

50 ESPERIENZE PER VIVERE

la Spagna



www.spain.info



INDICE



1	Scopri il modernismo a Barcellona	4	13	Cavalca le onde a Somo-Ribamontán	15
2	Ritrova l'eredità andalusa nella Moschea di Cordova e nell'Alhambra di Granada	5	14	Visita Minorca in bici	16
3	Immergiti nell'avanguardia del Guggenheim di Bilbao	6	15	Esplora i fondali sottomarini di El Hierro	17
4	Fai una passeggiata nell'arte di Madrid	7	16	Osserva le stelle a La Palma (Isole Canarie)	17
5	Fai un giro tra i vicioletti del quartiere ebraico di Toledo	8	17	Passeggia tra i vulcani di Timanfaya (Lanzarote)	18
6	Assisti a uno spettacolo in un teatro romano di 2000 anni fa	9	18	Ammira le posidonie a Formentera	18
7	Viaggia 18.000 anni indietro nel tempo nel Museo di Altamira	10	19	Percorri la Ribeira Sacra	19
8	Scopri il surrealismo nel Triangolo di Dalí	11	20	Inoltrati nella foresta di Irati (Navarra)	20
9	Viaggia fino al gotico della maestosa Cattedrale di Burgos	12	21	Passeggia lungo le scogliere e in barca nel Geoparque Costa Vasca	21
10	Vivi la musica classica nelle Grotte del Drach (Maiorca)	13	22	Biennale di Flamenco di Siviglia	22
11	Combina sci e spiaggia a Granada	13	23	Il Carnevale di Tenerife	23
12	Abbina il golf alle terme presso il club La Manga (Murcia)	14	24	Celebra il Gay Pride a Madrid	24
			25	Prova la devozione della settimana santa di Zamora	25
			26	Crea la tua borsa di pelle a Ubrique	26



50 ESPERIENZE PER VIVERE LA SPAGNA

Ministero dell'Industria, del Commercio
e del Turismo

Publicato da: © Turespaña

Elaborato da: Lionbridge

NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Se dovessi comunque notare un errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es



27	Entra nel lusso esclusivo di Paseo de Gracia	26	39	Lasciati sorprendere dal Cammino di Santiago	37
28	Assaggia tapas e "pintxos" in tutte le località della Spagna	27	40	Inebriati con il profumo delle camelie in Galizia	38
29	Prova il prosciutto iberico nella "Dehesa de Extremadura"	27	41	Dormi come un re in un Parador	39
30	Partecipa a un'esperienza enologica nella Rioja e nella Rioja Alavesa	28	42	Scopri l'architettura contemporanea spagnola con i nostri Premi Pritzker	40
31	Prenota un ristorante stellato a San Sebastián	29	43	Ammira da una mongolfiera una delle città Patrimonio dell'umanità	41
32	Condividi una paella con vista sul mare nella Comunità Valenciana	30	44	Segui l'itinerario di Don Chisciotte	42
33	Visita i caseifici e i frantoi per sidro delle Asturie	31	45	Scopri i set dei film girati in Spagna	43
34	Conosci gli spazi gastronomici delle città spagnole	32	46	Pratica lo yoga in angoli di paradiso	44
35	Rifocillati in una masseria catalana	33	47	Rievoca la storia in un percorso teatralizzato	44
36	Parti con il Transcantábrico per scoprire la Spagna del nord	34	48	Visita le località più pittoresche della Spagna	45
37	Percorri la Via dell'Argento in moto	35	49	Scopri la danza dei cavalli andalusi	46
38	Ammira le vedute della gola del Mont-Rebei	36	50	Salamanca, tra cultura e vita notturna	47

SCOPRI IL MODERNISMO A BARCELLONA

Per conoscere questo stile artistico, è d'obbligo una visita a Barcellona. Nel quartiere dell'**Eixample**, più precisamente nella zona conosciuta come il "**Quadrat d'Or**" (quadrato d'oro), si trovano riuniti la maggior parte degli edifici modernisti della città. È ben presente lo spirito del suo massimo esponente, Antoni Gaudí, una delle icone di Barcellona. Tutte le sue opere sono sbalorditive, ma quelle da non perdere assolutamente sono la basilica della Sagrada Família, il Parco Güell, la Casa Vicens, La Pedrera e la Casa Batlló, tutte iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale.

Ma questo ricco itinerario non si esaurisce con le opere di Gaudí. Il **Sito Modernista di Sant Pau** e il **Palau de la Música** dell'architetto Lluís Domènech i Montaner sono stati iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Un edificio davvero fiabesco è, la **Casa de Les Punxes** o Casa Terradas, costruita nel 1905 su progetto dell'architetto Josep Puig i Cadafalch.

Per una degna conclusione della visita, il **Museo del Modernismo** si trova nell'antico magazzino di un altro edificio modernista, anch'esso nel quartiere dell'Eixample.





▲ MOSCHEA DI CORDOVA

RITROVA L'EREDITÀ ANDALUSA NELLA MOSCHEA DI CORDOVA E NELL'ALHAMBRA DI GRANADA

Il sud della penisola ti trasporta in un racconto da “Le mille e una notte” in questi due siti Patrimonio dell’Umanità assolutamente da non perdere. Nel cuore del centro storico di Cordova, da secoli dorme la **Moschea**. Il labirinto di colonne e la cattedrale cristiana che appare all'improvviso restano impressi nella memoria. Dopo la visita, si può passare un momento di relax nel vicino **Cortile degli aranci**, con entrata libera.

L'eredità lasciata dagli otto secoli di presenza araba in Spagna è ben visibile nell'**Alhambra** di Granada, all'epoca

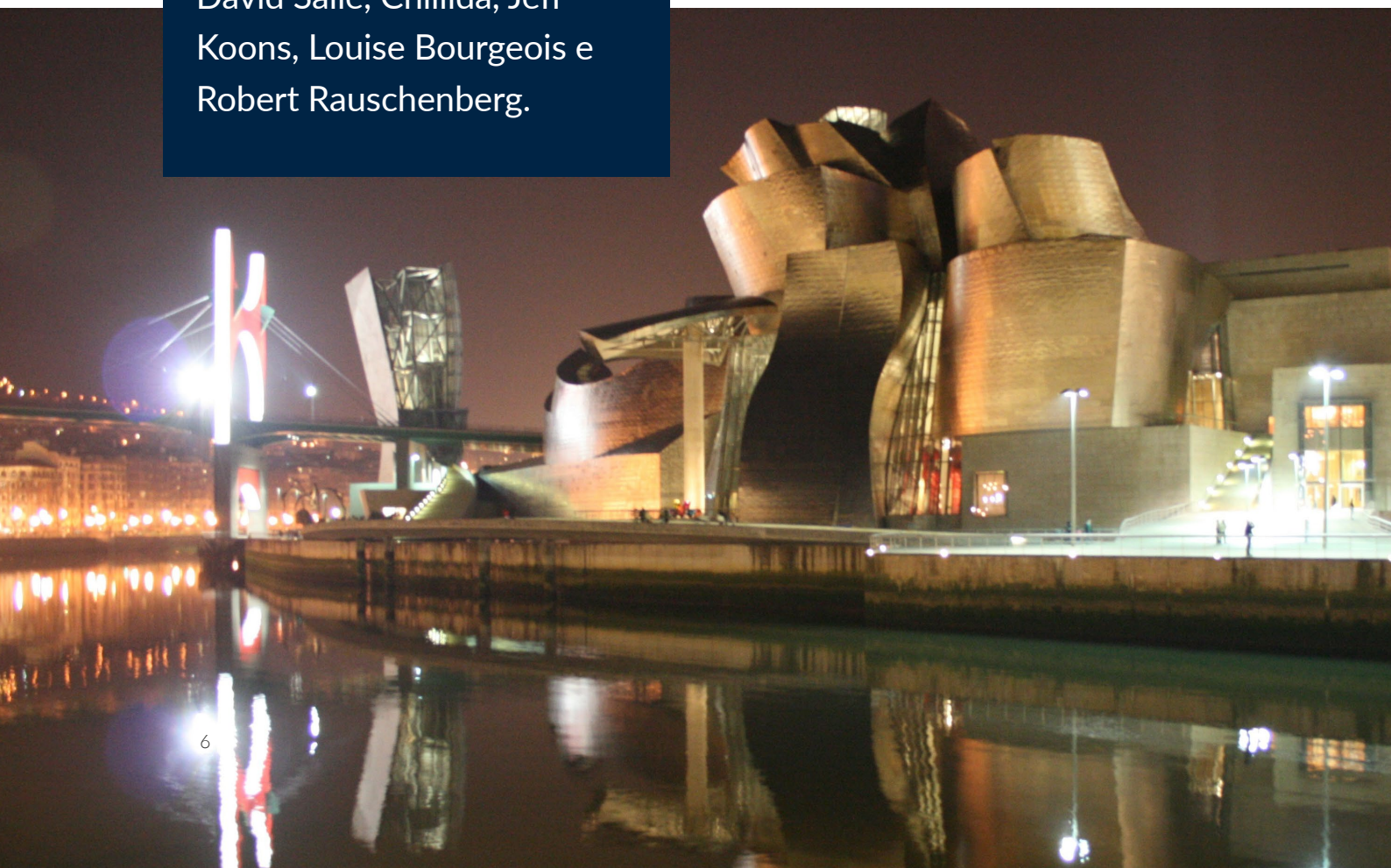
principale centro politico e aristocratico dell'occidente musulmano. Vagare nei suoi bellissimi cortili rettangolari e tra le numerose fontane dà un'idea dell'opulenza degli edifici in stile Nazarí che davano dimora a sovrani e servitù. **Il cortile dei Leoni** e la sua fontana sono tra i più belli del complesso. **L'Alcazaba**, imponente cittadella militare, è l'edificio più antico del complesso. Salire sulla **torre della Vela** permette di ammirare una delle vedute più belle dell'Alhambra e di Granada.

IMMERGITI NELL'AVANGUARDIA DEL GUGGENHEIM DI BILBAO

Il progetto avveniristico dell'architetto canadese Frank O. Gehry fa del **Guggenheim di Bilbao** uno scenario perfetto per l'arte contemporanea. Completato nel 1997, è il simbolo più evidente della famosa trasformazione urbanistica della città.

All'arrivo si resta già colpiti dalle variazioni di colore che la luce naturale crea sulla facciata del museo e nel suo riflesso sull'acqua della ría. All'ingresso il cane Puppy, scultura floreale di Jeff Koons, accoglie i visitatori all'esterno dell'edificio. Una notizia curiosa su questo progetto: non c'è una sola superficie piana in tutta la struttura del museo.

La maggior parte del museo è destinata alle esposizioni. Qui si trovano creazioni di artisti come David Salle, Chillida, Jeff Koons, Louise Bourgeois e Robert Rauschenberg.





MUSEO NAZIONALE CENTRO D'ARTE REINA SOFÍA

FAI UNA PASSEGGIATA NELL'ARTE DI MADRID

In un solo chilometro si trovano il passato, il presente e il futuro della pittura. È la **“Passeggiata dell'Arte”** di Madrid. Riunisce tre delle più importanti collezioni del mondo:

Il **Museo Nazionale del Prado** possiede la collezione più completa di dipinti spagnoli dei secoli tra l'XI e il XVIII, oltre a molti capolavori di scuole fiamminga, tedesca e italiana. Il tempo passa in fretta tra le opere di artisti come El Greco, Goya, Tiziano, Van Dyck o Rembrandt. Tra le tante meraviglie della pittura, troviamo Las Meninas di Velázquez, le due Maja di Goya e Il giardino delle delizie di Bosch.

Il **Museo Nazionale Thyssen-Bornemisza** custodisce una delle collezioni d'arte privata più preziose del mondo. Un viaggio che va dalla pittura occidentale del secolo XIII fino alle principali correnti artistiche dei secoli XIX e XX. Nelle sue sale, quadri tra gli altri di Monet, Van Gogh, Cezanne, Klee e Kandinsky.

Punto di riferimento per l'arte contemporanea, il **Museo Nazionale Centro d'Arte Reina Sofía** presenta le opere di artisti come Miró, Dalí, Tàpies, Juan Gris, René Magritte e Chillida, e una delle icone dell'arte moderna e della storia spagnola: il Guernica.



FAI UN GIRO TRA I VICOLETTI DEL QUARTIERE EBRAICO DI TOLEDO

Città delle tre culture, Toledo è sito del Patrimonio Mondiale UNESCO. Visita quello che per secoli è stato il centro spirituale e amministrativo dell'ebraismo in occidente. Passeggiando tra i suoi vicoli, è facile immaginare il potere e l'enorme influenza ottenuti dalla comunità ebraica locale.

Nella via Reyes Católicos spiccano due monumenti in stile mudéjar tra i più rappresentativi della Toledo ebraica: la **Sinagoga di Santa Maria la Blanca** (sec. XIII) dalle impressionanti colonne; e la **Sinagoga del Transito** (sec. XIV), che ospita il Museo Sefardita.

A poca distanza, nella Travesía de la Judería, si trova la **Casa del Judío**. Il cortile conserva una moltitudine di stucchi, mentre nel seminterrato è possibile visitare un bagno liturgico, detto *miqva*.

ASSISTI A UNO SPETTACOLO IN UN TEATRO ROMANO DI 2000 ANNI FA

Ogni estate il **Teatro Romano di Mérida** (Badajoz) accoglie il Festival Internazionale di Teatro Classico: un appuntamento che riporta questo magico luogo del secolo I a.C. allo splendore e alle funzioni originali. Nascosto per lunghi secoli, venne letteralmente dissotterrato agli inizi del sec. XX. Torna indietro nel tempo sulle grade del teatro romano meglio conservato in Europa.

Teatro e anfiteatro si trovano all'interno del complesso archeologico di Mérida, tra i principali della Spagna anche per dimensioni, iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale UNESCO.



VIAGGIA 18.000 ANNI INDIETRO NEL TEMPO NEL MUSEO DI ALTAMIRA

A soli due chilometri dalla bella località di Santillana del Mar, in Cantabria, ti attende la grotta di Altamira, il principale tesoro dell'arte rupestre spagnola. Le pitture, risalenti a 18.000 anni fa, sono state iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale UNESCO insieme ad altre 17 grotte del nord della Spagna.

La visita alla grotta di Altamira originale è molto limitata per motivi di conservazione, ma non è un problema: nel **Museo de Altamira** è possibile visitare la **Neocueva**, un'imponente riproduzione in scala originale dell'ingresso e del complesso più importante, la **Sala dei Policromi**, una volta di 18 metri di lunghezza per 9 di larghezza, con più di trenta figure di bisonti, cavalli, cinghiali e cervi.



SCOPRI IL SURREALISMO NEL TRIANGOLO DI DALÍ

Per comprendere l'opera del geniale ed eccentrico Dalí è consigliata la visita del **Triangolo Daliniano** che riunisce Púbol, Portlligat e Figueres (Girona), le tre località in cui è vissuto.

A **Figueres**, dove è nato e morto, sorge il **Teatro-Museo Dalí**. La sorprendente facciata e gli interni costituiscono un vero campionario di opere del genio del surrealismo. Il ricordo dell'artista è ancora vivo qui: nella casa natale, nella chiesa di San Pere, nell'hotel Durán...

Da Figueres si passa a **Cadaqués**, per arrivare alla casa di Dalí a **Portlligat**, una costruzione labirintica in cui ha vissuto e lavorato dal 1930 fino alla morte di Gala, sua moglie e musa, nel 1982.

A **Púbol**, l'ultimo vertice del triangolo, si può visitare il **castello Gala Dalí**, ultimo atelier del genio e monumento funebre per la sua musa.





VIAGGIA FINO AL GOTICO DELLA MAESTOSA CATTEDRALE DI BURGOS

La **Cattedrale di Burgos** è uno dei massimi esempi di gotico spagnolo. È stata dichiarata Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1984.

Nella facciata principale, la **Puerta del Perdón**, spicca il rosone racchiuso da un arco gotico che lascia filtrare la luce nella navata centrale, da cui si ammirano le sue splendide vetrate. Il gruppo scultoreo più interessante si trova nella **Porta del Sarmental**, con la figura di un **Pantocratore** circondato da apostoli ed evangelisti.

Il **tamburo della cupola** al suo interno si considera uno dei più maestosi del Rinascimento spagnolo. La zona sottostante ospita i resti di Rodrigo Díaz de Vivar, il Cid Campeador e di sua moglie, donna Jimena. Oltre alla sua ricca architettura, il **Museo della cattedrale** permette di ammirare una collezione unica di dipinti, sculture, documenti e codici.

VIVI LA MUSICA CLASSICA NELLE GROTTE DEL DRACH (MAIORCA)

Ti immagini di poter assistere a un concerto di musica classica in una grotta sotterranea di 5000 anni fa? Nelle **Grotte del Drach**, a Manacor, puoi vivere questa esperienza. Le quattro grotte collegate tra di loro contengono una moltitudine di formazioni di stalattiti e stalagmiti di grandi dimensioni.

All'interno si trova il **lago Martel**, uno dei laghi sotterranei più grandi del mondo. Qui si può assistere a un breve concerto di musica classica a bordo di un'imbarcazione. L'acustica dell'ambiente è incredibile.

Foto: Grotte del Drach

COMBINA SCI E SPIAGGIA A GRANADA

Nella Sierra Nevada di Granada, il sole splende per buona parte della stagione e i campi da sci hanno il mare sullo sfondo. Per le lezioni, ti aspettano più di 400 maestri. La stazione sciistica è all'interno del **Parco Naturale della Sierra Nevada**, dichiarato Riserva della Biosfera dall'UNESCO.

E dopo lo sport, la **Costa Tropical**, tra la Costa del Sol e quella di Almería, offre divertimento e relax. La posizione protetta del litorale garantisce un microclima dalle temperature miti. Tra le mete più attraenti, le spiagge e gli angoli suggestivi di Almuñécar, Salobreña e Motril.





ABBINA IL GOLF ALLE TERME PRESSO IL CLUB LA MANGA (MURCIA)

▲ LA MANGA DEL MAR MENOR
MURCIA

Il clima favorevole di Murcia, nella zona di **La Manga**, permette di praticare il golf tutto l'anno. A 15 minuti di macchina dalla capitale si trovano diversi campi: tra gli altri, il Mosa Trajectum Golf, uno dei migliori percorsi d'Europa, e il Club de Golf Altoreal a Molina de Segura.

Il club Torre-Pacheco, nell'omonima località, vanta l'unico tracciato notturno

del Mediterraneo; ricordiamo inoltre La Manga Club a Los Belones, e la Hacienda del Álamo a Fuente Álamo.

E, dopo l'attività fisica, una visita alle terme di **Archena** o di **Fortuna-Leana**.

CAVALCA LE ONDE A SOMO-RIBAMONTÁN

Una meta speciale per gli appassionati di surf è **Ribamontán al Mar**, in Cantabria. La sabbia finissima e i venti costanti ne fanno un vero paradiso per gli amanti di questo sport. Nel 2012 è stata riconosciuta come la prima Riserva per il Surf della Spagna.

Il mare di **Somo** permette di cavalcare l'onda tutto l'anno e dispone di una scuola di surf sulla spiaggia per chi vuole imparare. Dal suo lungomare si ammira la baia di Santander.

Il livello non ha importanza:
in altre località della zona
come **Loredo, Langre e
Galizano**, puoi trovare onde
per tutti i gusti.

VISITA MINORCA IN BICI

La pratica del cicloturismo nelle isole Baleari è un vero piacere. A **Minorca** i percorsi su antichi sentieri rurali completamente attrezzati dispongono di appositi pannelli informativi.

Il terreno leggermente ondulato è l'ideale per itinerari in bicicletta. Il percorso **El Camí de Cavalls**, lungo i 185 chilometri del perimetro dell'isola, permette di ammirarne le splendide calette. È un po' lungo, ma si può percorrere in diversi giorni o solo per un tratto.

Sono anche disponibili sentieri più brevi, dai 20 minuti alle due ore, che non richiedono pianificazione. Per esempio, Ciutadella – Ferreries, di 16,5 chilometri; Ferreries – Es Mercadal, di 15,5 chilometri; Mahón – Es Castell, di 8 chilometri; o Ciutadella – Punta Nati di 4 chilometri.

Le informazioni sui percorsi sono disponibili presso gli uffici del turismo dell'isola. È inoltre possibile affittare una bici in quasi tutte le zone turistiche.





ESPLORA I FONDALI SOTTOMARINI DI EL HIERRO

Per osservare da vicino banchi di pesci, tartarughe, mante, razze e delfini, l'isola di **El Hierro** nelle Canarie è una meta ideale. L'isola, dichiarata dall'UNESCO Riserva della Biosfera, sorprende per la trasparenza delle acque, ideali per le attività subacquee. I numerosi centri e scuole permettono di provare o perfezionare la pratica di questa disciplina sportiva.

La località di **La Restinga** è il punto di partenza per la spettacolare riserva marina del **Mar de las Calmas**. Gli amanti delle immagini possono inoltre mettersi alla prova nel concorso di fotografia subacquea Open Fotosub. Fuori dall'acqua si apre la visione di 500 crateri a cielo aperto e 300 sotterranei.

A **La Palma** la vista del firmamento è senza pari. La situazione geografica e le caratteristiche meteorologiche dell'isola la rendono ideale per l'osservazione.

L'isola vanta addirittura tredici punti di osservazione naturali, la **Rete degli osservatori astronomici**. Mentre nel **Parco Nazionale della Caldera di Taburiente**, nel cuore di La Palma, si apre uno spettacolare circo vulcanico del diametro di otto chilometri e con un dislivello di quasi 2000 metri. Qui è possibile visitare l'**Osservatorio del Roque de los Muchachos** previa richiesta via web.

OSSERVA LE STELLE A LA PALMA (ISOLE CANARIE)

L'arrivo nel **Parco Nazionale di Timanfaya** assomiglia a uno sbarco sulla luna. È per questo che è il secondo parco della Spagna per numero di visitatori. Formato da 25 vulcani attivi, presenta numerose strutture geomorfologiche nate in seguito alle eruzioni dei secoli XVIII e XIX che lo rendono simile a un paesaggio lunare. L'**itinerario dei vulcani** permette la visita guidata di 11 chilometri del parco. È inoltre possibile attraversare le terre calde a dorso di dromedario. Al centro del parco, vicino al ristorante, si trovano i famosi **geyser**, indizio della presenza di ruggente magma.

Infine, dal belvedere naturale di **Montaña Rajada**, uno dei vulcani del parco, si può ammirare un immenso mare di lava che arriva a raggiungere la costa.

PASSEGGIA TRA I VULCANI DI TIMANFAYA (LANZAROTE)



AMMIRA LE POSIDONIE A FORMENTERA

La più grande prateria di Posidonia oceanica si trova a Formentera. Qui è possibile ammirare la bellezza delle acque trasparenti e turchine dell'isola, dovuta alla presenza di questa pianta autoctona del Mediterraneo. Si può ammirare da spiagge come Ses Illetes, Levante, Migjorn, Caló des Mort o Es

Trucadors. È possibile seguire itinerari prestabiliti, come quello che attraversa le spiagge situate nel **Parco Naturale di Ses Salines**. Questa prateria, insieme a quella di Ibiza, è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO per lo stato di conservazione.

PERCORRI

LA RIBEIRA SACRA

A sud della provincia di Lugo e a nord di quella di Ourense, in Galizia, si trova La Ribeira Sacra: Riserva della Biosfera UNESCO e terra di vini, si estende lungo le rive dei fiumi Cabe, Sil e Miño. Ti attendono spettacolari bellezze naturali, come il canyon del fiume Sil, e ben 18 monasteri medievali che meritano una visita. E se si vuole passare la notte, quello di **San Esteban de Ribas de Sil** a Nogueira de Ramuín è attualmente un Parador de Turismo. Nelle vicinanze si trovano i balneari più celebri della regione: i **Balconi di Madrid**.

Il viaggio continua con Montederramo e il suo **Monastero di Santa María**. A Tarreirigo, si trova l'incredibile **San Pedro de Rocas**, una cappella scavata nella roccia.

Mentre a Ferreira si può visitare il monastero delle **Madres Bernardas**, o ammirare quello di San Paio de Abelada, ormai in rovina. L'itinerario si può concludere a **Monforte de Lemos**, un'interessante località di origini medievali.





INOLTRATI NELLA FORESTA DI IRATI (NAVARRA)

Alla sorgente del fiume Irati, tra le valli di Aezkoa e Salazar, oltre 17.000 ettari di faggi e abeti danno vita alla **foresta di Irati**. La visita rivela uno dei boschi più estesi, ecologicamente più ricchi e meglio conservati di tutta l'Europa.

In autunno, il rosso e l'oro della vegetazione danno vita a un paesaggio di fiaba. È durante questa stagione che si possono ascoltare i bramiti dei cervi, il richiamo gutturale della stagione degli amori. Nei mesi invernali è possibile praticare lo sci di fondo nella **sierra di Abodi**, mentre la primavera è la stagione perfetta per attività come trekking e mountain bike.

PASSEGGIA LUNGO LE SCOGLIERE E IN BARCA NEL GEOPARCO DELLA COSTA VA- SCA

Il **Geoparco Costa Vasca** comprende il territorio tra il mar Cantabrico, le montagne basche e le località di Mutriku, Deba e Zumaia. Vanta 13 chilometri di scogliere risalenti a oltre 60 milioni di anni fa. Si possono visitare a piedi o ammirare da una barca. Ancora meglio, in entrambi i modi.

All'interno del geoparco, montagne di roccia calcarea nascondono strette

vallate, con tradizioni e paesaggi praticamente inalterati. Sono disponibili diversi itinerari guidati per facilitarne la visita. Osserva il sottile strato di colore nero, che evidenzia l'impatto di un grande asteroide e l'estinzione dei dinosauri.

Merita inoltre una visita l'arte rupestre della **grotta di Ekain**, con le migliori pitture di cavalli, dichiarata Patrimonio dell'umanità.





Foto: Antonio Aceido

BIENNALE DI FLAMENCO DI SIVIGLIA

Il fascino della chitarra flamenca, la forza e l'espressività della danza, l'emozione del canto... La magia del flamenco ti aspetta a Siviglia ogni due anni con un singolare evento: la **Biennale di Flamenco**. Si tratta del principale avvenimento internazionale di quest'arte tipicamente spagnola, iscritta nell'elenco del Patrimonio Culturale Immateriale dell'UNESCO.

Si svolge nei principali teatri della città e in spazi emblematici, come l'**Alcázar di Siviglia**, o assolutamente tipici, come il cortile dell'**antico Hotel Triana**. Qui si danno appuntamento artisti di fama insieme a proposte delle nuove leve.

Per chi si vuole avvicinare al flamenco più tradizionale o vuole conoscere quello più sperimentale, ardito e innovativo, la Biennale è un evento irrinunciabile.

IL CARNEVALE DI TENERIFE

Ritmo, colore, libertà e, naturalmente, tanto spettacolo. Vivi la festa del **Carnevale di Santa Cruz de Tenerife**: il più "brasiliano" di quelli che si celebrano in Spagna e uno dei più celebri del mondo. Per quindici giorni l'allegria, la libertà e l'immaginazione invadono le strade di questa città delle Canarie, che accoglie centinaia di migliaia di persone di tutte le provenienze.

Appuntamento obbligatorio, il **Gala per l'elezione della Regina della festa**, dove elegantissime candidate sfilano sfoggiando incredibili costumi decorati che possono arrivare a pesare più di cento chili. Senza dimenticare la "**Cabalgata**", la sfilata che annuncia il Carnevale e che dà inizio ai festeggiamenti nelle strade. Puoi danzare al ritmo dei gruppi musicali mescolandoti alle migliaia di persone che sfilano per ore lungo le strade, formando una multicolore serpentina di scherzi e allegria.

Per più di una settimana, la città è invasa dalla musica e dal divertimento, che raggiunge il suo culmine il martedì grasso: la **sfilata del Coso**, una grande parata che non mancherà di stupire. Il giorno dopo, la **Sepoltura della Sardina** segna la fine della festa: lo spirito del Carnevale, rappresentato dalla sardina, sfila per le strade su una carrozza per poi ardere tra le fiamme.



CELEBRA IL GAY PRIDE A MADRID

L'ultima settimana di giugno si può assistere e partecipare al **Gay Pride di Madrid**, tra i più seguiti al mondo. Le bandiere arcobaleno affollano il centro della capitale, che diventa il paradiso della diversità affettiva. Se vuoi viverlo da vicino, in quei giorni **Chueca**, il quartiere LGTBIQ+ di Madrid, si riempie di palchi con musica dal vivo e attività culturali. Il municipio di Madrid decora

la **piazza di Cibeles** con luci multicolori per dare il benvenuto a migliaia di persone di tutti i paesi.

Partecipa all'esplosione di allegria e colori del momento culminante, l'affollata sfilata dei carri del sabato. Più tardi, in **Plaza de España** si tiene di solito il concerto di chiusura di una delle manifestazioni più rivendicative della capitale.



PROVA LA DEVOZIONE DELLA SETTIMANA SANTA DI ZAMORA

La **settimana santa** in Spagna è una delle ricorrenze più solenni ed emozionanti, e a **Zamora** (Castiglia e León), viene vissuta in modo davvero particolare. Si nota un enorme contrasto tra le processioni diurne e notturne: il silenzio e il raccoglimento sono tipiche delle confraternite che sfilano di notte e all'alba, mentre di giorno predominano la musica e la luminosità. Non importano le convinzioni personali, è una celebrazione che non può lasciare indifferenti.

Il corteo del **Cristo de las Injurias** che sfila il mercoledì santo è ormai leggendario.

La confraternita del **Jesús Yacente** sfilava la notte del giovedì santo e, dopo la mezzanotte, inonda le strade con il suo **Miserere** (canto solenne basato su un salmo biblico con cui si chiede il perdono dei peccati). Il venerdì santo spicca la processione di **La Congregación**, con momenti davvero emozionanti come l'immagine del **Cammino del Calvario** e il famoso inchino che il resto delle statue realizza davanti alla **Virgen de la Soledad** sul viale delle Tre Croci. L'esperienza è completa con una visita al Museo della settimana santa.



CREA LA TUA BORSA DI PELLE A UBRIQUE

Tra la sierra di Ubrique e quella di Grazalema sorge la località di **Ubrique**, una delle destinazioni dell'**Itinerario dei Paesi Bianchi**. Una passeggiata nelle sue strade scopre la pittoresca architettura popolare e l'antichissima tradizione della pelletteria artigianale. L'antico Convento dei Cappuccini è ora la sede del **Museo del pellame**. Nel chiostro si può osservare l'evoluzione delle diverse macchine utilizzate nel processo di produzione e, volendo, fabbricare una semplice borsa in cuoio nella ricostruzione di un laboratorio di pelletteria.

Il museo offre anche altre attività, come conferenze, concerti, teatro, ecc. Per concludere la visita, un passaggio nel centro storico di Ubrique.

Per gli amanti del lusso, il **Paseo de Gracia** è una meta obbligata. Uno dei principali viali di Barcellona, dove si possono trovare tutte le grandi marche oltre ad ammirare notevoli esempi di architettura modernista. Le filiali delle banche che avevano occupato gli spettacolari edifici della zona hanno lasciato posto a boutique, enormi ed esclusive, ristoranti e caffè alla moda.

Un consiglio: dopo una giornata dedicata agli acquisti, si può visitare il **Museo del profumo**, per ammirare creazioni di Dalí, oggetti appartenuti a Maria Antonietta e flaconi di profumi di tutte le epoche. Puoi alloggiare in un hotel esclusivo e ingaggiare un personal shopper, per farti coccolare fino in fondo.

ENTRA NEL LUSO ESCLUSIVO DEL PASEO DE GRACIA





PROVA IL PROSCIUTTO IBERICO NELLA “DEHESA DE EXTREMADURA”

L'itinerario del prosciutto iberico Dehesa de Extremadura permette di conoscere alcune delle località più pittoresche dell'Estremadura in cui si elabora questa delizia.

Un ecosistema ben curato di quasi un milione di ettari, dove si alleva all'aperto uno dei protagonisti della gastronomia spagnola: **il maiale di razza iberica**.

L'itinerario del prosciutto delle Sierras, a Badajoz, collega 33 municipi mentre l'itinerario di Montánchez, a Cáceres, passa per 19. In entrambi si possono degustare i prosciutti della zona.

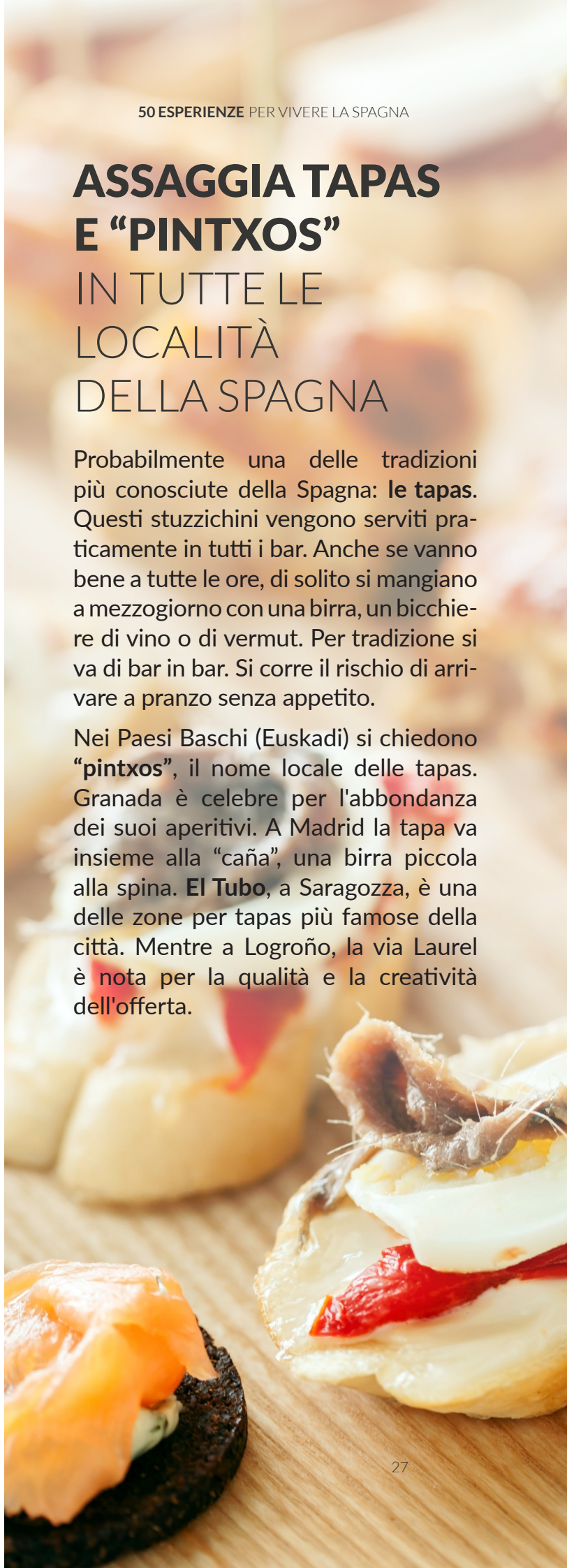
Ogni percorso, oltre alla bontà dei salumi, permette di scoprire località storiche, visitare il pascolo nella “dehesa”, un essiccatoio, o assistere a una lezione di taglio del prosciutto.

50 ESPERIENZE PER VIVERE LA SPAGNA

ASSAGGIA TAPAS E “PINTXOS” IN TUTTE LE LOCALITÀ DELLA SPAGNA

Probabilmente una delle tradizioni più conosciute della Spagna: **le tapas**. Questi stuzzichini vengono serviti praticamente in tutti i bar. Anche se vanno bene a tutte le ore, di solito si mangiano a mezzogiorno con una birra, un bicchiere di vino o di vermut. Per tradizione si va di bar in bar. Si corre il rischio di arrivare a pranzo senza appetito.

Nei Paesi Baschi (Euskadi) si chiedono “**pintxos**”, il nome locale delle tapas. Granada è celebre per l'abbondanza dei suoi aperitivi. A Madrid la tapa va insieme alla “caña”, una birra piccola alla spina. **El Tubo**, a Saragozza, è una delle zone per tapas più famose della città. Mentre a Logroño, la via Laurel è nota per la qualità e la creatività dell'offerta.





▲ CITTÀ DEL VINO
ELCIEGO

PARTECIPA A UN'ESPERIENZA ENOLOGICA

NELLA RIOJA E NELLA RIOJA ALAVESA

Per assaggiare i nostri vini, merita una tappa **La Rioja**, una delle denominazioni d'origine vinicola più note in tutto il mondo. La zona offre diverse attività: si può mangiare tra le botti, visitare cantine e assistere a una degustazione, dormire in hotel annessi alle cantine oppure rilassarsi dopo aver provato perfetti abbinamenti con un trattamento di vinoterapia.

Ci sono più di 500 cantine. Circa 80 offrono la possibilità di una visita.

Nei Paesi Baschi puoi percorrere l'**Itinerario della Rioja Alavesa**. Qui si possono ammirare le nuove cattedrali del vino: edifici e cantine innovative opera di prestigiosi architetti contemporanei, come le Bodegas Ysios di Santiago Calatrava a Laguardia, e la Città del Vino di Frank Gehry a Elciego. Per completare l'esperienza, nelle vicinanze di questi centri numerose offerte di Spa e relax.

PRENOTA UN RISTORANTE STELLATO A SAN SEBASTIÁN

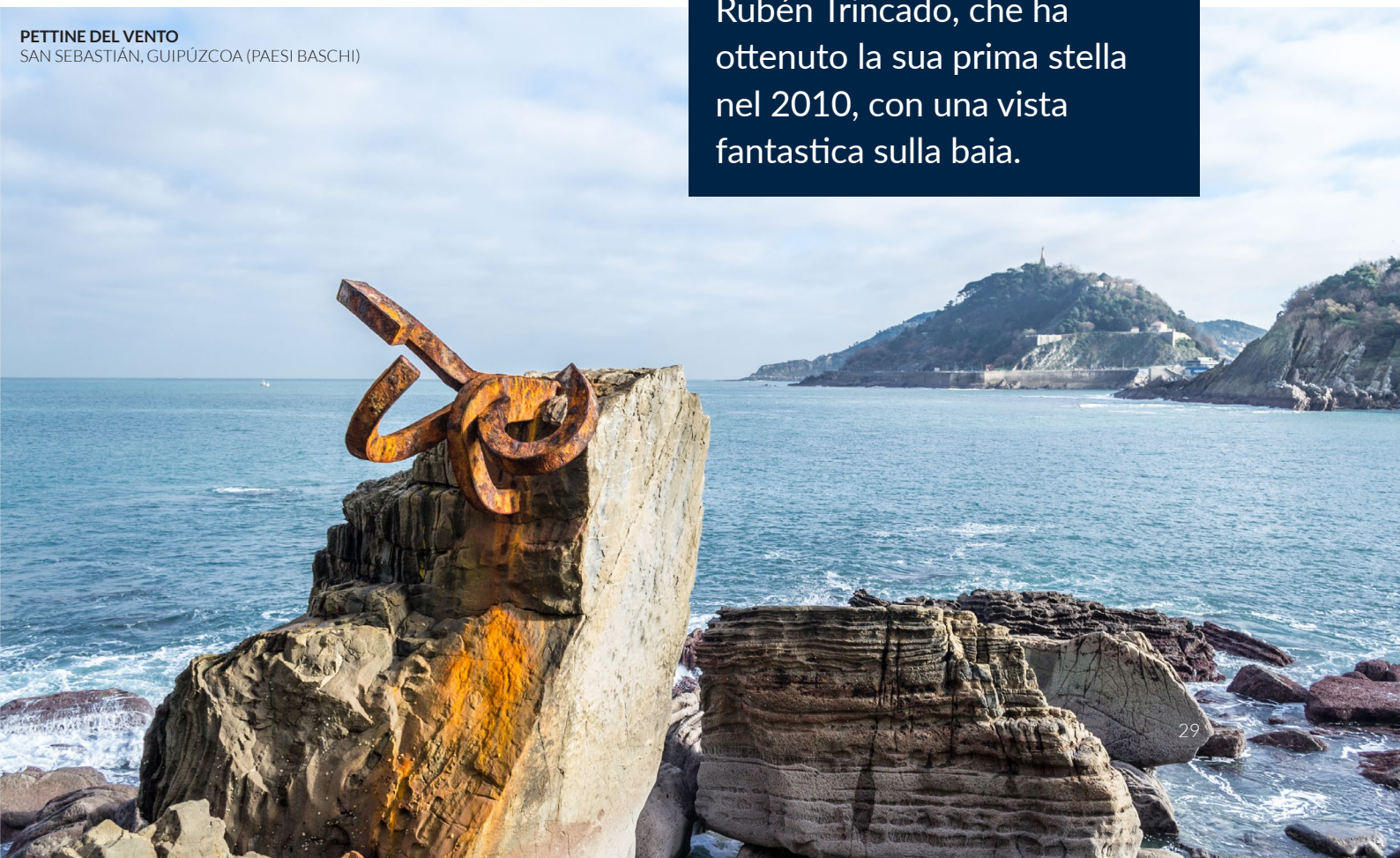
Vuoi vivere un'esperienza gourmet? San Sebastián è il posto perfetto. I grandi maestri della nuova gastronomia spagnola hanno scelto questa città della Spagna del nord e i suoi dintorni. Nei suoi premiati ristoranti si possono gustare piatti tanto squisiti come sorprendenti.

È una cucina fatta di volti noti: Juan Mari Arzak con il suo ristorante **Arzak**; Pedro Subijana con l'**Akelarre**, sul monte Igeldo affacciato sul mar Cantabrico; e **Martín Berasategui** con il suo emblematico locale a Lasarte-Oria.

Altri esempi della cucina innovativa sono il **Kokotxa**, dello chef Daniel López, e il **Mugaritz**, capitanato da Andoni Luis Aduriz a Errentería, che conquistano per le ardite creazioni.

Situato su uno dei monti che circondano la città, sul **belvedere di Ulía** si possono provare le delizie dello chef Rubén Trincado, che ha ottenuto la sua prima stella nel 2010, con una vista fantastica sulla baia.

PETTINE DEL VENTO
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA (PAESI BASCHI)



CONDIVIDI UNA PAELLA CON VISTA SUL MARE NELLA COMUNITÀ VALENCIANA

Assaporare un piatto di paella, accompagnata da un buon vino bianco e dalla brezza del Mediterraneo: questo è vivere la Spagna! Vicino al porto e alle spiagge di **Las Arenas** e **La Malvarrosa** di Valencia, luogo d'origine della paella, si trovano meravigliosi locali con vista sul mare per degustare il nostro piatto più famoso all'estero.

Quale scegliere? L'autentica paella valenciana contiene riso, coniglio, lumache, pollo, fagioli tipici della zona e zafferano, ma ammette variazioni, come quella ai frutti di mare, la mista (di carne e pesce), la paella nera o "riso nero"... A te la scelta.

Per utilizzare i termini del luogo, bisogna sapere che la paella è il recipiente dove si prepara il riso mentre il *socarrat* è la parola in valenciano che descrive il riso più croccante che resta attaccato al fondo: per alcuni, il più prelibato. Buon appetito!





VISITA I CASEIFICI E I FRANTOI PER SIDRO DELLE ASTURIE

Prova un delizioso formaggio abbinato al sidro delle Asturie. Per vivere l'esperienza come un autentico asturiano, assaggiali in un **caseificio** o in un **llagar** (cantina per sidro) tradizionale. Questa regione della Spagna è un vero paradiso per chi ama il formaggio. Ce ne sono addirittura 40 tipi! Alcuni molto noti, come

Afuega'l Pitu, Gamoneu e Cabrales. Alcuni caseifici offrono inoltre visite guidate. Nel **Concejo de Cabrales**, si può entrare in alcune delle grotte naturali dove si produce il cabrales, uno dei migliori erborinati del mondo. Prova una degustazione e scopri la vita dei pastori in un ambiente unico: i Picos de Europa.

I lagares sono le cantine per il sidro, bevanda tipica delle Asturie. Qui il sidro viene servito in bicchieri grandi. Impara l'arte della mescita: solleva la bottiglia con un braccio il più alto possibile e cerca di far cadere il getto di sidro direttamente nel bicchiere che terrai nell'altra mano più in basso che puoi. Non è facile, ma è molto divertente.



CONOSCI GLI SPAZI GASTRONOMICI DELLE CITTÀ SPAGNOLE

Vuoi assaggiare le *specialità* della Spagna e prodotti di tutto il mondo in un ambiente particolare? Gli **spazi gastronomici**, antichi mercati, cinema e fabbriche ristrutturati come zone culinarie, permettono di vivere esperienze uniche. Oltre a gustare piatti deliziosi, si può ascoltare musica, visitare mostre, partecipare a degustazioni e laboratori...

La *food hall* di Galería Canalejas ti sorprenderà. In questo spazio gastronomico potrai provare ristoranti di diverse specialità e nazionalità, dove spiccano alcuni tra gli chef stellati più rinomati al mondo. Sempre nella capitale, meritano una visita il **Mercato di San Miguel** e il **Mercato di San Antón**.

Puoi prendere un calice di “cava” con le ostriche in un antico garage in stile modernista, **El Nacional**: un punto di riferimento delle nuove tendenze gastronomiche di Barcellona. Qui si trovano un ristorante, quattro spazi gastronomici e quattro bar specializzati in birra, vino, spumante e cocktail. Nel cuore della Rambla di Barcellona si trova uno dei mercati più emblematici del nostro paese: **La Boquería**.

Da non perdere il **Mercato la Ribera**, a Bilbao, che offre una scelta esclusiva di pintxos (stuzzichini) e piatti baschi preparati al ritmo della musica dal vivo.

RIFOCILLATI IN UNA MASSERIA CATALANA

Spegni il cellulare e preparati a conoscere una delle migliori cucine della Spagna, quella catalana. Arredamenti curati, grandi muri di pietra e il meglio della gastronomia locale fanno delle masserie un ambiente unico per un'esperienza gourmet.

Assaporala tra la natura di un antico castello del sec. XI, che fa parte del patrimonio artistico della città di Barcellona, o nelle vicinanze della riserva naturale di Montseny. In tutte le masserie si trova una cucina di prossimità, con prodotti locali elaborati con sistemi tradizionali, tra pareti che ne raccontano la storia.



PARTI CON IL TRANSCANTÁBRICO PER SCOPRIRE LA SPAGNA DEL NORD

Stacca la spina mentre ammiri dal finestrino del treno il paesaggio della Spagna Verde. Le sue fermate collegano luoghi unici come la **Cattedrale di León**, il **Pettine del Vento** di San Sebastián, e il **parco nazionale dei Picos de Europa**, Riserva della Biosfera che si estende tra le Asturie, la Cantabria e la provincia di León.

I suoi treni sono veri gioielli ferroviari completi di tutti i comfort: sale con bar

e pista da ballo, suite *Deluxe* e camere Gran classe con bagno privato, idrosauna, turbomassaggio e bagni di vapore...

Il Transcantábrico è un invito a scoprire la natura, la cultura e anche la buona tavola. Durante il viaggio vengono offerte deliziose colazioni a buffet o alla carta. Il pranzo e la cena sono invece serviti in alcuni dei migliori ristoranti delle località attraversate.

▼ TRENO TRANSCANTÁBRICO
LAGO ARTIFICIALE SULLEBRO

Scopri la Spagna del nord a bordo di uno dei migliori treni turistici del mondo: il **Transcantábrico**. È un'esperienza indimenticabile.



PERCORRI LA VIA DELL'ARGENTO IN MOTO

Indossa il casco e preparati ad ammirare i panorami di uno degli itinerari motociclistici più belli della Spagna: la **Via dell'Argento** che va da Gijón a Siviglia attraversando diverse regioni. Questo percorso, che unisce il nord al sud, si basa su un'antica strada romana le cui origini risalgono alla fine dell'Età del Bronzo.

L'itinerario completo raggiunge gli 800 chilometri che si possono percorrere in moto sulla moderna A-66 o sulla classica N-630, con limiti di velocità diversi e un percorso meno comodo ma con un panorama più interessante. Seguendolo si attraversano montagne, pianure, fiumi e l'interno di diverse città iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale (Salamanca, Cáceres e Mérida).

La strada è tua. Scoprila al tuo ritmo.
Un consiglio: approfitta del passaporto
"Ruta Vía de la Plata", che offre sconti in
diverse strutture.





AMMIRA LE VEDUTE DELLA GOLA DEL MONT-REBEI

Indossa gli scarponi e affacciati su una delle gole più spettacolari della Spagna: il **Paso de Mont-Rebei**. Situato al confine tra Huesca (Aragón) e Lleida (Catalogna), è una delle poche rimaste vergini, ovvero non è attraversata da strade, ferrovie o linee elettriche. Offre delle vedute davvero spettacolari: le sue pareti cadono a picco per oltre 500 metri e in alcuni punti del percorso la larghezza si riduce a soli 20 metri.

Spingiti ad attraversare un ponte sospeso, come quello della **gola di Sant Jaume**, situato quaranta metri sopra il fiume o le **passerelle di Montfalcó**. Per trovarsi tra cielo e terra. Chi se lo perderebbe?

LASCIATI SORPRENDERE DAL CAMMINO DI SANTIAGO



Parti zaino in spalla e preparati a vivere un'avventura indimenticabile che unisce solidarietà, superamento personale, sport, cultura e natura. Il **Cammino di Santiago** viene percorso ogni anno da centinaia di migliaia di persone di tutto il mondo. È un modo diverso per scoprire il nord della Spagna attraverso diversi itinerari che portano alla stessa meta: la **Cattedrale di Santiago de Compostela**, in Galizia, dove si trova la tomba dell'apostolo Santiago.

Allontana tutti i pensieri e condividi sensazioni con pellegrini di ogni provenienza lungo i sentieri e negli ostelli del cammino.





INEBRIATI CON IL PROFUMO DELLE CAMELIE IN GALIZIA

Assapora un albariño in un “pazo” circondato di camelie, ammira giardini storici e soprattutto scopri la bellezza di questo fiore, scelto come simbolo di eleganza da Chanel. La camelia segna un percorso verso Pontevedra che attraversa le Rias Baixas, da **Vilagarcía de Arousa** a **Vigo**, con alcuni dei giardini più spettacolari per conoscere le oltre 8000 varietà coltivate in Galizia.

Nel **Pazo de Rubianes**, a Vilagarcía, si può visitare il negozio che vende i saponi realizzati dalle suore Clarisse. Il **Pazo de Ribadumia** nella valle del

Salnés, usato per girare film e serie televisive, produce un pregiato vino albariño. A Vigo ti aspetta il **Pazo de O Castro**, situato nella parte alta della città, da cui si ammira uno splendido panorama del porto e della ría.

Sai che le camelie fioriscono in inverno? Potrai ammirarle nel loro massimo splendore tra la fine di dicembre e metà marzo.

DORMI COME UN RE IN UN PARADOR

Alloggiare nei Paradores della Spagna è un'esperienza indimenticabile. Puoi passare la notte in un antico castello, in monasteri e palazzi con secoli di storia. Dormire dove hanno dormito i re.

Se preferisci un castello medievale, scegli il **Parador di Ciudad Rodrigo**

(Salamanca) o quello di Sigüenza (Guadalajara). Dormi nel palazzo del **Parador di Úbeda** (Jaén) o in un convento, il **Parador di Almagro** (Ciudad Real).

Attualmente in Spagna ci sono più di 90 Paradores de Turismo: la scelta non manca. Di solito sono situati in posti particolari, in mezzo alla natura, su stupendi belvedere o nel centro storico delle città. Molti sono residenze monumentali e storiche. Se ami vivere la storia, questa è la scelta giusta per te.

PARADOR DI ÚBEDA
JAÉN (ANDALUSIA)



SCOPRI L'ARCHITETTURA CONTEMPORANEA SPAGNOLA CON I NOSTRI PREMI PRITZKER

Il Pritzker si considera il Nobel per l'architettura. **Rafael Moneo** è stato il primo architetto spagnolo a ottenere questo riconoscimento nel 1996. La sua opera si può ammirare in tutto il paese. Il **Palazzo dei congressi** e l'**Auditorio Kursaal** di San Sebastián; il rifacimento della **stazione di Atocha** a Madrid; la **Casa comunale** di Murcia; il **Museo della scienza** di Valladolid e il **Museo nazionale di arte romana** a Mérida sono solo alcuni esempi del suo lavoro.

Nel 2017 hanno ricevuto il Pritzker anche **Rafael Aranda**, **Carme Pigem** e **Ramón Vilalta** dello studio RCR Arquitectes (Girona). La maggior parte della loro opera si trova in Catalogna. Da non perdere la **biblioteca di Sant Antoni** - **Joan Oliver**, nell'Eixample di Barcellona, lo **stadio de atletica** e **Pabellón 2x1** di Olot (Girona) e il **parco di Piedra Tosca**, a Les Preses (Girona).

▼ PALAZZO DEI CONGRESSI KURSAAL
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA (PAESI BASCHI)



AMMIRA DA UNA MONGOLFIERA UNA DELLE CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

Si dice che bisogna andare in mongolfiera almeno una volta nella vita. Puoi farlo in Spagna mentre ammiri le città Patrimonio dell'Umanità.

A **Segovia**, la vista dall'alto dell'Acquedotto e dell'Alcázar lascia senza parole. Sorvolare le Mura e la Cattedrale di **Avila** sullo sfondo della sierra di Gredos al fondo è un'esperienza davvero unica. Si può osservare dal cielo l'architettura di **Toledo** seguendo le anse del Tago, oppure ammirare le università di **Salamanca** e **Santiago di Compostela**. Vedere il Mediterraneo che circonda la bianca **Ibiza**.

Queste sono solo alcune delle città da osservare a volo d'uccello.



SEGUI L'ITINERARIO DI DON CHISCIOTTE

Entra in un classico della letteratura universale, *Don Chisciotte della Mancia*. Questo itinerario ti porta tra le antiche cittadine, i percorsi storici e gli scenari naturali descritti da Miguel de Cervantes.

Ci sono molte località da visitare, ma in ogni itinerario non può mancare **Toledo**, la capitale della Castiglia La Mancia. Qui si possono visitare alcuni dei luoghi che appaiono nel romanzo e, nella **piazza dei Tintes**, la casa dove viveva lo scrittore.

▲ MULINI A VENTO
CONSUEGRA

Altro pezzo forte, i mulini a vento di **Campo de Criptana** (Ciudad Real), contro cui lottava Don Chisciotte. È d'obbligo una sosta a **El Toboso**, dove viveva l'amata di Don Chisciotte, Dulcinea, e ad **Almagro**, con un importante complesso storico che comprende la Plaza Mayor e un incredibile Corte delle commedie.

A Ossa de Montiel (Albacete) si possono vedere due degli scenari più famosi del libro: la grotta di Montesinos e il castello di Rochafriada.

SCOPRI I SET DEI FILM GIRATI IN SPAGNA



▲ SAN JUAN DE GAZTELUGATXE
BERMEO (PAESI BASCHI)

Vuoi visitare il set del *Trono di spade* o quelli dove James Bond, Indiana Jones o Anakin Skywalker hanno vissuto le loro avventure? La Spagna è una delle mete del cinema e in molte città troverai itinerari legati alla settima arte. Scegli quello che fa per te.

Le strade di Calatañazor, a Soria, vennero scelte da Orson Welles per girare il suo celebre *Falstaff*. Ogni fan del *Trono di spade* dovrebbe visitare Siviglia: l'Alcázar e le rovine di Itálica sono lo scenario di scene clou della serie. Gli aridi paesaggi sorvolati dai draghi nella sesta stagione sono quelli del Parco naturale delle Bardenas Reales (Navarra).

Nel deserto di Almería, scenario di un'infinità di *western*, ancora risuonano i passi di Clint Eastwood (si possono visitare gli studi cinematografici

dell'epoca) mentre la Plaza de España di Siviglia, trasformata nella galattica Naboo, ha ospitato la principessa Amidala di *Guerre stellari*.

James Bond ci ha visitato più di una volta. Segui le orme della famosa spia tra le vie di Cadice (*La morte può attendere*) e nei dintorni del museo Guggenheim di Bilbao (*Il mondo non basta*). A Las Fraguas (Cantabria) si può entrare nel Palacio de los Hornillos, dove Nicole Kidman vive il terrore in *The Others*.

I paesaggi desertici e lunari di Fuerteventura (isole Canarie) sono stati scenario di film come *Exodus*, di Ridley Scott e *Allied - Un'ombra nascosta*, di Robert Zemeckis. Anche *Guerre stellari* ha scelto il sud dell'isola per girare parte dei nuovi episodi.



PRATICA LO YOGA IN ANGOLI DI PARADISO

Immergiti nella natura, approfitta della gastronomia e rilassati facendo yoga all'aperto in meravigliosi spazi. Le migliori stagioni per questo sono la primavera e l'estate. In quasi tutte le regioni del nostro paese si trovano “centri per il riposo” che offrono attività collegate alla disciplina.

Per fare una pausa a Madrid basta dirigersi al parco del **Retiro**, luogo emblematico per i principianti e gli esperti dello yoga. Nella sierra che circonda la capitale ci sono anche numerose possibilità di ritiro spirituale.

Le spiagge spagnole sono sempre molto frequentate da “yogi” di tutto il mondo. A Ibiza, nel cuore di **Cala Sol den Serra**, sono disponibili corsi di tutti i livelli. E a **Caños de Meca**, sempre vicino al mare, potrai praticare non solo lo yoga, ma anche attività come la biodanza. Nella splendida zona di **Las Alpujarras** si può assistere a un ritiro abbinato alla conversazione in inglese. La Spagna è sicuramente *yoga friendly*.

RIEVOCA LA STORIA IN UN PERCORSO TEATRALIZZATO

Vorresti ritrovare il passato di una città? In Spagna esistono originali visite e percorsi teatralizzati in moltissime destinazioni. Puoi partecipare a quelli organizzati dalla **Casa Museo Lope de Vega** per conoscere il “Barrio de las Letras” madrileno e gli scrittori del Siglo de Oro. Ad **Alcalá de Henares** (Madrid) si rievocano le vicissitudini del suo abitante più famoso: Miguel de Cervantes, autore del Don Chisciotte. Se vai a Barcellona ti consigliamo i **percorsi tematici di Gaudí e Picasso** o la visita teatralizzata alla **Casa Batlló**.

In Andalusia segui le orme di **Federico García Lorca** all'interno di Granada e gli itinerari dell'**opera di Siviglia**. Anche le città patrimonio hanno tanto da offrire: da Cáceres, dove si può visitare il centro storico in compagnia della regina Isabella La Cattolica, a Segovia, con le passeggiate in compagnia di giullari che cantano leggende cittadine.



Foto: Comunità di Madrid.
Direzione Generale dei Mezzi

VISITA LE LOCALITÀ PIÙ PITTORESCHE DELLA SPAGNA

Il nostro paese vanta località incredibili come **Ronda (Málaga)**. Attraversa il ponte nuovo, alto circa 100 metri, che offre vedute meravigliose sulla sierra e visita il centro storico, dichiarato bene di interesse culturale. **Trujillo (Cáceres)** affascina con i vicoli lastricati che portano alla splendida Plaza Mayor. A **Cadaqués (Girona)** ti attende la Casa Museo di Dalí, affacciata sul Mediterraneo. È una delle località più belle della Costa Brava. Ammira le calette e fai un giro in bici nel parco naturale del Cap de Creus.

Se vai in Galicia, non perdere l'occasione di visitare **Combarro (Pontevedra)**, tipico villaggio di pescatori galiziano tra i meglio conservati. Ad **Albarracín (Teruel)**, l'imponente cinta fortificata riporta al passato. Antica capitale di un regno di Taifa, la cittadina mantiene un aspetto islamico e medievale.

Per chi vuole la natura, la meta è **Tejeda (Gran Canaria)**: situata sul punto più elevato dell'isola, dove si trova Roque Nublo, il simbolo di Gran Canaria. È una zona perfetta per il trekking e l'osservazione delle stelle.

Questi sono alcuni esempi, ma ci sono moltissime altre deliziose località da scoprire, come **Valldemossa**, nelle **isole Baleari**; **Santillana del Mar**, in **Cantabria**; **Almagro**, in **Castiglia - La Mancia**; **Hondarribia**, nei **Paesi Baschi**; **Pedraza**, in **Castiglia e León**.

Nella pagina web ufficiale dell'associazione "Los Pueblos más Bonitos de España" (www.lospueblosmasbonitosdeespana.org) trovi altri suggerimenti di luoghi da visitare.





SCOPRI LA DANZA DEI CAVALLI ANDALUSI

▲ REGIA SCUOLA ANDALUSA DI ARTE EQUESTRE
JEREZ DE LA FRONTERA

Come danzano i cavalli andalusi? Grazie a un'incredibile arte. Puoi scoprirla nella **Regia Scuola Andalusia di Arte Equestre** di Jerez de la Frontera (Cádiz). Lo spettacolo "Come danzano i cavalli andalusi" mostra movimenti ed esecuzione di passi di danza e coreografie, al ritmo di famose melodie spagnole, con risultati stupefacenti. Storia, arte, estetica, spettacolo... l'esibizione, eccentrica e ricca di colore, conquista gli spettatori di ogni età.

Approfittane per visitare la Real Escuela e conoscere da vicino i purosangue di razza spagnola, cavalli con 3000 anni di storia. Potrai assistere agli allenamenti quotidiani dei cavallerizzi nel **Picadero**; le scuderie dove gli animali riposano e vengono coccolati; i galoppatoi e le piste di riscaldamento... Se resta tempo, arriva al **Museo dell'Enganche**, che custodisce una collezione di carrozze e selle storiche, e il **Museo dell'Arte Equestre**, uno spazio multimediale e interattivo per avvicinarsi all'arte equestre in modo originale e divertente.

SALAMANCA

TRA CULTURA E VITA NOTTURNA

Salamanca offre di tutto. Puoi passeggiare nel centro storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, assaggiare le tapas di bar e taverne e osservare l'ambiente di questa città universitaria. È d'obbligo visitare la **Cattedrale Nuova**, la **Cattedrale Vecchia**, la **Casa delle Conchas**, la **Clerecía**, il **Convento delle Dueñas** e la **Plaza Mayor**.

Salamanca è sempre piena di vita, di giorno e di notte, nei giorni normali e nel fine settimana.

Per un programma notturno più tranquillo, prenota la visita guidata di un'ora "Mentre dorme la Cattedrale", che invita ad attraversare i diversi ambienti dell'esposizione seguendo un percorso ricco di sorprese, con giochi di luci e sottofondo musicale. Si conclude davanti al gruppo delle campane, da dove potrai inviare un rintocco personalizzato e contemplare Salamanca illuminata dall'affaccio più bello sulla città.





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain