Mancha vind je middeleeuwse straatjes, indrukwekkende kastelen en prachtige gebouwen, zoals het **Museo de la Cuchillería**. In het **Parque de la Fiesta del Árbol**, de “groene long” van de stad, kun je door de natuur fietsen. Vanaf daar kun je de route vervolgen langs het Canal de María Cristina via een breed en vlak pad dat geschikt is voor het hele gezin. Vanaf een recreatiepark kun je kiezen uit verschillende routes. Met een beetje voorbereiding kun je ook de Vía Verde naar Alcaraz nemen, 70 kilometer vanaf Albacete.

Kies een van de routes die door de plaatsen in de omgeving lopen als je van de natuur wilt genieten en vlaktes, steile bergen en waterrijke rivieren wilt bewonderen.

## SEVILLA

Met dank aan het zonnige klimaat, de korte afstanden en het vlakke terrein is de hoofdstad van Andalusië een perfecte fietsstad. Bovendien heeft Sevilla een breed netwerk aan fietspaden dat vrij is van het andere verkeer.

Vanaf de fiets kun je de architectonische hoogstandjes in het oude centrum bewonderen, waarvan enkele op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staan, zoals de kathedraal en het paleis **Real Alcázar de Sevilla**, beide restanten uit de tijd van de Almohaden.

Zoek de schaduw op en fiets onder de bomen door die langs de paden in het Parque de María Luisa staan. Bewonder het groen en ontdek het indrukwekkende Plaza de España dat in het park ligt. Vanaf daar kun je verder via het fietspad naar de oevers van de rivier de Guadalquivir. Volg de rivierbedding voor een aangenaam tochtje en ontdek nog meer monumenten en groene gebieden, zoals het **Parque del Alamillo** in Isla de la Cartuja.

## BARCELONA

Dankzij het gunstige klimaat kun je heerlijk rondfietsen in deze wereldstad. Barcelona beschikt over meer dan 180 kilometer aan fietspaden met verschillende routes om de mooiste plekken van de stad te verkennen, zoals Barrio del Borne, Barrio Gótico of de Paseo Marítimo. Ontdek de indrukwekkende werken als de **Sagrada Familia** of het

▼ PUENTE DE ISABEL II  
SEVILLA





**Parque Güell** van de beroemde modernistische architect Antonio Gaudí.

Vanaf de klassieke **carretera de las Aguas** heb je een geweldig panoramisch uitzicht over Barcelona. Deze vlakke weg loopt door het noorden van de stad en is alleen toegestaan voor voetgangers en fietsers. Je kunt de route ook 's avonds fietsen en van het uitzicht genieten als de stad verlicht is. De route begint aan de voet van de **Tibidabo**.

Schrijf je in voor een rondleiding als je direct naar de beste plekken van de stad wilt fietsen.

## VALENCIA

Valencia is erg vlak en heeft het hele jaar door een aangenaam klimaat, waardoor je gemakkelijk door de stad kunt fietsen. Maak gebruik van het uitgebreide fietspadennetwerk om het centrum te verkennen. Je kunt ook de **anillo ciclista** volgen die speciaal is ontworpen voor fietsers. Deze fietsring loopt om de stad heen en is verbonden met de fietspaden naar het centrum.

Als je graag door groene gebieden fietst, kun je een rondje maken door het **Jardín del Turia**. Dit uitgestrekte stadspark ligt op een oude rivierbodem tussen **Ciudad de las Artes y las Ciencias** en het **Bio-parc**. Wil je de stad even helemaal achter je laten? Ga dan naar het **Parque Fluvial del Turia** en kom tot rust midden in de natuur.



PARQUE GÜELL  
BARCELONA

Fiets vanaf de haven richting het noorden voor een tochtje langs de kust. Je komt langs prachtige stranden en onderweg kun je op een terrasje van een heerlijke paella genieten.

## PALMA DE MALLORCA

Verken op de fiets alle hoeken van deze prachtige stad. Fiets in iets meer dan een half uur van de ene naar de andere kant en laat je verrassen door het oude stadscentrum aan de rand van de Middellandse Zee. Fiets op je gemak over fietspaden en door rustige steegjes.

Vanaf de boulevard heb je uitzicht op de kathedraal **La Seu de Mallorca**, het **Palacio de La Almudaina**, **La Lonja** en de boten in haven. Je kunt ook even pauze nemen en uitrusten op het strand.

Er zijn ook mooie dorpen in de buurt waar je gemakkelijk op de fiets kunt komen als je even de stad uit wilt.



## CÓRDOBA

Verken al fietsend deze eeuwenoude stad die op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat.



Vanaf de fietspaden vind je architectonische hoogstandjes, zoals de indrukwekkende **Mezquita**.

Volg een van de aanbevolen thematische routes uit het programma "Córdoba per fiets" van de gemeente. Enkele routes lopen langs de mooiste monumenten, pleinen en bruggen. Andere leiden je door tuinen en parken of langs de rivier de Guadalquivir.

Er zijn ook routes om met een mountainbike de natuur buiten het centrum te verkennen. Je fietst langs bossen, weidevelden van de *dehesas* en akkers.

# LANGEAFASTANDSRoutes OM OP DE FIETS VAN DE CULTUUR EN NATUUR TE GENIETEN

Ook als je van meerdaagse tochten houdt heeft Spanje je genoeg te bieden.



CAMINO DE SANTIAGO MET DE FIETS

## CAMINO DE SANTIAGO

Beleef een unieke ervaring en fiets de Camino de Santiago, een van de mooiste routes die er bestaan. Je doorkruist indrukwekkende landschappen terwijl je een uitzonderlijk culturele rijkdom ontdekt. Bezoek op je gemak de vele interessante bezienswaardigheden, van religieuze gebouwen in verschillende bouwstijlen en middeleeuwse bruggen tot archeologische opgravingen.

Kies je eigen route; er zijn verschillende wegen die je naar het eindpunt bij de kathedraal in **Santiago de Compostela** in A Coruña (Galicië) leiden. De Camino Francés is de populairste route en heeft de meeste historische betekenis. Het is een van de favoriete routes onder fietsers, omdat de route voor een groot deel goed wordt aangegeven zonder van de originele Camino af te wijken.

De route is bovendien voorbereid op fietstoeristen. Als je in de herbergen wilt overnachten, onthoud dan wel dat pelgrims die te voet gaan voorrang hebben.

Bereid je etappes van tevoren voor en neem je tijd. Je hebt bijna 800 kilometer voor de boeg en er is veel te zien. Als je gemiddeld 50 kilometer per dag fietst, kun je de route in twee weken afleggen. Vermijd om in de maanden tussen november en maart te fietsen, dit is namelijk de koudste en natste periode.

Je fietst door vier autonome regio's: **Navarra, La Rioja, Castilië en León** en **Galicië**. Geniet van de heerlijke gerechten uit elke regio om weer op krachten te komen. Nadat je de Pyreneeën achter je hebt gelaten, fiets je door groene weilanden, beukenbossen en akkers. Je leert de middeleeuwse stad Pamplona kennen, bekend vanwege het stierenrennen tijdens de Sanfermines. In La Rioja vind je wijngaarden, bodega's, kloosters en kastelen. Een bezoek aan de kloosters van Yuso en Suso in San Millán de la Cogolla brengt je terug naar de Middeleeuwen.

In Castilië en León staan je meerdere verborgen schatten te wachten, zoals de prachtige gotische kathedraal in Burgos. Ook plaatsen als Castrojeriz, Frómista of Sahagún zijn zeker een bezoekje waard.

Wanneer je het eindpunt in Santiago de Compostela bereikt, zal je versteld staan van hoe mooi de kathedraal is. Je zult je gelijk welkom voelen in deze stad waar duizenden pelgrims komen.

## VÍA DE LA PLATA

Deze route van 800 kilometer verbindt Sevilla in het zuiden met Gijón in het noorden. Er zijn twee verschillende routes: een gaat over de weg en de ander is geschikt voor mountainbikers. Je komt door vier autonome regio's met elk een eigen landschap, cultuur en gastronomie: **Andalusië, Extremadura, Castilië en León** en **Asturië**. Je volgt de route die de Romeinen in de 7e eeuw voor Chr. ook gebruikten.

In Extremadura vind je vlaktes met landbouwgronden, wijngaarden, dehesas en de indrukwekkende vallei Valle del Jerte

De route begint in Sevilla, de hoofdstad van Andalusië. Fiets je graag door de stad? Volg dan de fietspaden en ontdek het cultureel erfgoed van de stad. Je kunt ook een uitstapje maken naar het dichtbijgelegen plaatsje Carmona, waar je het historische centrum kunt verkennen.

Je zult onder de indruk zijn van de Werelderfgoedsteden Cáceres, met een middeleeuws centrum, en Mérida, met een verzameling van Romeinse architectuur. Geniet van de Iberische ham uit Extremadura, een van de beste Iberische hammen van Spanje. Ga naar het Romeinse kuuroord Baños de Montemayor om even lekker te ontspannen. Er zijn nog twee prachtige steden die een bezoek waard zijn: Plasencia, met een imposante kathedraal en paleisachtige gebouwen, en Trujillo, met een het monumentale Pla-

za Mayor en een kasteel. In Castilië en León kun je genieten van het typische lamsgebraad of geroosterd speenvarken om nieuwe energie op te doen nadat je alle bezienswaardigheden in **Béjar, Salamanca, Zamora** of **León** hebt bewonderd.

In Asturië vind je nog meer monumentale gebouwen, zoals de pre-Romeinse kerken in Oviedo gelegen te midden van indrukwekkende valleien en bergen. In Gijón vier je dat je de eindstreep hebt bereikt met een duik in de zee of een wandeling over de boulevard terwijl je geniet van een briesje vanaf de Cantabrische Zee. Geniet in een barretje of restaurant van een van de visgerechten of fabada (gerecht op basis van witte bonen) en de traditionele sidra. Meer informatie over deze route vind je op:

📍 [www.larutaenbici.com](http://www.larutaenbici.com)

## LA TRANSANDALUS

Fiets door de acht provincies van Andalusië: **Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada, Almería, Málaga, Cádiz** en **Huelva**. Waag je aan een langeafstandsroute op een mountainbike door Andalusië. Geniet van het goede klimaat, de regio en de vriendelijke mensen. Je ontdekt veel afgelegen plaatsen buiten de traditionele toeristische gebieden en je verkent zowel de kuststreken als de binnenlanden van de provincies.

De route is 2000 kilometer lang en kruist op sommige trajecten met GR-routes. Ongeveer een derde van de route gaat door beschermde natuurgebieden. Je kunt naar de ruige



▲ CABO DE CREUS  
GERONA

stranden van het **Parque Natural Cabo de Gata-Níjar** in Almería fietsen of de Straat van Gibraltar en de pittoreske dorpjes in Las Alpujarras aan de voet van de **Sierra Nevada** bewonderen.

La TransAndalus is ontstaan door een initiatief van lokale fietsers die gidsen en gps-tracks van de verschillende routes aanbieden op de website [www.tansandalus.org](http://www.tansandalus.org). Download de informatie van de website en plan je reis, want de route wordt verder niet aangegeven.

### LA TRANSPIRENAICA

Deze route loopt door **Baskenland, Navarra, Aragón** en **Catalonië**. Door de Pyreneeën te volgen kom je langs leuke dorpen, kleine boerderijen en schitterende natuurgebieden. Als je van klimmen en afdalen houdt, is deze route echt iets voor jou. Je kunt ook over een paar trajecten van de Tour de France fietsen.

Volg de route van 800 kilometer vanaf de Cantabrische Zee tot de Middellanse Zee.

La Transpirenaica loopt door het zuiden van de Pyreneeën, vanaf Cabo de Higuer in Hondarribia (Baskenland) tot aan Cabo de Creus in Gerona. De route is met de naam GR 11 officieel erkend als een van de langeafstandspaden van de Gran Recorrido. Je kunt de route met een racefiets of mountainbike afleggen.

Deze tocht is redelijk pittig dus een goede voorbereiding is aanbevolen. De mooie omgeving compenseert echter de inspanning. Je komt langs groene valleien, dichte bossen, besneeuwde bergtoppen en bergmeren.

### EL CAMINO DEL CID

Treed in de voetsporen van de beroemde middeleeuwse ridder El Cid Campeador toen hij het koninkrijk van Valencia oververde voor de Kroon van Castilië. Tijdens deze route, die van het noordwesten naar het zuidoosten loopt, kom je middeleeuwse muren, forten, kastelen en kerken tegen

Onderweg vind je ook voorbeelden van romaanse, mozarabische en gotische kunst. Je komt door meer dan 300 dorpjes waar je je overal even welkom zult voelen. De route loopt ook door steden als Burgos, waar je de gotische kathedraal met hoge torens kunt bewonderen, en Valencia, met het Ciudad de las Artes y las Ciencias - het grootste gebouwencomplex van de wetenschap en cultuur in Europa. Je komt bovendien door 70 beschermde natuurparken. Geniet in alle acht provincies waar je doorheen fietst (**Burgos, Soria, Guadalajara, Zaragoza, Teruel, Castellón, Valencia** en **Alicante**) van de lokale gerechten en

wijnen om bij even te tanken

De route is makkelijk te plannen: de tocht met 1400 kilometer aan paden en 2000 kilometer aan wegen is verdeeld over thematische routes variërend van 50 tot 300 kilometer. Op je mountainbike kun je over de landweggetjes rijden. Als je liever op asfalt fietst, kun je over de rustige provinciale wegen fietsen.

Meer informatie over deze route vind je op [www.caminodelcid.org](http://www.caminodelcid.org)

## RUTA DE DON QUIJOTE

Verdiep je in het wereldwijde klassieke boek Don Quichot van La Mancha. Volg de route van Cervantes' personage en leer de vijf provincies van de autonome regio Castilië-La Mancha kennen. De route bestaat uit tien etappes die je ook als rondtocht kunt doen. Je komt door 148 gemeenten en fietst 2500 kilometer over veeroutes, historische weggetjes, Vías Verdes en rivieroevers. De moeilijkheidsgraad is laag tot gemiddeld als je de hele route doet.

Er wachten onvergetelijke steden en dorpen met grote artistieke en historische waarde op je, zoals **Almagro, Villanueva de los Infantes, Consuegra** en het historische **Toledo**, waar je in elke straat wel een verborgen schat vindt. De oude windmolens op de vlaktes van La Mancha doen denken aan de avonturen van Don Quichot. De route is uitgeroepen tot Europese Culturele Route en onderweg kun je



meer dan 200 culturele bezienswaardigheden bezoeken. Tussen het fietsen door kun je ook nog genieten van de uitstekende gastronomie.

Je fietst bovendien langs prachtige landschappen met parken en natuureservaten als Lagunas de Ruidera of Las Tablas de Daimiel. Kijk voor meer informatie over deze route op:

📍 [www.loscaminosdelquijote.com](http://www.loscaminosdelquijote.com)



## EL CANAL DE CASTILLA

Fiets langs de rivierbedding van het **Canal de Castilla**. Vroeger werd het graan van het binnenland over het kanaal naar de havens in het noorden getransporteerd toen er nog geen spoorweg was. Dit waterbouwkundig hoogstandje is gebouwd tussen de 18e en begin 19e eeuw en wordt tegenwoordig gebruikt voor de irrigatie van de akkers.

Vanaf je fiets kun je het water door dit grote bevoeiingskanaal met sluisen, bruggen, aquaducten en stuwdammen zien stromen. Op veel trajecten van de route ben je omringd met planten en bomen die je beschermen tegen de zon. Langs de oevers zijn wetlands met een grote biodiversiteit ontstaan.

Je kunt beginnen in **Alar del Rey**, het beginpunt van het kanaal, in Palencia. De route is 270 kilometer lang en onderverdeeld in 3 zijwegen. Wat deze route zo mooi maakt, is dat je langs prachtige plaatsen in de provincies **Palencia**, **Burgos** en **Valladolid** in Castilië en León komt. Ontdek de geschiedenis en cultuur van deze drie provincies. Twee onmisbare tussenstops op deze route zijn Frómista en Herrera de Pisuerga.

Je kunt ook even uitrusten en een rondvaart over het kanaal maken.



## EUROVELO-ROUTES IN SPANJE

Het EuroVelo Project (EV) is nog in ontwikkeling en bestaat uit 15 routes die gebaseerd zijn op al bestaande, aangename en grotendeels verharde routes met weinig hoogteverschil.

Drie van deze routes lopen door

**Volg de Europese  
langeafstandsroutes die door  
Spanje lopen.**

Spanje: de **EV1 (Atlantische kustroute)** van Noorwegen naar Portugal, de **EV3 (Pelgrimsroute)** van Noorwegen naar Santiago de Compostela en de **EV8 (Mediterrane route)** van Athene naar Cádiz.

De meest ontwikkelde route is de EV1. Je kunt de route beginnen met de **Vía Verde del Bidasoa** in Irún (Baskenland) en eindigen aan de kust in de provincie Huelva (Andalusië). Onderweg fiets je over trajecten van de **Camino de Santiago** en de **Vía de la Plata** en kom je door de autonome regio's Navarra, La Rioja, Castilië en León en Extremadura.

Onthoud wel dat deze routes nog in ontwikkeling zijn. Kijk voor meer informatie over de EuroVelo-routes op <http://www.eurovelo.org/>

## ANDERE ROUTES

Ga het avontuur aan en fiets een van de minder bekende routes. Je hebt de keuze uit heel veel tochten die je op een racefiets of mountainbike kunt afleggen. Enkele routes gaan over de paden van de Gran Recorrido (GR) - bewegwijzerde routes van meer dan 50 kilometer. Bijvoorbeeld de **Ruta del Cister** die over de GR 175 gaat in Tarragona en Lérida (Catalonië). Deze route van 108 kilometer voert je langs drie prachtige kloosters in een mooie omgeving.

Als je de middeleeuwse routes wilt volgen die de pelgrims gebruikten om naar het klooster van Guadalupe in Cáceres te komen, kun je kiezen uit twaalf verschillende routes: de **Caminos a Guadalupe**. De routes hebben verschillende moeilijkheidsgraden en afstanden. Een van de caminos begint in Madrid, andere beginnen in Ciudad Real, Toledo, Badajoz of een plaats in de provincie Cáceres. Je kunt ook kiezen voor de **Camino de San Vicente Mártir**, een route van 750 kilometer vanaf Huesca langs de oude Vía Augusta (een voormalig Romeinse weg) naar València.

Doorkruis Spanje van oost naar west door de rivierbedding van de langste rivier van het Iberisch schiereiland te volgen. Volg de **Camino Natural del Tajo** en fiets 1000 kilometer langs de rivier de Taag.



# PRAKTISCHE INFORMATIE

Laat je informeren over het aanbevolen seizoen en de moeilijkheidsgraad van de routes voordat je een route kiest. Het is af te raden om in de strenge wintermaanden (eind december tot februari) door de koudste gebieden in het noorden te fietsen. In de warmste gebieden in het midden en zuiden van Spanje vermijden fietsers doorgaans de maanden juli en augustus wanneer de temperatuur vaak boven de 35 °C uitkomt. Zorg ervoor dat je tijdens je route de juiste kleding draagt en bescherm jezelf tegen de zon.

Fietsers zijn verplicht om op de vluchtstrook te fietsen. Als dit niet mogelijk is, mag ook aan de buitenkant van de weg worden gefietst. Het is verboden om op snelwegen (*autopistas*) te fietsen. Op de autowegen (*autovías*) is het alleen toegestaan op de vluchtstrook te fietsen, tenzij anders wordt aangegeven of wanneer de fietser jonger is dan 14 jaar. Het is verplicht om een helm te dragen en om 's avonds en in tunnels reflecterende kleding aan te hebben. Daarnaast moeten fietslampen voldoende licht geven (voor wit en achter rood).


In steden moet je op de fietspaden fietsen. Als deze er niet zijn, mag je ook over de weg. Het is niet toegestaan om op trottoirs en door voetgangersgebieden te fietsen, tenzij anders wordt aangegeven.

Het is aan te raden om een reisverzekering inclusief hulpverlening en wettelijke aansprakelijkheid af te sluiten voor je fietsvakantie. Je kunt de verzekering in Nederland afsluiten en navragen of deze ook in Spanje geldig is.

In Spanje zijn veel fietsverhuurders. Als je liever je eigen fiets mee wilt nemen, informeer dan bij je vervoerder naar de regels en kosten. Bij de Spaanse Spoorwegen (RENFE) is het op enkele middellange en lange trajecten toegestaan om een vouwfiets mee te nemen als handbagage. In treinen op korte trajecten is het niet verplicht om je fiets op te vouwen. Kijk voor meer informatie op de website van RENFE: [www.renfe.es](http://www.renfe.es). Als je de Camino de Santiago fietst, kun je gebruik maken van de speciale service van het postbedrijf Correos om je fiets te laten vervoeren.

Voor meer informatie over routes, fietsen door de stad, adviezen en tips kun je terecht bij de lokale VVV-kantoren, fietsbonden en fietsverenigingen. Raadpleeg ook de websites van de verschillende autonome regio's, provincies en gemeenten waar je route doorheen loopt.



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA 
--	---------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain