

Barcelona



www.spain.info



INDICE

Introduzione	3	La città nascosta	16
Vivi Barcellona, le zone principali	4	Parchi e giardini	
El Born		Musei segreti	
Gràcia e L'Eixample		Monumenti	
Quartiere Gotico		I tetti di Barcellona	
El Raval		Vivere la notte a Barcellona	19
Montjuïc		Itinerari e passeggiate per la città	20
Plaza de Espanya		Itinerario romano	
La Rambla		Itinerario medievale	
Basilica della Sagrada Familia		Itinerario modernista	
Les Corts e Pedralbes		Itinerario di Gaudí	
Cultura	8	Itinerario di Miró	
Musei		Itinerario di Picasso	
Centri esposizione		Cosa vedere vicino a Barcellona	23
Assapora Barcellona	10	Città e luoghi di interesse	
Barcellona in ogni stagione	12	Natura	
Estate		Come arrivare	25
Autunno		AVE	
Inverno		Aeroporto	
Primavera		Automobile	
Spiagge	14	Spostarsi a Barcellona	
Cinque proposte da vivere in famiglia	15	Catalano, l'altra lingua ufficiale	
PortAventura World		Ufficio del Turismo di Barcellona	
Parco divertimenti Tibidabo			
L'Aquàrium			
Zoo di Barcellona			
Museo della Musica			
Le Golondrinas			

Ministero dell'Industria e del Turismo
Pubblicato da: © Turespaña
Creato da: Lionbridge
NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es

Copertina: Park Güell
Controcopertina: Torre Glòries

INTRODUZIONE

Scopri perché Barcellona è una delle città più visitate del mondo. Il suo **carattere cosmopolita**, la posizione privilegiata sulla riva del Mediterraneo e l'offerta culturale ti invoglieranno a tornare più e più volte. Se vuoi conoscere una città che guarda al futuro, Barcellona ti aspetta.

Il capoluogo della Catalogna, culla delle principali **avanguardie del XX secolo**, è la città modernista per eccellenza. Qui potrai ammirare i più grandi gioielli architettonici di Antoni Gaudí, come la Basilica della Sagrada Família o il Park Güell. Custodisce anche vestigia romane e quartieri medievali in cui perdersi e sentire il respiro della storia.

In pochi altri posti del mondo potrai trovare un **calendario culturale e di at-**

tività di svago così vario. E anche per gli amanti della natura la scelta è ampia: spiagge appartate dove stendersi al sole, montagne da scalare, piste per sciare, parchi naturali...

Potrai vivere esperienze gastronomiche uniche nei ristoranti, nei mercati cittadini e in piccole cantine della zona. Piatti come la *escalivada* o la *calçotada*, dessert tradizionali come la crema catalana e le bollicine dei famosi Cava conquisteranno il tuo palato.

Se sei appassionato di **shopping**, Barcellona è la meta che fa per te. Ti aspettano i negozi più esclusivi, ma anche locali alternativi e mercati incantevoli.

In altri termini, una città vibrante che gode di un clima privilegiato durante tutto l'anno.

▼ PIAZZA DEL PORTAL DE LA PAU

Qualsiasi cosa tu stia cercando, la troverai a Barcellona.





VIVI BARCELONA, LE ZONE PRINCIPALI

▲ PALAZZO DELLA MUSICA CATALANA

Esplora i quartieri di Barcellona e scopri una città unica. Immergiti nella cultura passeggiando sulla Rambla e nel Poblenou, viaggia nel passato tra le vie del quartiere Gotico e visita il Montjuïc per contemplare le vedute più belle.

EI BORN

Perditi tra le strade del Born, che si snodano a partire dall'omonimo viale di origine medievale, oggi ricco di negozi di moda, bar e locali. Negli ultimi anni, questo antico quartiere di artigiani si è trasformato in una delle zone più innovative e vivaci della città. Qui troverai anche alcuni degli edifici più importanti di Barcellona: dalla **Basilica di Santa María del Mar** allo spettacolare **Palau de la Música Catalana**, costruzione in stile modernista iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale UNESCO.

GRÀCIA E L'EIXAMPLE

Se sei appassionato di shopping, visita i negozi del "**Quadrat d'Or**" tra il **Paseo de Gràcia** e **La Rambla**, le zone più famose dei quartieri Vila de Gràcia e Dreta de l'Eixample. Disseminato di locali intimi, dallo spirito bohémien, Gràcia offre una gastronomia molto varia. Qui vive un'importante comunità gitana, che ha dato vita all'allegria rumba catalana. A Gràcia ti attendono il **Park Güell**, una delle massime espressioni del modernismo, e la **Casa Batlló**, altro gioiello architettonico del quartiere, entrambi opere del geniale Gaudí.

Nei pressi del quartiere dell'Eixample merita una visita anche il **complesso modernista di Sant Pau**, antico ospedale iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale.

QUARTIERE GOTICO

Questo quartiere al centro di Barcellona è una delle zone più belle e più ricche di atmosfera. È pieno di ristoranti, locali all'aperto e negozi alternativi. Le sue stradine e le piazze rimandano direttamente al passato medievale della città. A **Plaça del Rei** potrai vedere parte delle antiche mura romane, il **Palau Reial Major** e il **Museu d'Història de Barcelona**. Nelle vicinanze si trovano la **Cattedrale di Barcellona** e la **Basilica di Santa Maria del Pi**, entrambe in stile gotico.

Ogni giovedì potrai acquistare oggetti di antiquariato e di collezionismo presso il **Mercato Gotico**, nella **piazza della Cattedrale**. Se sei in cerca di negozi alternativi, di quelli che attirano l'attenzione, la **Ciutat Vella** è la meta giusta per te.

EI RAVAL

Il Raval, prima noto come "Barrio Chino", oggi è una zona multiculturale e moderna, ricca di bar e locali di tendenza. Per le sue strade troverai numerosi mercati e negozi di arredamento, abbigliamento *vintage*, gallerie d'arte... Nel **mercato all'aperto del Raval**, allestito nei fine settimana, ti aspettano le proposte più innovative dello urban style.

▼ QUARTIERE GOTICO





▲ PLAZA DE ESPANYA

MONTJUÏC

Le migliori vedute sulla città sono offerte dal Montjuïc, un quartiere che si estende su un promontorio di 173 metri di altezza. Dal magnifico **Castello di Montjuïc** è possibile godere di una panoramica completa su Barcellona. A poca distanza, merita sicuramente una visita il **Poble Espanyol**. Questo museo all'aperto ti sorprenderà con i suoi 117 edifici riprodotti in scala reale, che compongono un intero villaggio spagnolo. Atra tappa da non perdere è il **Jardí Botànic**, 14 ettari con più di 4000 specie provenienti da tutte le regioni a clima mediterraneo del mondo.

PLAZA DE ESPANYA

Ai piedi del Montjuïc si estende **Plaza de Espanya**, dove confluiscono alcune delle strade più vivaci di Barcellona,



▲ PALAU NACIONAL DE MONTJUÏC

come il **Paral·lel** e la **Gran Vía**. Poco distante si trova il **Parc de Joan Miro**, dove potrai fare una passeggiata rilassante e ammirare la scultura **Donna e uccello**, una delle opere più importanti del geniale Miró. Barcellona è piena di gallerie d'arte e in questa zona ne troverai tante e di tutte le tendenze, sia di giovani creatori che di artisti consacrati. Potrai inoltre visitare il **Museu Nacional d'Art de Catalunya**, che custodisce una delle maggiori collezioni di arte romanica del mondo.

LA RAMBLA

Tappa obbligata della visita a Barcellona, **La Rambla** ti sorprenderà. Si tratta di una strada piena di vita e colore, con un viale centrale pedonale che consente di passeggiare tra edicole, fiorai e negozi di ogni tipo. Lunga poco più

di un chilometro, parte da **Plaça de Catalunya**, uno dei punti nevralgici della città, adornata da sculture di grandi artisti catalani. Ai lati della Rambla, si trovano il **Gran Teatre del Liceu**, uno degli scenari dell'opera più importanti del mondo, e **La Boquería**, il mercato più famoso e pittoresco di Barcellona. Alla fine del viale, vicino al porto, sorge il **monumento a Cristoforo Colombo**, da dove si può ammirare una panoramica su Barcellona da un'altezza di quasi 60 metri.

BASILICA DELLA SAGRADA FAMILIA

Milioni di persone provenienti da ogni parte del mondo ogni anno visitano la Basilica della **Sagrada Família**, icona della città di Barcellona. Intorno al capolavoro di **Antoni Gaudí** troverai molti ristoranti e negozi dove acquistare *souvenir*. Il resto del quartiere è composto da tranquille vie residenziali, non molto frequentate dai turisti, che contra-

stano con il fermento che si concentra intorno alla basilica. Una zona ideale per rilassarsi e concedersi una pausa durante il viaggio. Non troverai molte *boutique* di moda, ma piuttosto negozi di *delicatessen* e pasticcerie dai profumi inebrianti. Potrai visitarne il mercato e gustare le deliziose tapas dei suoi bar.

LES CORTS E PEDRALBES

In questo quartiere tranquillo, elegante e dotato di identità propria, si trova il mitico stadio del FC Barcelona: il **Camp Nou**. Sono disponibili visite guidate che includono il museo, la zona dei trofei e il campo di calcio. Potrai attraversare il corridoio di accesso dei giocatori ed entrare nel terreno di gioco come un campione. Dopo, potrai concederti una pausa in un bar all'aperto o perderti nei giardini del **Palau Reial de Pedralbes**, ricchi di fascino aristocratico, o del parco di Cervantes, pieno di rosai che in primavera inebriano la vista e l'olfatto.

▼ GRAN TEATRE DEL LICEU



▼ BASILICA DELLA SAGRADA FAMILIA





BARCELONA

CULTURA

▲ INTERNO DEL MUSEO NAZIONALE D'ARTE DELLA CATALOGNA (MNAC)

L'offerta culturale di Barcellona ti lascerà a bocca aperta. Ci sono proposte di ogni tipo e per tutte le tasche.

MUSEI

A Barcellona si concentrano musei grandi e piccoli che aspettano solo di essere scoperti.

Museu Nacional d'Art de Catalunya: qui potrai ammirare opere di grandi artisti come El Greco, Zurbarán, Velázquez, Fortuny, Gaudí, Casas, Torres-García, Julio González, Picasso e Dalí.

Museu d'Art Contemporani de Barcelona: nel MACBA potrai conoscere le correnti principali della seconda metà del XX secolo e ammirare opere di artisti contemporanei come Antoni Tàpies, Paul Klee, Francesc Torres e Zush.

Fundació Joan Miró: scopri la collezione più completa di Joan Miró, con più di 14.000 pezzi che ben rappresentano le tante sfaccettature di questo esponente del surrealismo.

Museu Picasso: in questo museo potrai ammirare la collezione più completa di Pablo Picasso e scoprire gli stretti legami che lo univano a Barcellona.

MOCO Museum Barcelona: uno spazio innovativo per gli amanti dell'arte moderna e della tecnologia, con opere di artisti internazionali come Murakami, Warhol, Basquiat, Keith Haring e Damien Hirst, tra gli altri.

Museu del Disseny: dedicato alle arti degli oggetti e del design, la sua collezione comprende le raccolte del Museo delle Arti Decorative, del Museo della Ceramica, del Museo del Tessuto e dell'Abbigliamento, nonché del Gabinetto delle Arti Grafiche della città.



▲ CAIXAFORUM

Troverai inoltre una grande offerta in altri musei dedicati a tematiche molto diverse, come il Museo dell'Archeologia della Catalogna, il Museo Marittimo e il Museu d'Història de Barcelona.

CENTRI ESPOSIZIONE

Altrettanto numerose sono le proposte dei centri culturali di Barcellona, con mostre interessanti, laboratori e attività.

Casa Milà - La Pedrera: questo edificio dalle forme ricurve e ondulate, gioiello del modernismo iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale UNESCO e capolavoro di Antoni Gaudí, ti lascerà senza parole. Al piano principale si trova la sala riservata alle mostre temporanee.

CaixaForum: usufruisci della ricca offerta di uno dei centri culturali più prestigiosi della Spagna. Propone mostre temporanee, conferenze e attività educative per tutta la famiglia.



▲ INTERNO DEL MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA (MNAC)



▲ LA PEDRERA

ASSAPORA BARCELLONA

Preparati a scoprire pietanze che lasciano il segno.

Barcellona è un paradiso gastronomico che spazia dalle proposte tradizionali a quelle più innovative. Ti attende un tripudio di sensazioni.

Nei suoi ristoranti classici e nelle taverne tipiche potrai gustare la **cucina tradizionale** catalana, chiaro esempio di

dieta mediterranea. Ovunque ti verrà offerto il semplice ma delizioso **pa amb tomàquet**, pane tostato strofinato con pomodoro fresco e condito con sale e olio d'oliva. Se avrai la fortuna di visitare Barcellona nel periodo tra novembre e aprile, potrai ordinare i **calçots**, teneri cipollotti alla brace abbinati a salsa romesco che si mangiano... indossando un bavaglino. Abbinata al pasto un buon vino catalano o la sua famosa bollicina: il **Cava**. E per dessert, non c'è piatto più tipico della **crema catalana**.

▼ MERCATO DI SANTA CATERINA





A Barcellona potrai anche assaporare la **cucina più innovativa**. Da qui sono partiti alcuni dei migliori chef spagnoli e del mondo, come **Ferran Adrià**, **Carme Ruscalleda**, **Ramón Freixa** e **Joan Roca**, molti dei quali hanno ottenuto il riconoscimento delle stelle Michelin. Al centro della città troverai locali di ogni tipo, con proposte di cucina internazionale, creativa e fusion.

Se ami le *delicatessen*, ti innamorerai dei **mercati cittadini**, molti dei quali si sono trasformati in **spazi gourmet**. Unisciti alla gente del posto per gustare un calice di Cava con ostriche e ascoltare musica dal vivo nel più rinomato: **La Boquería**, sulla Rambla. Anche il **Mercato di Santa Caterina** risveglierà i tuoi sensi tra angoli raffinati e spazi dedicati alla cucina fusion. A Gràcia ti aspetta il grande **Mercato della Llibertat**: un labirinto di aromi all'interno di un edificio modernista.



BARCELONA

IN OGNI STAGIONE

La dolcezza del clima mediterraneo permette di visitare Barcellona in qualsiasi periodo dell'anno, tuttavia ogni stagione ha qualcosa di unico da proporre. Prendi nota.



▲ CASTELLERS

ESTATE

Quando arriva l'estate, oltre al sole e al mare, Barcellona offre tutto quanto si possa immaginare in termini di svago, cultura e divertimento. Vivi ogni giorno un'esperienza nuova.

A fine estate, con la festa più importante di Barcellona, **La Mercè**, la città si anima con sfilate, danze, fuochi d'artificio e il meglio della gastronomia regionale. Potrai assistere ai popolari **correfocs**, cortei mascherati

con diavoli ed esseri fantastici che danzano tra fuochi d'artificio, o i **castells**, torri umane che raggiungono altezze sorprendenti, una tradizione iscritta nell'elenco del Patrimonio Culturale Immateriale dell'UNESCO. Vuoi vivere un'esperienza differente? Il **Grec Festival** è un evento internazionale che unisce musica, teatro, danza e spettacolo circense.

AUTUNNO

Le miti temperature autunnali permettono di partecipare ad attività di ogni tipo.

Gli appassionati del cinema fantasy e horror potranno assistere nelle vicinanze di Barcellona alle prime cinematografiche più attese del genere durante il **Sitges Festival Internacional de Cinema Fantàstic de Catalunya**.

Il meglio dell'autunno a Barcellona si trova nei piccoli piaceri. Piccoli come i **panellets**, dolcetti tipici del 1° novembre, festa di Ognissanti, fatti con pasta di mandorle e zucchero e ricoperti di frutta secca.

INVERNO

Nei mesi più freddi dell'anno, che a Barcellona non sono poi così freddi, potrai fare shopping, visitare musei o concederti un trattamento in una Spa. Questa è anche la stagione dei **calçots**, approfittane per assaggiare questo piatto tradizionale catalano.

Per gli amanti del turismo attivo, i dintorni di Barcellona in questo periodo offrono molte alternative. Potrai sciare su piste magnifiche, come quelle di **Port del Comte** sui Prepirenei catalani, di **La Molina** a Girona o di **Baqueira Beret**, nella Valle di Arán (Lleida).

O magari osare con le **immersioni sotto i ghiacci**: un'esperienza che unisce altitudine, ghiaccio e immersioni, proposta in località come **Port**



Ainé, a Lleida. Per una sensazione di profondo contatto con la natura, indossate le **racchette da neve** e percorrete un sentiero guidato sui Pirenei catalani: scoprirai vedute impressionanti.

PRIMAVERA

Il 23 aprile si festeggia il patrono della città, **Sant Jordi**, ma anche la giornata internazionale del libro in Catalogna, una festa letteraria e romantica insieme. Infatti la tradizione vuole che in questo giorno ci si regali un libro o una rosa.

In primavera ti aspettano anche festival della musica come il **Primavera Sound**, con le migliori band nazionali e internazionali, o il **Sónar**, che unisce musica, creatività e tecnologia.

📍 **Per maggiori informazioni sul calendario degli eventi a Barcellona, visita il sito:**

www.barcelonaturisme.com/wv3/es/page/39/agenda.htm

SPIAGGE

Le calde acque del Mediterraneo ti aspettano. Stenditi sulla sabbia, pratica sport acquatici, assapora la deliziosa gastronomia locale... o ancora meglio: fai tutto questo insieme!

Barcellona possiede spiagge cittadine molto centrali, dove potrai godere di condizioni climatiche gradevoli, di magnifici locali sulla spiaggia e di lunghe passeggiate con tutti i servizi a portata di mano. Una delle più famose e frequentate è la **spiaggia della Barceloneta**, nell'antico quartiere di pescatori di Barcellona, ricca di ristoranti e locali dove gustare pietanze eccellenti. Molto vicino troverai zone costiere come quelle di **Sant Miquel** o di **Sant Sebastià**, entrambe dotate di club nautico, o ancora il lido di **Somorrostro**, uno dei preferiti dai più giovani, con campi da beach volley e aree di gioco per i più piccoli.

Se sei alla ricerca di un ambiente più tranquillo e familiare, la zona del Porto Olimpico offre diverse alternative, come le spiagge di **Bogatell**, **Mar Bella** (con zona nudista), **Nova Mar Bella** e **Llevant**.

E infine, se vuoi vivere il mare in modo diverso, prova la **zona di balneazione del Fórum**: una piscina di acqua salata in mare aperto, senza sabbia e meno affollata, dove fare il bagno tra impressionanti installazioni architettoniche.

CINQUE PROPOSTE DA VIVERE IN FAMIGLIA

Viaggi con bambini? Il capoluogo catalano e suoi dintorni propongono numerose attività per il divertimento in famiglia. Ecco qualche idea.

PORTAVENTURA WORLD

Fai uscire il bambino che c'è in te. Divertiti con le attrazioni del PortAventura Park, con i giochi acquatici del Caribe Aquatic Park e nel parco tematico Ferrari Land. Si trovano a Tarragona, a circa cento chilometri da Barcellona.

PARCO DIVERTIMENTI TIBIDABO

Sali sulla Giradabo, una ruota panoramica con un diametro di 20 metri, per ammirare una delle più belle vedute su Barcellona da questo mitico parco immerso in uno scenario naturale unico: la montagna del Tibidabo. La ruota è solo una delle tante attrazioni e degli spettacoli del parco, che al suo interno racchiude autentici gioielli accumulati in più di un secolo di esistenza, come l'Aereo del Tibidabo e il Museo degli Automi.

L'AQUÀRIUM

Passeggia tra gli squali e scopri la fauna marina mediterranea in uno degli acquari più grandi d'Europa. Con lo stesso biglietto si può accedere anche alle esposizioni permanenti, come *Planeta Aqua* e *¡Explora!*, dove i più piccoli impareranno a usare i propri sensi per scoprire il mondo marino.



ZOO DI BARCELONA

Gorilla, rettili, delfini... nello zoo di Barcellona troverai circa 2000 animali e una grande offerta di servizi per passare una fantastica giornata in famiglia.

MUSEO DELLA MUSICA

La proposta ideale per avvicinare i bambini alla musica. Uno degli ambienti più divertenti è la sala interattiva, dove potranno suonare liberamente gli strumenti e creare la propria melodia.

LE GOLONDRINAS

Un modo diverso per conoscere Barcellona: dal mare, a bordo di una Golondrina. Potrete passeggiare all'interno del porto sulle imbarcazioni tradizionali o andare un po' più al largo per ammirare la costa da un moderno catamarano.

LA CITTÀ NASCOSTA

PARCO DELLA CITTADELLA



Barcellona è una città viva, ricca di tesori e di segreti. Parchi deliziosi, musei e belvedere di singolare bellezza. Se ti resta ancora un po' di tempo, ecco i nostri consigli.

PARCHI E GIARDINI

Passeggia tra i parchi e i giardini della città per scoprirne tutta la magia. Fai un giro in barca sulle acque del lago e osserva la grande cascata monumentale del **Parco della Ciutadella**. Esplora il **Parco del Laberint d'Horta**, il più antico della città. Se riuscirai a raggiungerne il centro, potrai vedere la statua di Eros. Mimetizzati sulla montagna di Montjuïc, i **giardini di Joan Maragall** sono tra i più belli di Barcellona. E per conoscere da vicino la flora mediterranea, il **Jardí Botànic di Barcellona** custodisce esemplari di quasi tutte le specie vegetali, proponendo diverse attività destinate ai più piccoli.

MUSEI SEGRETI

Curiosi, divertenti e meravigliosi. Ecco gli "altri" musei di Barcellona. Ti piace la storia? Scopri i tesori di Tutankhamon nel **Museu Egipci de Barcelona** o viaggia nella Barcellona del XIX secolo nel **Born Centre de Cultura i Memòria**.

Per i veri golosi, merita una visita il **Museu de la Xocolata**. Oltre a mangiare il biglietto d'ingresso (è di cioccolato!), potrai ripercorrere la storia di questo delizioso alimento e passeggiare tra dolci sculture.

Nel **Museo della Scienza CosmoCaixa**: ti divertirai come un bambino nei suoi spazi interattivi.

Nel DHub-Museu del Disseny gli appassionati di moda non potranno rinunciare al **Museo Textil y de la Indumentaria**: la sua collezione comprende abiti, gioielli e accessori, alcuni di oltre 1500 anni fa.

MONUMENTI

Se ti piace passeggiare alla scoperta della città e delle sue strade, Barcellona ti offre autentici tesori. A cominciare da via Paradís, nel cuore del quartiere Gotico, dove si conservano le vestigia più importanti dell'antica *Barcino*: quattro colonne del **tempio romano di Augusto**. Risalgono allo stesso periodo storico anche le **Terme Romane di Sant Boi de Llobregat**, tra le più complete e meglio preservate della Catalogna.

Ma la città custodisce anche altre testimonianze della propria storia, come la **chiesa di Sant Felip Neri**. Osservane la facciata barocca: potrai vedere i segni delle schegge di un bombardamento avvenuto durante la guerra civile spagnola. Un altro dei segreti della città è il **Parthenon Masriera**, un singolare tempio neoclassico in pieno centro urbano.

La tappa successiva racchiude invece tutto il fascino del mare: a **piazza Prim**, nel Poblenou, si trova uno dei pochi angoli di Barcellona dove si vedono ancora le tipiche casette basse dei pescatori.





I TETTI DI BARCELLONA

Ammira Barcellona dai suoi belvedere, sarà un'esperienza indimenticabile. Natura, quiete, silenzio... e stupendi tramonti. Ti sembrerà di essere finito dentro una cartolina.

Per vedere un tramonto unico, arriva fino al **belvedere del Turó de la Rovira**, nel quartiere del Carmel. Da qui potrai ammirare un panorama a 360° sulla città. Ristrutturato di recente, questo spazio conserva i resti di una batteria antiaerea della Guerra Civile spagnola.

Anche sulla montagna di Montjuïc si trovano diversi belvedere di singolare bellezza, raggiungibili in funivia. Il **belvedere dell'Alcalde** si apre come un balcone sulla città e sul porto. Potrai passeggiare nei giardini e rilassarti di fronte allo stagno con la cascata. Gustati un calice di vino ammirando le vedute dai locali all'aperto in prossimità del **belvedere dei giardini di Miramar**. O raggiungi il **belvedere del Migdia**, il meno conosciuto, per ammirare un panorama magnifico sulla città tra l'inebriante profumo dei frondosi pini che lo circondano.

VIVERE LA NOTTE A BARCELONA

Di notte Barcellona non dorme. Gustati un cocktail in una delle grandi terrazze affacciate sul Mediterraneo del **Port Vell**, a pochi passi dal mare. Raggiungi il **quartiere Gotico**, con le sue strade disseminate di ristoranti di design, cocktail bar e birrerie tradizionali. Qui ti aspettano alcuni dei **jazz club** più rinomati della città e ritrovi classici della musica **indie**. Vivi la notte nel quartiere di Gràcia, ricco di locali multiculturali immersi in

un'atmosfera bohémien. A sinistra del quartiere dell'**Eixample** si concentra la maggior parte dei locali frequentati dal pubblico LGBTQI+.

E Barcellona tradisce la sua vocazione cosmopolita anche dal punto di vista gastronomico. L'offerta di ristoranti in città è incredibile. Prova le specialità locali o lasciati sorprendere da sapori di altri continenti.



ITINERARI E PASSEGGIATE PER LA CITTÀ

La Barcellona romana, quella medievale, quella di Gaudí... Quale ti attrae di più? Non farti sfuggire l'occasione di conoscere più profondamente la città con questi itinerari a tema.

ITINERARIO ROMANO

Viaggia nel tempo alla scoperta di Barcino, l'antico nucleo romano della città, ripercorrendone i luoghi: le mura, la porta d'accesso e le torri difensive. A **piazza della Villa de Madrid** potrai vedere 70 tombe dell'antica necropoli, mentre un piccolo cortile medievale in via Paradís custodisce le quattro maestose colonne del **tempio di Augusto**.

ITINERARIO MEDIEVALE

Passeggia tra i resti della Barcellona medievale disseminati in tutto il quartiere della **Ciutat Vella**. Uno dei punti più interessanti è **Plaça del Rei**, con il **Palau del Lloctinent** e l'imponente **Palau Reial Major**. Lungo la strada potrai soffermarti a visitare le chiese della zona. Le più rilevanti sono la basilica gotica di **Santa María del Pi**, la basilica di **Santa**

María del Mar e il monastero romanico di **Sant Pere de les Puelles**.



▲ TEMPIO DI AUGUSTO

ITINERARIO MODERNISTA

Per ammirare la maggiore concentrazione di edifici modernisti della città, visita i quartieri dell'Eixample e di Gràcia. Questo itinerario ti porterà alla scoperta di impressionanti facciate come quella della **Casa Terradas**, conosciuta anche come Casa de les Punxes per le guglie che ne sormontano le torri, ma anche della cosiddetta "Manzana de la Discordia" (con un gioco di parole dove "manzana" in spagnolo significa sia "isolato" che "pomo" o "mela"), che ricorda la competizione tra i tre architetti che progettarono la **Casa Batlló**, la **Casa Amatller** e la **Casa Lleó i Morera**.

ITINERARIO DI GAUDÍ

Antoni Gaudí è sinonimo di Barcellona, città in cui potrai trovare diversi suoi

edifici che sono stati iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale. Questo itinerario ti farà conoscere le sue opere più rappresentative, come la **Basilica della Sagrada Família**: un simbolo universale della città. Il particolare più sorprendente di questa chiesa sono le sue torri appuntite. È possibile accedere alla sommità di alcune di esse per ammirare Barcellona dall'alto. Al centro dell'Eixample, lungo il Passeig de Gràcia, spiccano le forme ondulate della **Casa Milà**, conosciuta come "La Pedrera", e la **Casa Batlló**, dall'originale e variopinta facciata. Perditi all'interno del **Park Güell**, capolavoro fondamentale per comprendere il gioco tra natura e architettura plasmato da Gaudí.

▼ CASA BATLLÓ



COSA VEDERE

VICINO A BARCELLONA

Se dopo aver assaporato il meglio di Barcellona hai ancora tempo, è arrivato il momento di conoscere altre destinazioni nei dintorni della città.

CITTÀ E LUOGHI DI INTERESSE

Scopri i dintorni di Barcellona. A pochi chilometri di distanza si trovano luoghi ricchi di interesse come **Girona**. Cittadine medievali, località marinare, fondali paradisiaci e 200 km di spiagge e calette ti attendono in questa provincia della Catalogna.

A **Figueres** (Girona) troverai il surrealista **Teatro-Museo Dalí** e la fortezza del XVIII secolo considerata la più grande d'Europa: il castello di **Sant Ferran**. Un'altra tappa obbligatoria sono le **sorgenti del fiume Llobregat**, presso la località di Castellar de n'Hug. Lasciati deliziare dalla vista dell'acqua che sgorga formando una bella cascata.



▲ MONASTERO DI SANTA MARÍA DI MONTSERRAT

Sulla montagna di **Montserrat** sorge il monastero più emblematico della Catalogna. La basilica, che riceve più di due milioni di visitatori l'anno, custodisce "La Moreneta", la scultura della Madonna nera patrona della Catalogna.

A poco più di 20 minuti da Barcellona si trova **Sitges**, una bellissima località, paradiso LGBTI+. Passeggia per le spiagge e le strade che furono motivo di ispirazione per un'intera generazione di artisti catalani alla fine del XIX secolo.



▲ PARATA SITGES PRIDE
SITGES

NATURA

Mare e montagna. Tutta la diversità della natura ti aspetta a Barcellona. La città e i dintorni offrono un'infinità di spazi per svolgere attività all'aperto e dimenticare la routine quotidiana.

Potrai sciare su piste di alta montagna senza rinunciare al clima mediterraneo: sole, temperature miti, una luce eccezionale... Nelle vicine stazioni sciistiche del **parco naturale degli Alti Pirenei**, a Lérida, è sempre possibile. Se ami il trekking, questo è il posto giusto per te: indossa gli scarponi e preparati ad attraversare scenari incantevoli lungo l'**itinerario del Quinto Lago**.

Prova l'emozione del rafting sul fiume Noguera Pallaresa, del torrentismo lungo il Barranco del Inferno spazio naturale protetto della **Sierra di Boumort** o inforca la mountain bike per raggiungere il **territorio del Pallars Sobirà**, dove potrai praticare un'infinità di sport d'avventura in montagna o sull'acqua.

Un'opzione più rilassante è la risalita lungo la **Vall de Núria** (Girona) a bordo di un favoloso treno a cremagliera, per godere della neve e di vedute incredibili a 2000 metri sul livello del mare.

A poche ore di auto dalla città ci sono anche spazi protetti che possono essere visitati durante tutto l'anno. Uno dei più famosi è il **parco nazionale di Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, a Lleida. Qui ti aspettano laghi, torrenti, cascate, cime agresti e boschi frondosi. Quest'area, insieme al **parco naturale delle Lagune dell'Empordà** (Girona) e al **parco naturale del Delta dell'Ebro** (Tarragona), è un punto fantastico per il birdwatching.

Il **parco naturale del Cadí-Moixeró**, tra le province di Barcellona, Girona e Lleida, è l'ideale per visite a piedi, a cavallo o in bicicletta. Un altro scenario di singolare bellezza è il **parco naturale della Zona Vulcanica della Garrotxa** (Girona): esploralo e lasciati sorprendere da uno dei migliori esempi di paesaggio vulcanico della Spagna.



PARCO NAZIONALE DI AIGUASTORTES

COME ARRIVARE

Barcellona è dotata di moderne infrastrutture aeree, terrestri e marittime. Qui troverai tutte le opzioni disponibili per scegliere il mezzo di trasporto più conveniente.



AVE

Il treno ad alta velocità AVE è una soluzione comoda e rapida. Copre tratte nazionali e internazionali. Offre diverse opzioni di abbonamento e tessere sconto, come il **Renfe Spain Pass**, un pass valido per 4, 6, 8 o 10 viaggi su tutti i treni AVE. Esistono anche altri treni a lunga e media percorrenza che raggiungono città non servite dall'alta velocità.

AEROPORTO

L'aeroporto **Josep Tarradellas Barcelona-El Prat**, a soli 15 chilometri dalla città, è collegato alla centralissima stazione di Sants da una rete ferroviaria suburbana (*rodalies*) con una frequenza di 30 minuti e a piazza Catalunya dalla navetta *Aerobús* ogni 10 minuti circa. L'aeroporto è servito anche dalla linea 9 Sud della metropolitana.

AUTOMOBILE

Per i tuoi spostamenti a Barcellona puoi noleggiare un'auto presso una delle numerose agenzie che prestano questo servizio. Potrai **prenotare online** e troverai un'auto pronta al tuo arrivo. Scegli tu l'itinerario che più preferisci.

SPOSTARSI A BARCELLONA

Barcellona dispone di un eccellente servizio di trasporti pubblici. E per rendere tutto più semplice, i principali punti turistici sono ben collegati.

La **metropolitana** serve le zone più popolari e centrali di Barcellona. È inoltre disponibile un'ampia rete di **autobus urbani** e, per uscire la sera, il servizio notturno NitBus. Per raggiungere località vicino a Barcellona, ti consigliamo di usufruire del servizio ferroviario suburbano **Cercanías** o della rete regionale **Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya** (FGC). Il **tram** funziona all'interno dell'area metropolitana.

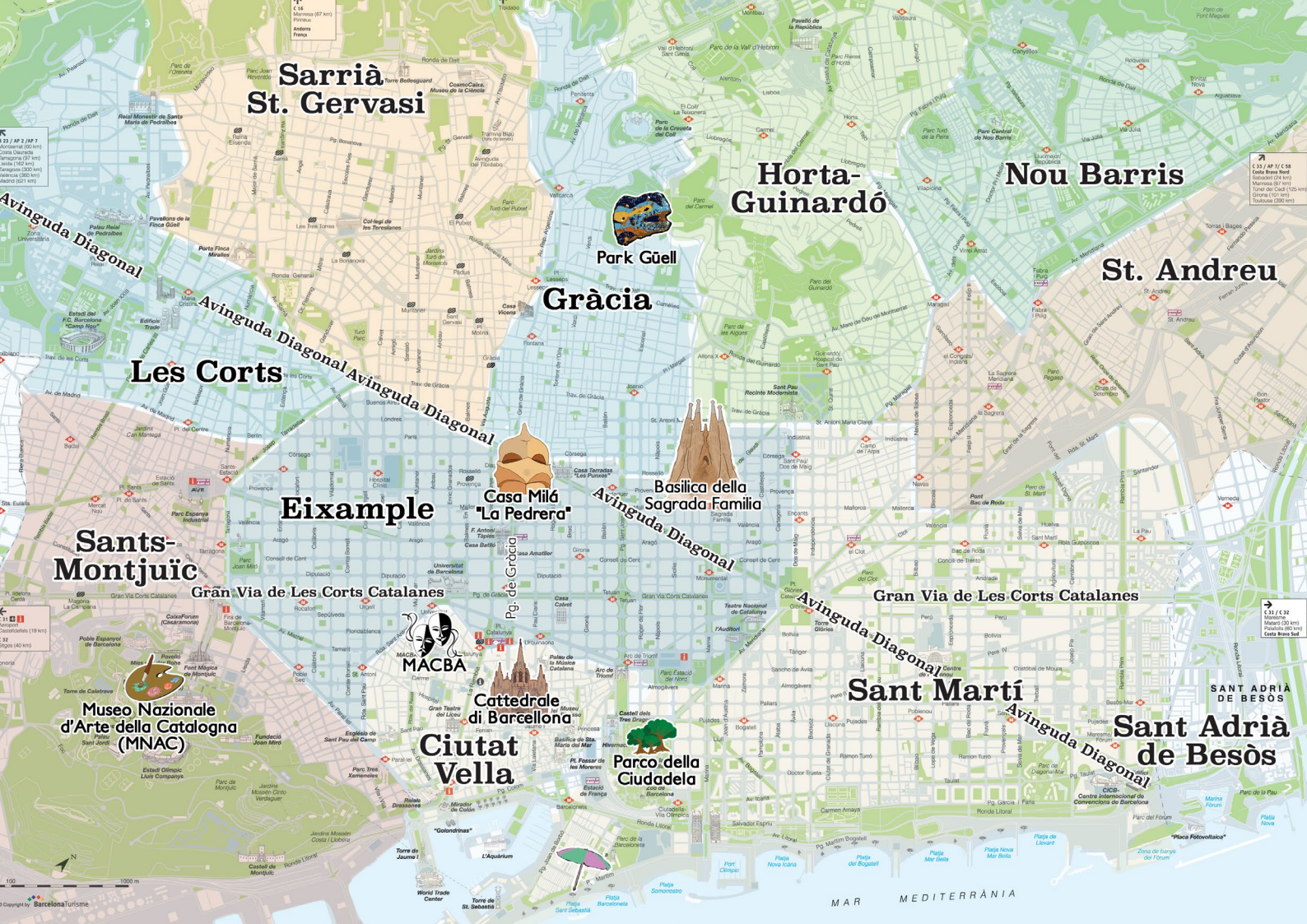
Barcellona si presta particolarmente agli spostamenti in **bicicletta**. In tutta la città potrai trovare punti presso cui noleggiare biciclette elettriche a buon prezzo. Un'altra soluzione molto comoda è muoversi in **taxi** (a Barcellona sono gialli e neri) o utilizzare il **Bus Turístic**. Per spostarti in libertà potrai anche noleggiare **auto** o **moto elettriche**.



CATALANO, L'ALTRA LINGUA UFFICIALE

La Catalogna ha una lingua propria: il catalano. La maggior parte delle persone che vivono in Catalogna parla catalano e spagnolo, anch'esso lingua ufficiale.





ULTERIORI INFORMAZIONI:

UFFICIO DEL TURISMO
DI BARCELONA

Plaça de Catalunya, 17-S
08002 Barcelona

www.visitbarcelona.com
tickets.visitbarcelona.com

PORTALE UFFICIALE DEL
TURISMO SPAGNOLO

www.spain.info



X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain